

WEBINAR INFERITILTÀ E STRESS SYSTEMICO

RELATORI:

**DOTT.
Andrea Biagi**

**DOTT. GIAMPIERO
Di Tullio**

**DOTT.SSA
Simona Nava**

**DOTT.
Mario Pozzi**

**SABATO
28 MAGGIO 2022
dalle 09,00 alle 17,30**

[clicca qui per iscriverti](#)

con il patrocinio di



www.medicinasistemica.it
www.systemsmedicine.info
www.facebook.com/aimesmedicinasistemica



Scienza, qualità, persone



AKESIOS
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

PROGRAMMA DELLA MATTINA

09,00 – 09,30 **SALUTI E INTRODUZIONE**

Dott.ssa Simona Nava: Medico chirurgo / *Specialista in Ginecologia e Ostetricia / Esperta in Medicina Sistemica*

Al giorno d'oggi concepire un bimbo da parte delle coppie desiderose di prole è un'impresa ardua. L'infertilità di coppia è una vera pandemia dall'inizio del nuovo millennio. Vari sono i motivi che sono alla base di questa triste realtà: dall'inquinamento in ambito alimentare e atmosferico, all'età dei genitori. Cercheremo con questo Webinar di darvi spunti di analisi innovativi e consigli pratici per attuare una corretta prevenzione.

09,30 – 10,00 **Infertilità di coppia: la pandemia del 21° secolo**

10,00 – 10,30 **Prevenire l'infertilità nelle generazioni future**

10,30 – 11,00 **SPAZIO DOMANDE ALLA DOTTORESSA NAVA**

11,00 – 11,15 **PAUSA**

Dott. Giampiero Di Tullio: *Specialista in Igiene e Medicina Preventiva e Scienza dell'Alimentazione e dietetica / Esperto in Omeopatia –Omotossicologia e Medicina integrata*

Gli stili di vita influiscono sulla fertilità. In particolare poniamo l'attenzione sull'alimentazione moderna come possibile fattore di infertilità sia femminile che maschile. Recenti studi dimostrano come modificazioni dietetiche possano migliorare le probabilità di concepimento. In questa comunicazione esaminiamo il valore di varie categorie di alimenti e nutrienti in relazione al potenziamento della fertilità maschile e femminile. Proponiamo inoltre una serie di raccomandazioni dietologiche per le coppie che ricercano la gravidanza.

11,15 – 11,45 **Stress alimentare e infertilità**

11,45 – 12,15 **Nutrire la vita**

12,15 – 12,45 **SPAZIO DOMANDE AL DOTT. DI TULLIO**

12,45 – 14,00 **PAUSA PRANZO**

PROGRAMMA DEL POMERIGGIO

Dott. Mario Pozzi: Medico di Medicina Generale
/ Esperto in Medicina Sistemica

Equilibrio intestinale e benessere del microbiota sono elementi fondamentali nella regolazione della fertilità.

In questa comunicazione esaminiamo gli squilibri più frequentemente associati a disturbi della fertilità e proponiamo possibili strategie terapeutiche di riequilibrio.

14,00 – 14,30	Intestino e fertilità
14,30 – 15,00	Curare la disbiosi per prevenire l'infertilità
15,00 – 15,30	SPAZIO DOMANDE AL DOTT. POZZI

Dott. Andrea Biagi: Biologo nutrizionista e Light trainer
/ Specializzato in esercizio fisico e gestione dello stress

I ritmi circadiani controllano il funzionamento dell'organismo umano sia a livello sistemico, di organo, cellulare e sub-cellulare. Gli apparati riproduttivi non sfuggono a questo controllo ed una perdita cronica dei ritmi circadiani può essere un fattore di rischio per l'infertilità in entrambi i sessi. I "tossici invisibili" come le onde elettromagnetiche non native, la corrente sporca e le luci artificiali contribuiscono a questa disregolazione. Inoltre i tossici invisibili contribuiscono, direttamente e indirettamente, ad una ulteriore disregolazione che è quella della bilancia redox, altro fattore di rischio nel danneggiamento diretto dell'ovocita e degli spermatozoi.

15,30 – 16,00	Ritmi circadiani, elettrosmog ed infertilità
16,00 – 16,30	Riconnettersi alla vita
16,30 – 17,00	SPAZIO DOMANDE AL DOTT. BIAGI

QUOTA DI ISCRIZIONE:

GRATUITO PREVIA
REGISTRAZIONE

EVENTO NON ACCREDITATO

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Akesios Group srl
Via Cremonese, 172 43126 Parma
Mail info@akesios.it
Tel. 0521 647705

SI RINGRAZIA PER IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO

Laboratori
Legren

Scienza, qualità, persone

Riferimento aziendale

DOTT.SSA SERRA CRISTINA
338 1530558