INKOSPOR ITALIA

WELLNESS MOLECOLARE AM WM

MINICORSO GRATUITO IN 3 WEBINAR
PER PROFESSIONISTI DELLA SALUTE

3° INCONTRO: MARTEDÌ 19 GENNAIO 2027, ORE 20:45

Immunonutrizione & Immunologia dell'Esercizio Fisico: le difese degli Atleti per potenziare la nostra Longevità

Speaker: Dr. Antonio Maone
Medico dello Sport – Mental Coach
Docente Formatore

Dallo Sport Performance alla Longevity Performance: Immuno-Nutrizione & Immunologia dell'Esercizio Fisico

Rubare agli atleti d'elite strategie di difesa e trasferile nello stile di vita per potenziare la longevità in salute

Il sistema immunitario non è solo una semplice barriera difensiva passiva contro le infezioni, ma a tutti gli effetti, il vero **regolatore della resilienza biologica, dell'infiammazione sistemica di basso grado (inflammaging) e della longevità in salute.**

Mentre nello sport d'élite la protezione e il potenziamento dell'immunità rappresentano il fattore determinante per prevenire il sovrallenamento, garantire la continuità agonistica ed evitare cadute prestazionali, nella popolazione generale diventano la chiave di volta per contrastare l'invecchiamento precoce e sostenere una **Longevity Performance** ottimale.

Innovazione scientifica: Trasferire la ricerca di alta prestazione allo stile di vita

Gli atleti di alto livello operano costantemente ai confini della fisiologia. Per questo motivo, la medicina dello sport ha sviluppato protocolli avanzatissimi di i**mmuno-nutrizione, integrazione nutraceutica mirata e modulazione del carico di allenamento**, volti a proteggere la cosiddetta "finestra aperta" di vulnerabilità immunitaria e a regolare la risposta infiammatoria.

Tuttavia, questi strumenti non devono rimanere una prerogativa esclusiva dei campi da gara. Durante questo webinar formativo analizzeremo come traslare questi concetti scientifici nella vita di tutti i giorni, attraverso una **prescrizione personalizzata e rigorosamente supervisionata dal professionista della salute**:

- **Nutrizione e Nutraceutica Immunomodulante:** Dalla scelta dei macronutrienti e dei polifenoli alle strategie di integrazione ad alta disponibilità per sostenere la barriera intestinale (GALT), ridurre lo stress ossidativo e modulare la risposta immunitaria innata e adattativa.
- **Immunologia dell'Esercizio Fisico:** Come calibrare intensità, durata e frequenza dell'attività motoria per stimolare la sorveglianza immunitaria e la biogenesi mitocondriale, evitando che un carico inadeguato si trasformi in uno stimolo pro-infiammatorio e immunosoppressivo.
- **Gestione dell'Inflammaging e della Resilienza:** Utilizzare la sinergia tra movimento, nutrienti e riposo per spegnere l'infiammazione cronica silente, principale driver delle patologie neurodegenerative, metaboliche e cardiovascolari legate all'età.

Una svolta per la valorizzazione della professione sanitaria

Per i professionisti della salute - medici, nutrizionisti, fisioterapisti e specialisti delle scienze motorie - l'approccio tradizionale basato su raccomandazioni generiche non è più sufficiente per soddisfare le richieste di un'utenza sempre più informata ed esigente.
Partecipare a questo webinar rappresenta un'opportunità per **espandere il proprio bagaglio operativo con nuove opportunità prescrittive**. Comprendere le dinamiche immunologiche legate all'alimentazione e al movimento consente di trasformare la prescrizione dello stile di vita in una vera e propria **terapia preventiva d'avanguardia** personalizzata sulla base dell'età biologica, dello stato metabolico e dello stile di vita del paziente.

Iscriviti al webinar e scopri come trasformare le difese degli atleti d'élite nei protocolli di longevità del futuro.

INKOSPOR ITALIA WELLNESS MOLECOLARE AM WM

Una collaborazione scientifica esclusiva per trasferire le strategie degli atleti d'élite nella longevità quotidiana.