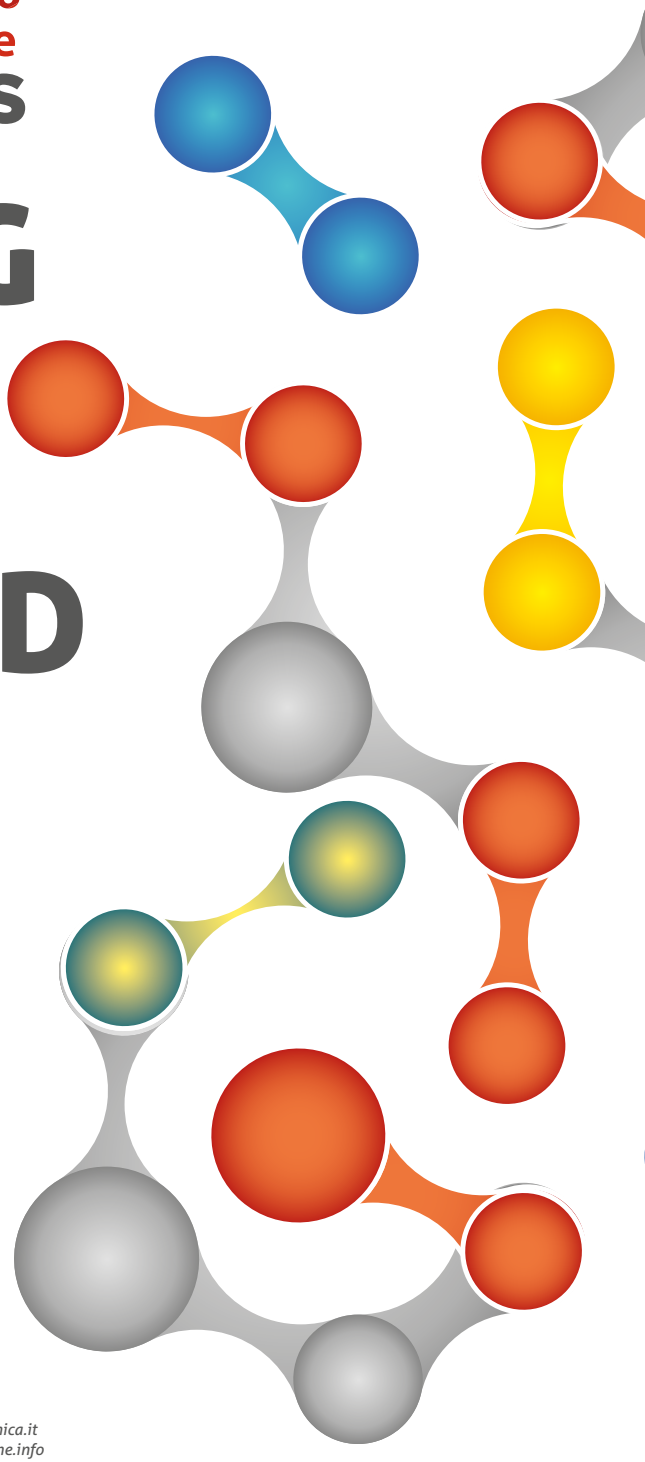
3° Congresso Nazionale AIMES

LIVING IN A TOXIC WORLD

Patodinamica e regolazione tra "esposoma" e "defensoma"



SABATO
3 OTTOBRE 2026
dalle 08,30 alle 18,00

RICCIONE
HOTEL CORALLO
via Antonio Gramsci 113

CON IL PATROCINIO DI

AIMES
ASSOCIAZIONE ITALIANA MEDICINA SISTEMICA

www.medicinasistemica.it
www.systemsmedicine.info
www.facebook.com/aimesmedicinasistemica

Living in a Toxic World

Patodinamica e regolazione tra "esposoma" e "defensoma"

Il Congresso AIMES 2026 rappresenta un classico appuntamento di riferimento per la medicina sistemica e il relativo movimento culturale e scientifico.
Vivendo ormai in un mondo sempre più "tossico" e complesso, in questa occasione il nostro congresso si propone di indagare un tema innovativo quale la relazione tra "esposoma", sia esterno che interno, e "defensoma", con specifica attenzione alle strategie di regolazione adattativa.
La giornata vedrà la partecipazione di numerosi esperti in diverse discipline e specialità che, attraverso interventi mirati e discussioni interattive, offriranno una visione multidisciplinare e sistemica dei principali temi di attualità: dalla tossicità ambientale all'esposoma alimentare, dalle interferenze endocrine al microbiota e alle patodinamiche autoimmuni, con attenta definizione delle novità in ambito di prevenzione e cura.

RELATORI E MODERATORI

VICENTI PIETRO
Medico chirurgo, specialista in Farmacologia, Esperto in Omeopatia, Omotossicologia, Elettroagopuntura e in Medicina Sistemica, Presidente Aimes.

DI TULLIO GIAMPIERO
Medico chirurgo, specialista in scienze dell'alimentazione e dietetica, Igiene e Medicina preventiva. Presidente onorario AIMES.

