



presenta

# Perfezionamento in NUTRIZIONE e NUTRACEUTICA da Aprile a Dicembre 2023



Coordinatore Scientifico:  
**PROF. ARRIGO FRANCESCO GIUSEPPE CICERO**

Provider e Segreteria Organizzativa



**AKESIOS**  
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP



# Perfezionamento in NUTRIZIONE e NUTRACEUTICA

L'Italia è uno dei Paesi del mondo con la più lunga aspettativa di vita, ma gli anni guadagnati spesso non sono associati ad una buona qualità di vita per la compresenza di numerose patologie, spesso derivate da uno stile di vita non ottimale condotto nei decenni precedenti.

In questo contesto, l'obiettivo di un invecchiamento in buona salute e quello della preservazione di una buona efficienza del Sistema Sanitario Nazionale possono solo passare da dinamiche di tipo preventivo, specie mirate all'implementazione degli stili di vita salutistici. Ma cosa è nel 2023 una dieta "sana"? Il concetto di dieta per il mantenimento e la promozione della salute è fortemente e rapidamente in evoluzione e richiede una necessità di aggiornamento ed approfondimento altrettanto importanti.

Una corretta educazione e rieducazione dietetico-comportamentale della popolazione infatti può portare ad una significativa riduzione del rischio individuale di sviluppare sovrappeso/obesità, diabete di tipo 2, malattie cardiovascolari e di alcune patologie oncologiche e neurodegenerative. Un mondo in altrettanta rapida evoluzione è quello dell'integrazione nutrizionale, sia per l'evoluzione delle conoscenze scientifiche in merito, sia per il sempre crescente impiego di integratori nutrizionali da parte della popolazione.

Considerando che l'integratore nutrizionale per definizione non deve sostituirsi ad un sano stile di vita, il suggerimento di un nutraceutico dovrebbe essere mediato in modo mirato da personale sanitario preparato, in grado di fornire indicazioni circa dieta ed attività fisica finalizzate alla preservazione ed implementazione dello stato di salute generale.

Le conoscenze tecniche non possono poi prescindere da competenze di tipo etico, comunicativo e manageriale. L'obiettivo di questo percorso formativo è quindi quello di rispondere alle esigenze formative e di approfondimento dei nutrizionisti con un format misto, in presenza e on-line, orientato ad aspetti pratici e comunicazionali.

**Prof. Arrigo Francesco Giuseppe Cicero**  
*Responsabile Scientifico*



**AKESIOS**  
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP





## BOLOGNA - 15 APRILE 2023



### APERTURA DEI LAVORI

09:30 PRESENTAZIONE DEL CORSO

*Chiara Belli; Serena Capurso; Arrigo Francesco Giuseppe Cicero; Marta Marini Padovani*

09:45 DALLA DIETA DI POPOLAZIONE ALLA “TAILORED NUTRITION”:  
COSA IMPEDISCE UNA DIETA PERFETTA E QUALE RUOLO PER I NUTRACEUTICI

*Arrigo Francesco Giuseppe Cicero*

10:30 COME RICONOSCERE UN NUTRACEUTICO DI QUALITÀ

Qualità e standardizzazione delle materie prime  
Biodisponibilità e bioaccessibilità dei nutraceutici  
Tecniche farmaceutiche applicate ai nutraceutici  
La legislazione sul tema dei nutraceutici

*Marzia Pellizzato*

11:50 COMUNICAZIONE: L'IMPORTANZA DELLA RELAZIONE PROFESSIONISTA - PAZIENTE

*Cinzia Dalla Gassa*

12:20 DISCUSSIONI E DOMANDE

13:00 LUNCH

### PREVENZIONE CARDIO METABOLICA:

14:30 INSULINO-RESISTENZA E PATOLOGIE CORRELATE

- Steatosi epatica
- Pressione normale – alta o borderline: killer misconosciuto
- Dislipidemie: ipercolesterolemia ed ipertrigliceridemia

