LONGEVITY SCIENCE BY AMIA

International Longevity Science Association

LA MEDICINA DELLA LONGEVITÀ

LA CLINICA E IL GENERE

29 NOVEMBRE 2025

ABANO TERME (PD)

PROVIDER & SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

AKESIOS FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

ABSTRACT

Il convegno "*La medicina della longevità. La clinica e il genere*" by I.L.S.A. (International Longevity Science Association) si propone di esplorare le nuove frontiere della medicina personalizzata, con un focus particolare su medicina di genere, innovazioni terapeutiche e approcci integrati alla longevità. Suddiviso in tre sessioni tematiche, l'evento riunisce esperti di rilevanza nazionale e internazionale per analizzare il tema della longevità da una prospettiva clinica, biologica e demografica.

La **prima sessione** si apre con un'introduzione ai concetti di medicina di genere e biohacking come strumenti innovativi di personalizzazione delle cure, seguita da approfondimenti su cellule staminali, sindrome da fatica cronica e medicina rigenerativa, illustrando il passaggio dalla teoria alla pratica clinica.

Nella **seconda sessione**, si affrontano tematiche legate alla medicina funzionale, alla neuroestetica e al ruolo della medicina termale e della respirazione nella promozione della longevità, evidenziando l'importanza di un approccio integrato alla salute dell'individuo.

La **terza sessione**, dedicata al rapporto tra longevità e medicina di genere, analizza il ruolo delle differenze biologiche e sociali tra uomini e donne nell'invecchiamento e nella risposta immunitaria, con contributi che spaziano dalla nutrizione oncologica alla genetica, fino alla neuroprotezione e ai meccanismi molecolari alla base dell'"inflamm-ageing".

Attraverso una prospettiva interdisciplinare, il convegno si propone di offrire strumenti concreti per promuovere un invecchiamento sano e consapevole, fondato sull'equilibrio tra innovazione scientifica e centralità della persona.

RESPONSABILI SCIENTIFICI:

Calogero Caruso
Medico Chirurgo e Professore Emerito di Patologia Generale presso l'Università degli Studi di Palermo.

Damiano Galimberti
Medico specializzato in Scienze dell'alimentazione e Diabetologia, Prof. a.c. in Nutrigenomica, Presidente International Longevity Science Association

Paolo Mariconti
Specialista in Anestesia e in Farmacologia, esperto in Medicina del Dolore, Segretario generale International Longevity Science Association

Massimo Spattini
Medico Chirurgo specializzato in Scienza dell'alimentazione e della Dietetica e in Medicina dello Sport, Vicepresidente International Longevity Science Association

Samir Sukkar
Medico chirurgo specializzato in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva e Scienze dell'alimentazione, Direttore dell'Unità Operativa Dipartimentale di Dietetica e Nutrizione Clinica dell'IRCCS Ospedale Policlinico San Martino di Genova.

PROGRAMMA
SABATO 29 NOVEMBRE 2025

09.00 **Inizio registrazione partecipanti**

LONGEVITÀ NELLA CLINICA – Sessione 1
Presiedono Maria Rosaria Miloso; Paolo Mariconti

09.30 **Medicina di genere e biohacking come strumenti di medicina personalizzata**
ELISABETTA BERNARDINI

09:50 **Le cellule staminali: dalla teoria alla pratica**
MARIA ROSARIA MILOSO

10:10 **La sindrome da fatica cronica: update**
UMBERTO TIRELLI

10:30 **Medicina Rigenerativa: dal PRP ai fattori di crescita**
ANGELO D'AGOSTINO

10:50 **Dermspam: longevità della pelle e dei capelli**
EKATERINA LUCIANI

11:05 **Coffee Break**

LONGEVITÀ NELLA CLINICA – Sessione 2
Presiede Massimo Spattini

11:20 **La Medicina Funzionale di Genere e Longevità**
ENRICO BEVACQUA

11:40 **Neuroestetica e neuroni a specchio**
MASSIMO SPATTINI

12:00 **La medicina termale in chiave di longevità**
FRANCESCA FORNASINI

12:20 **Respirazione e longevità**
MIKE MARIC

13:00 **Light lunch**

LONGEVITÀ E MEDICINA DI GENERE – Sessione 3

Presiedono Calogero Caruso; Damiano Galimberti

14:10	**Modulazione e terapia nutrizionale nel tumore del seno** *SAMIR SUKKAR*
14:30	**Gender and longevity: A demographic perspective** *MICHEL POULAIN*
14:55	**Role of Gender in Immune Ageing and Inflamm-ageing: Mechanisms and Implications** *CALOGERO CARUSO*
15:20	**Gender Differences in Vaccine Responses in older people** *CLAUDIA TROMBETTA*
15:45	**Lifestyle and successful ageing in men and women** *GIOVANNI SCAPAGNINI*
16:10	**Differences in longevity between men and women: role of genetics and epigenetics** *ELENA CIAGLIA*
16:35	**Gender Medicine in ageing and neurodegenerative disorders: Role of Vitagenes** *ANASTASIIA BADAEVA; VITTORIO CALABRESE*
17.00	**Question Time**
17.30	**Termine dei lavori congressuali**

INFO UTILI 29 NOVEMBRE

SEDE CONGRESSUALE: Alexander Palace
Via Martiri d'Ungheria 24, 35031 Abano Terme (PD)

QUOTA DI ISCRIZIONE IVA INCLUSA

Iscrizione standard	**€150**
Iscrizione studenti e specializzandi	**€80**
Iscrizione soci ILSA	**€100**

La quota di iscrizione comprende:
- partecipazione ai lavori congressuali per la giornata;
- accesso alla FAD per il conferimento di 10 crediti ECM
- n°1 coffee break;
- n°1 light lunch;
- kit congressuale

ISCRIVITI QUI

ACCOMODATION:

I partecipanti che lo desiderano possono contattare l'Hotel Plaza per effettuare la prenotazione alberghiera e per partecipare al Gala Dinner di sabato sera alle ore 20:30.

All'atto della richiesta specificare "ILSA 2025" al fine di garantire la tariffa agevolata. L'iscrizione e la prenotazione dovranno avvenire entro e non oltre il 20 novembre 2025.

Prima di effettuare la richiesta di pernotto, assicurarsi di aver completato correttamente la procedura di iscrizione al workshop sul sito Akesios Group.

BOOKING PLAZA HOTEL

Tel.: 049/8669333
Mail: booking@plaza.it
Riferimento: Beatrice Canevarolo

Importante: All'atto della richiesta specificare la partecipazione ILSA 2025

AKESIOS FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP
www.akesios.it
Via Cremonese, 172, 43126 Parma PR
Tel. +39 0521 647705 - info@akesios.it