

Prevenzione oncologica

l'importanza della sinergia tra nutraceutici e corretta alimentazione

24 settembre 2022 Bologna

9:30 Dott. Alessandro Scorba

Dal microbiota al mitocondrio: una relazione che merita di essere approfondita

11:00 Coffee Break

11:30 Dott. Sergio Chiesa

La prevenzione dei tumori attraverso l'alimentazione. Una strategia mirata per facilitare la compliance per la prevenzione e per i malati

13:00 Light Lunch

14:00 Dott.ssa Stefania Cazzavillan

I funghi medicinali: dal microbiota al mitocondrio. Prevenzione del cancro come malattia caratterizzata da disfunzione metabolico-mitocondriale

15:30 Compilazione del questionario ECM

16:00 Chiusura dei lavori

[Clicca qui
per iscriverti](#)

Costo iscrizione 30€ (IVA inclusa)

5 crediti
ECM

Relatori

Dr. Alessandro Scorba

Medico chirurgo - Agopuntore
Master in Nutrizione e Dietetica

Prof. Sergio Chiesa

Esperto di nutrizione
Metodo Kousmine

Dott.ssa Stefania Cazzavillan

Biologa molecolare - Ricercatrice
Esperta in micoterapia

Con il contributo non condizionante l'attività ECM di



Provider e segreteria organizzativa



Via Cremonese 172 Parma, Italy

Ph. +39 0521 647705

Fax +39 0521 1622061

info@akesios.it - www.akesios.it

Prof. Sergio Chiesa - La prevenzione dei tumori attraverso l'alimentazione. Una strategia mirata per facilitare la compliance per la prevenzione e per i malati

È assodato in letteratura scientifica che lo stile di vita - in particolare l'attività fisica, la gestione delle emozioni e l'alimentazione - hanno una forte rilevanza nella prevenzione dei tumori. In particolare l'alimentazione è stata molto studiata con metodologie sempre più precise, Ma le conclusioni sono contrastanti: si va dal semplice 9% di riduzione dell'incidenza dei tumori indicata dal WCRF Third Report al 30% di alcuni documenti dell'OMS, al 60% per tumori ormonodipendenti. In questa lezione si chiarirà il contrasto. Non sono genericamente frutta e verdura che diminuiscono il rischio di tumore ma alcuni cibi particolari, come le brassicacee, le agliacee, il tè verde, la soia, ecc. che hanno un forte potere antitumorale e non una generica dieta vegetariana. Vedremo come e perché alcuni cibi costituiscono una forte prevenzione e soprattutto cercheremo di delineare una strategia che semplifichi l'approccio salutare al cibo e quindi la compliance dei pazienti. Metteremo al primo posto soprattutto l'idea che la *prevenzione* attraverso l'alimentazione è particolarmente efficace, mentre la *terapia* attraverso lo stile di vita dei tumori già in atto ha valore, ma molto più limitato.

Dott. Alessandro Scorba - Dal Microbiota al Mitocondrio: una relazione che merita di essere approfondita.

Grazie alle recenti e sempre più dettagliate conoscenze del rapporto simbiotico tra microbiota e suo ospite, iniziano a delinearsi importanti similitudini con il rapporto tra mitocondrio e cellula eucariote. Esiste tuttavia un'importante correlazione anche tra microbiota e mitocondrio (realtà con un antenato ancestrale in comune). È ormai noto che la disbiosi persistente genera un carico infiammatorio che, se non risolto, aumenta lo stress ossidativo che è tra le cause più importanti di disfunzione mitocondriale. Per contro, in condizioni di eubiosi, la produzione di alcuni metaboliti batterici è in grado di influire positivamente sulla funzione mitocondriale, fondamentale per la cellula, regolandone l'attività e programandone, se necessario, la morte per apoptosi.

Dott.ssa Stefania Cazzavillan -I funghi medicinali: dal microbiota al mitocondrio. Prevenzione del cancro come malattia caratterizzata da disfunzione metabolico-mitocondriale

Il tumore è una patologia metabolico-mitocondriale. Significa che, alla base dell'esordio e dell'evoluzione oncologica, vi è un'alterazione della produzione energetica cellulare. Numerosi studi sui funghi medicinali dimostrano una loro capacità, attraverso diversi meccanismi, di ripristinare una flessibilità metabolica e di migliorare la funzione mitocondriale, il tutto senza perdere di vista la regolazione globale dell'organismo e il recupero della salute del "terreno". Attraverso il potenziamento immunitario, il controllo dell'infiammazione e il recupero del metabolismo viene migliorata la capacità dell'organismo di recuperare da terapie/malattia o di rallentare la progressione della malattia migliorando contestualmente la qualità della vita.

Sede Congresso

Starhotels Excelsior

Via Pietramellara 51, BO

(Adiacente alla Stazione Ferroviaria di Bologna Centrale)

**Clicca qui
per iscriverti**

**5 crediti
ECM**

Crediti ECM

Akesios Group Provider Standard nr. 403 ha conferito nr. 5 crediti ECM alla figura del Medico Chirurgo (tutte le discipline), **Biologo, Dietista, Farmacista, Fisioterapista, Odontoiatra e Psicologo.**

Il corso è a numero chiuso (massimo 100 partecipanti) il costo iscrizione è di 30€ (IVA inclusa) che comprende la partecipazione all'evento, un coffee break, un light lunch, l'attestato di partecipazione e l'ottenimento dei crediti ECM (se superato il relativo test).

Gli attestati riportanti i crediti E.C.M., dopo attenta verifica della partecipazione e dell'apprendimento, saranno inviati entro 90 giorni dopo la chiusura dell'evento.



Via Cremonese 172 Parma, Italy

Ph. +39 0521 647705

Fax +39 0521 1622061

info@akesios.it - www.akesios.it