



**STRESS  
EMOZIONI E  
CIBO**

*Ancona*

**VENERDÌ 11 NOVEMBRE 2022**



Cara collega, caro collega,

Le emozioni e il cibo sono in stretta correlazione e possono influenzare il nostro comportamento alimentare.

Non riuscire a gestire lo stress infatti può indurre a mangiare di più con un conseguente aumento di peso e l'instaurarsi di obesità oppure può manifestarsi un disturbo del comportamento alimentare come anoressia e BED (Binge Eating Disorder).

Recenti scoperte scientifiche stanno anche mostrando l'esistenza di una relazione biunivoca tra il microbiota, microbioma e l'asse intestino-cervello per rimanere in salute e gestire lo stress.

Infine è necessario sottolineare come lo stress può avere anche un ruolo evolutivo fornendo all'organismo le risorse necessarie a rispondere alle situazioni avverse.

La solida base dei nostri tour, nella piena consapevolezza che insieme sul territorio rafforziamo la professione e aiutiamo la ripresa, è la cultura previdenziale perché tutti i biologi comprendano il valore di appartenere ad Enpab.

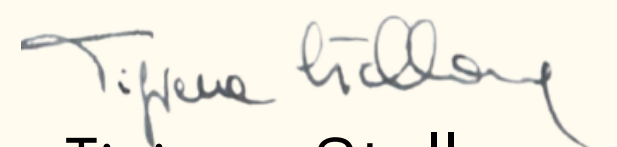
«La libera professione è un modo di essere, non è per tutti. È di quei professionisti capaci di costruire: la clientela, la comunicazione, la visibilità, le relazioni, la formazione, la propria pensione.

Pensione che è direttamente rapportata ai nostri redditi, quindi una parte importante del lavoro la fai anche tu. In che modo?

Applicando parcelle adeguate per non svenderti, attraverso la legalità contributiva, attraverso le nuove competenze e i nuovi servizi, coltivando passione e entusiasmo. Dando il giusto valore alla creatività che ti consentirà di reinventarti e rafforzarti»

Ti aspettiamo ad Ancona

Venerdì 11 Novembre!



Tiziana Stallone

Presidente ENPAB

# Programma

9.00 **Registrazione dei partecipanti**

9.15 **Apertura lavori**

*Tiziana Stallone*

## **Saluti istituzionali**

*Tiziana Stallone, Vincenzo D'Anna*

Moderatori: *Roberta Caporelli*

10.00 **La previdenza: il valore di sentirsi in Cas(s)a!**

*Tiziana Stallone*

10.40 **Strumenti, potenzialità e senso di responsabilità per pianificare l'attività professionale**

*Serena Capurso, Marcella Giros*

11.10 **Assistenza, convenzioni e welfare professionale**

*Sonia Croci*

11.30 Coffee break

12.00 **La Piattaforma di teleconsulto professionale dei biologi**

*Rosa Lenoci*

12.30 **Enpab risponde ai quesiti dei colleghi**

*Marcella Giros*

13.00 Lunch

# Programma

Moderatori: *Simona Moretti*

14.00 **Asse microbiota - intestino - cervello: il ruolo della dieta nella sua stabilizzazione**

*Giacomo Pagliaro*

14.30 **Relazione tra stress, emozioni e comportamento alimentare: dall'obesità ai DAN**

*Michele Severini*

15.00 **Il counseling: strumenti utili al biologo nella gestione dell'obesità**

*Roberto Ceci*

15.30 **La gestione nutrizionale dell'anoressia nervosa - casi clinici**

*Alessandro Ciarrocchi*

16.00. **Biomarcatori dello stress**

*Valentina Viola*

16.30 **Eustress e distress: lo stress in ottica evolutiva**

*Andrea Urbani*

17.00 Dibattito

17.30 Questionario ECM e chiusura dei lavori

# Relatori e moderatori

## **Tiziana Stallone**

Presidente Enpab, Roma

## **Vincenzo D'Anna**

Presidente ONB, Napoli

## **Roberta Caporelli**

Biologo nutrizionista, Montegranaro (FM)

## **Serena Capurso**

Vicepresidente CDA Enpab, Roma

## **Roberto Ceci**

Biologo Nutrizionista, Jesi (AN)

## **Alessandro Ciarrocchi**

Biologo Nutrizionista, Perugia

## **Sonia Croci**

Consigliere CIG Enpab,  
San Benedetto del Tronto (AP)

## **Marcella Giros**

Responsabile ufficio contabilità e bilancio,  
Roma

## **Rosa Lenoci**

Consigliere CIG Enpab, Bari

## **Simona Moretti**

Biologo Nutrizionista, Ancona

## **Giacomo Pagliaro**

Biologo Nutrizionista, Camerino (MC)

## **Michele Severini**

Psichiatra, Dirigente medico  
Ospedali Riuniti delle Marche, Ancona

## **Andrea Urbani**

Biologo Nutrizionista, Padova

## **Valentina Viola**

Dirigente biologo  
Ospedali Riuniti delle Marche, Ancona

# Informazioni

## SEDE CONGRESSUALE

Ancona  
EGO HOTEL  
Via Flaminia 220

## CREDITI E.C.M.

**Akesios Group**, Provider Standard n° 403  
ha conferito **6 crediti ECM** alla figura del **Biologo**

## ISCRIZIONE

Il corso è gratuito e riservato agli iscritti ENPAB fino a un massimo di 100 partecipanti

### L'ISCRIZIONE DA' DIRITTO A:

Partecipazione ai lavori congressuali  
Kit congressuale  
Lunch break  
Attestato di partecipazione  
Attestato ECM \*\*

Gli attestati riportanti crediti ECM, dopo attenta verifica della partecipazione e dell'apprendimento, saranno inviati entro 90 giorni dopo la chiusura dell'evento

### MODALITA' D'ISCRIZIONE

per iscriversi --> [CLICCARE QUI](#)

### PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



**AKESIOS**  
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP



