LA REFERTAZIONE DELLA VISITA NUTRIZIONALE

→ PROGRAMMA

1 Lo specialista della nutrizione oggi

- Analisi dello scenario attuale della professione: come sta cambiando il ruolo dello Specialista della Nutrizione
- Potenzialità di mercato: domanda crescente, nuovi bisogni dei pazienti e aree di sviluppo
- Vantaggi professionali e vantaggi personali

2 Stress e burn out dello specialista della nutrizione

- Lo stress nello specialista della nutrizione: cause documentate, fattori organizzativi e professionali
- Il ruolo del carico di lavoro post-visita: il legame tra modello diet-focused e stress professionale
- Dati scientifici sul burnout nella categoria

3 L'importanza di trasferire la competenza

- Il divario tra competenza posseduta e percepita: cause e impatto su valore, fidelizzazione e scelte professionali
- Il ruolo della comunicazione: verbale, paraverbale e non verbale per rendere la competenza chiara, autorevole e riconoscibile
- Trasferire la competenza come leva strategica: implicazioni su efficacia clinica, posizionamento e sostenibilità della professione

4 L'intelligenza artificiale: minaccia o opportunità?

- AI e nutrizione: scenari attuali e prospettive evolutive
- Cosa fa oggi l'AI
- Punti di forza e limiti dell'AI
- AI vs nutrizionista: dove si gioca la reale differenza

5 Il Piano Nutrizionale via e-mail: una scelta obbligata ma non vincente

- Il piano nutrizionale via email: analisi delle implicazioni cliniche e dei limiti operativi
- Il paradosso della competenza: perché un piano perfetto ma differito perde efficacia
- Il carico di lavoro post visita come conseguenza del modo di impostare la visita

INTUITIVE EATING ACADEMY®

IL PROGRAMMA

32 lezioni per trasformare la tua visita

Un percorso strutturato che trasforma ogni visita in un intervento ad **alto valore percepito**

6 I bisogni inespressi dei pazienti

- Evoluzione del paziente e limiti del modello diet-focused: perché la richiesta di “dieta” non riflette il bisogno reale
- Il gap tra domanda esplicita e bisogno inespresso: impatto su aderenza, risultati e continuità del percorso
- I limiti dell’anamnesi tradizionale: focus tecnico, contesto non sicuro e difficoltà nell’emergere dei bisogni
- Come intercettare i bisogni inespressi: riorganizzare anamnesi e comunicazione per rendere l’intervento efficace e insostituibile

7 Cosa sono le abitudini

- Le abitudini come driver del comportamento alimentare
- Struttura componenti di funzionamento delle abitudini
- Limiti dell’approccio basato sulla motivazione: perché non è sufficiente nel lungo periodo
- Verso un cambiamento duraturo: integrare nutrizione e scienza delle abitudini nel lavoro clinico

8 I principi evidence based che guidano l’intervento sulle abitudini

- I fondamenti evidence-based della ristrutturazione delle abitudini
- Come applicare la scienza delle abitudini nel lavoro quotidiano
- Come progettare interventi che facilitano l’apprendimento di nuove abitudini
- Monitoraggio e adattamento: come consolidare il cambiamento nel tempo

9 Il bisogno di innovare

- Le sfide da affrontare: difficoltà nel trasferire competenza, impatto dell’AI e nuove aspettative dei pazienti
- I problemi: rischi e limiti del modello di lavoro attuale
- La soluzione: la refertazione della visita

10 Cos’è il referto

Cos’è il referto e a cosa serve
Impatto sul paziente e percorso: aumentare chiarezza, aderenza e continuità clinica
Referto verso piano nutrizionale: ridefinizione dei ruoli e introduzione del referto come nuovo output centrale della visita

INTUITIVE EATING ACADEMY®

A CHI È RIVOLTO

Specialisti della nutrizione

Nutrizionisti e dietisti che vogliono rendere **visibile e riconoscibile** la propria competenza clinica

FORMATO

Formazione Professionale Completa

Lezioni video, strumenti pratici e modelli di referto **pronti all'uso** nella tua attività quotidiana

11 Quali informazioni contiene il referto

- La struttura del referto
- I vantaggi del referto
- L'impatto sul paziente
- Il referto come strumento operativo: sostenibile, strutturato e centrale nella pratica professionale

12 Perchè l'anamnesi va condivisa col paziente

- I limiti dell'anamnesi non condivisa e l'impatto sulla visita
- L'anamnesi come strumento clinico
- L'integrazione dell'anamnesi nel referto: dare valore alla visita e preparare il cambiamento

13 L'impostazione della visita basata sul referto

- La refertazione come processo
- Come strutturare la visita
- Il mindset professionale: superare il modello centrato sull'anamnesi e adottare una struttura orientata all'azione

14 La gestione del tempo

- La gestione del tempo nella visita: impatto su qualità del lavoro e valore percepito
- Come strutturare il tempo della visita
- Come garantire referto, chiarezza e direzione già durante la visita

15 Come strutturare la visita per aumentare efficacia e autorevolezza

- I limiti del modello di lavoro attuale
- Il modello Intuitive Eating Approach®: cosa fare e cosa comunicare nelle diverse fasi della visita
- Impatto sulla pratica: maggiore chiarezza, coinvolgimento del paziente e sostenibilità del lavoro

16 Come scrivere il referto

- Quando compilare il referto durante la visita
- Come scrivere il referto
- La gestione del flusso di dati dalla prenotazione alla consegna del referto in visita

INTUITIVE EATING ACADEMY®

OBIETTIVO

Rendere visibile la tua competenza

Il referto non è solo documentazione, è lo strumento che **eleva il valore percepito** di ogni tua visita