BIAGI ANDREA
Biologo nutrizionista, dottore in Scienze del Fitness, Specializzato in esercizio clinico; Esperto in Medicina Sistemica. Appassionato e studioso dei ritmi circadiani.

BONAFFINI CROCIFISSA
Medico chirurgo, dietologia medica, esperta in omeopatia, omotossicologia e medicina sistemica.

FRUSI MARIO
Medico chirurgo, esperto in fitoterapia, omeopatia, tecniche manipolative e posturali, gestalt, idrocolonterapia, neuralterapia e Medicina Sistemica.

GHIGLIA ANNALISA
Biologa nutrizionista, PhD specializzata in Patologia clinica. Esperta in Medicina Sistemica.

LANFERNINI ALBERTO
Medico chirurgo, specialista in oculistica, esperto in Medicina Sistemica.

NAVA SIMONA
Medico chirurgo, specialista in Ginecologia e Ostetricia, Epigenetica e Medicina Sistemica, Direttore Sanitario e Scientifico del Centro Medico Doctors&Doulas a Sesto San Giovanni.

PASTORINO MARIA LAURA
Biologa nutrizionista, esperta in Medicina Sistemica e PNEI.

POZZI MARIO
Medico chirurgo, specialista in Medicina generale, Medicina sistemica e Medicina cinese.

VALENTINI MARCO
Medico chirurgo, specialista in Reumatologia e Medicina Sistemica, Responsabile del Servizio di diagnostica e cura dell'osteoporosi e malattie metaboliche dell'osso presso Primus Forlì Medical Center, Responsabile del Servizio di reumatologia Centro Osteoporosi San Pier Damiano Hospital a Faenza.

PROGRAMMA DELLA SESSIONE MATTUTINA

09.00 — 09.30	*Registrazione Partecipanti*
	Saluto e apertura dei lavori **Dott. Pietro Vicenti** — *Presidente AIMES* Introduzione al tema congressuale **Dott. Giampiero di Tullio** — *Presidente onorario AIMES*
09.30 — 10.00	L'ambiguità del microbiota **— Dott. Mario Riccardo Pozzi**
10.00 — 10.30	Il crepuscolo tossico: quando l'esposoma luminoso inibisce il defensoma circadiano **— Dott. Andrea Biagi**
10.30 — 11.00	Esposoma autoimmune e immunodefensoma **— Dott. Marco Valentini**
11.00 — 11.30	**Coffee Break**
11.30 — 12.00	Interferenti endocrini invisibili **— Dott.ssa Simona Nava**
12.00 — 12.30	Occhio all'occhio. La "visione" sistemica in oculistica **— Dott. Alberto Lanfernini**
12.30 — 13.30	**Domande e discussione** — moderatore **Dott. Giampiero Di Tullio**
13.30 — 14.30	**Lunch Break**

PROGRAMMA DELLA SESSIONE POMERIDIANA

14.30 — 15.00	Alzheimer nel paradigma sistemico **— Dott.ssa Annalisa Ghiglia**
15.00 — 15.30	Asse intestino-cuore: il ruolo del microbiota nella fibrillazione atriale **— Dott.ssa Crocifissa Bonaffini**
15.30 — 16.00	I veleni nascosti del cibo industriale: perché e come difendersi **— Dott. ssa Maria Laura Pastorino**
16.00 — 16.30	Esposoma e defensoma: interazioni con la postura **— Dott. Mario Frusi**
16.30 — 18.00	**Domande finali e discussione** — moderatori **Dott.ssa Simona Nava / Dott. Marco Valentini** **Chiusura congresso e saluti** **— Dott. Pietro Vicenti**

3° Congresso Nazionale AIMES

LIVING IN A TOXIC WORLD

SABATO
3 OTTOBRE 2026
dalle 08,30 alle 18,00

RICCIONE
HOTEL CORALLO
via Antonio Gramsci 113

COSTO
30 € IVA compresa

ISCRIZIONI

Per iscriversi clicca sul link

CLICCA QUI PER ISCRIVERTI

o inquadra il qrcode sottostante

ECM
*Chi parteciperà all'evento avrà diritto ad accedere ad una FAD ECM dal titolo "The Toxic World " da **20 CREDITI** che potrà essere svolta entro il 30 novembre 2026.*

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

AKESIOS FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

Akesios Group srl
Via Cremonese, 172 43126 Parma
Mail info@akesios.it
Tel. 0521 647705

E.C.M. Educazione Continua in Medicina

Akesios Group srl Provider Standard n°403 iscritto all'albo nazionale ha conferito crediti ECM nei diversi corsi per la professione di Assistente sanitario, Biologo, Dietista, Farmacista, Fisioterapista, Igienista dentale, Infermiere, Infermiere pediatrico, Massofisioterapista iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del D.M. 9 agosto 2019, Medico chirurgo, Odontoiatra, Ostetrica/o, Podologo, Psicologo, Veterinario

SI RINGRAZIA PER IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE L'ATTIVITÀ ECM

Laboratori Legren

RIFERIMENTO SPONSOR
DOTT.SSA SERRA CRISTINA
338 1530558