17 Cosa fare prima della visita

- Preparazione della visita per lavorare in modo fluido ed efficace
- Gestione della prenotazione: raccolta strategica delle informazioni
- Prenotazione telefonica vs digitale: impatto su relazione, qualità dei dati e prima impressione
- Organizzazione del flusso di lavoro: ruolo della segreteria o gestione autonoma

18 Il questionario preliminare

- Progettazione efficace: cosa indagare e come selezionare le informazioni utili alla visita
- Modalità di invio e compilazione
- Allineamento tra domande e struttura per facilitare la compilazione

19 Come iniziare la visita

- I primi minuti della visita: impatto su fiducia, collaborazione ed efficacia del colloquio
- Accoglienza e prima impressione: tecniche comunicative per creare relazione e autorevolezza
- Impatto sull'intera visita: come un buon inizio facilita anamnesi, gestione del tempo e compilazione del referto

20 Come condurre l'anamnesi

- Come condurre un'anamnesi focalizzata nei tempi della visita
- Come definire le priorità cliniche e operative
- Fare domande che fanno emergere ciò che conta davvero, evitando schemi standard e poco utili

21 BIA e referto: oltre i numeri, leva di motivazione e cambiamento

- Integrare la BIA nel flusso della visita senza togliere spazio a relazione, spiegazione e intervento
- Leggere e spiegare i dati della BIA come leva motivazionale per aumentare aderenza e consapevolezza
- Individuare incoerenze tra comportamento e risultati

22 Comunicare la propria valutazione

- Connessione tra dati e comportamento: collegare ciò che il paziente fa ai risultati ottenuti
- Allineamento con il paziente: costruire una lettura condivisa
- Impatto clinico: preparare il terreno per intervento e referto in modo coerente e comprensibile

INTUITIVE EATING ACADEMY®

RISULTATO 1

Organizza la tua competenza

Struttura ogni visita con un sistema documentale che rende **tangibile e misurabile** il tuo lavoro professionale

RISULTATO 2

Visibile e riconoscibile

Il referto consegnato al paziente comunica **autorevolezza** prima ancora che tu parli

23 Gli obiettivi come bussola clinica

- Funzione clinica e strategica degli obiettivi nel guidare l'intervento
- Criticità operative: errori comuni e difficoltà nella definizione degli obiettivi
- Obiettivi e referto: come integrarli nella struttura e usarli per guidare le linee guida

24 Perché è importante il concetto di priorità

- Gli obiettivi come filtro decisionale
- Come progettare le linee guida per aumentare aderenza ed efficacia
- Gestione della complessità: perché "fare tutto" riduce i risultati e aumenta il carico del paziente

25 Come scrivere le linee guida che attivano il cambiamento

- Come scrivere linee guida efficaci, contestualizzate e personalizzate durante la visita
- Lavorare in modo più sostenibile senza sovraccaricare il paziente (e te stesso) con prescrizioni irrealistiche
- Rafforzare l'autorevolezza con il referto

26 Le linee guida nutrizionali nel referto

- Linee guida nutrizionali nel referto: cosa sono e perché sostituiscono il piano alimentare tradizionale
- Differenza dal piano nutrizionale: limiti del modello tradizionale e vantaggi del referto
- Struttura operativa: formulare indicazioni specifiche, contestualizzate e orientate alla pratica quotidiana
- Come gestire la richiesta della dieta: comprendere le obiezioni e rafforzare comunicazione e chiarezza delle linee guida
- Integrazione nel referto: come collegare indicazioni nutrizionali a anamnesi, obiettivi e percorso

27 Il consiglio nutraceutico nel referto

- Il ruolo del consiglio nutraceutico: integrazione strategica nel referto per potenziare l'intervento
- Valorizzazione della competenza: la micronutrizione come leva clinica e professionale
- Come comunicare il nutraceutico per favorire un'assunzione corretta

INTUITIVE EATING ACADEMY®

RISULTATO 3

Riduci il lavoro post-visita

Un processo standardizzato elimina il tempo perso dopo ogni appuntamento e **abbatte il rischio di burn out**

RISULTATO 4

Efficacia dell'intervento

Pazienti più **motivati e aderenti** grazie a obiettivi scritti, priorità chiare e linee guida personalizzate

28 L'intervento focalizzato sui comportamenti

- Linee guida comportamentali: cosa sono e come integrarle nel referto
- Dalla routine all'allenamento di comportamenti contestualizzati al setting
- Domande guida: come individuare i comportamenti che fanno davvero la differenza

29 Come comunicare il referto al paziente

- Quando e come consegnare il referto
- Comunicazione efficace del referto
- La gestione di obiezioni e richieste extra
- Differenze tra visita in presenza e online

30 L'archiviazione del referto e il follow up

- Archiviazione del referto
- La gestione della refertazione nelle visite di follow up
- Continuità e autorevolezza: rendere ogni visita parte di un percorso strutturato e coerente

31 I gestionali per generare il referto

- Panoramica dei software: differenze tra software di diete e gestionali sanitari orientati alla refertazione
- I limiti dei software di diete
- Come scegliere il gestionale per la refertazione
- Evoluzione della pratica: strumenti digitali come leva per innovare il modo di lavorare del nutrizionista

32 Esempi di referto

- Analisi di casi reali: lettura guidata di diversi esempi di referto per comprendere struttura e logica clinica
- Dalla visita al documento: come sono stati presi gli appunti e trasformati in un referto
- Struttura e contenuti: quali sezioni sono state inserite e perché
- Scelte operative: cosa è stato incluso, cosa escluso e come sono state definite le priorità

INTUITIVE EATING ACADEMY®

RISULTATO 5

Autorevolezza e fiducia

Il paziente percepisce il tuo metodo come quello di uno **specialista di riferimento**