*Arrigo Francesco Giuseppe Cicero; Livia Galletti*

18:30 CHIUSURA DEI LAVORI



AKESIOS  
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP







**06 MAGGIO 2023 - 09:00/13:00**



WEBINAR

## SOVRAPPESO E OBESITA'. NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA A SUPPORTO

*Salvatore Ercolano; Lara Lanuzza; Marta Marini Padovani; Lucilla Ricottini*

Inquadramento del problema e modalità di gestione dietetico comportamentale  
Sovrappeso e obesità in bambini e adolescenti  
Sovrappeso e obesità nell'anziano  
Nutraceutica a supporto dei regimi finalizzati al calo ponderale



**20 MAGGIO 2023 - 09:00/13:00**



WEBINAR

## DIMENSIONE DONNA. NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA A SUPPORTO

*Francesco De Seta; Giulia Raponi; Arianna Rossoni*

Dismenorrea  
Ipopertilità  
Gravidanza  
Allattamento  
Sindrome menopausale



**10 GIUGNO 2023 - 09:00/13:00**



WEBINAR

## LA NEUROINFIAMMAZIONE. NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA A SUPPORTO

*Chiara Belli; Valentina Andrulli Buccheri; Arrigo Francesco Giuseppe Cicero*

Neuropatie periferiche e dolore nocicettivo  
Fisiopatologia della neuro infiammazione: ruolo della microglia  
Neuro infiammazione: citochine e neurotrasmettitori nel decadimento cognitivo  
Neuro infiammazione nelle patologie del SNC: nuove frontiere terapeutiche



**23 SETTEMBRE 2023 - 09:00/13:00**



WEBINAR

## APPARATO GASTROINTESTINALE. NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA A SUPPORTO

*Alessandro Colletti; Rachele Mauro; Cecilia Verga Falzacappa*

Alimentazione per disturbi digestivi  
Alimentazione per disbiosi  
Quale alimentazione per SIBO, IBS e IBD?  
Alimentazione e disturbi intestinali psicosomatici



**AKESIOS**  
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP





**07 OTTOBRE 2023 - 09:00/13:00**



WEBINAR

**APPARATO OSTEOARTICOLARE. NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA A SUPPORTO**

*Arrigo Francesco Giuseppe Cicero; Piero Labate*

Condroprotezione ed osteoprotezione  
Artropatie infiammatorie  
L'osteoporosi  
Prevenzione e gestione della sarcopenia  
Dieta Chetogenica



**21 OTTOBRE 2023 - 09:00/13:00**



WEBINAR

**SISTEMA VENOLINFATICO. NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA A SUPPORTO**

*Davide Grassi; Giovanna Pitotti*

Lipedema e linfedema  
Insufficienza venosa  
Drenaggio linfatico ed emuntoriale



**11 NOVEMBRE 2023 - 09:00/13:00**



WEBINAR

**APPARATO UROGENITALE. NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA A SUPPORTO**

*Marco Brancaleoni; Maristella Marchetti*

Le barriere urogenitali  
Ipopertilità maschile  
Infezioni delle vie urinarie  
Iperplasia prostatica benigna



**02 DICEMBRE 2023 - 09:00/13:00**



WEBINAR

**STRESS, CERVELLO E CONDIZIONI CORRELATE.  
NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA A SUPPORTO**

*Andrea Calandrelli; Umberto Massafra; Nadia Sorato*

Disturbi del tono dell'umore  
Ansia  
Insonnia  
Fibromialgia  
Cortisolo, stress e condizioni correlate  
Antiastenici



**AKESIOS**  
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP







## ROMA - 16 DICEMBRE 2023



### 09:00 APERTURA DEI LAVORI

*Chiara Belli; Serena Capurso; Arrigo Francesco Giuseppe Cicero; Marta Marini Padovani*

### 09:30 ATTIVITA' FISICA. NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA A SUPPORTO

*Giulia Baroncini; Domenico De Mattia; Antonio Maone; Daniele Peluso*

Counseling nell'attività fisica nel giovane, nell'adulto e nella terza età.  
Suggerimenti nutrizionali e nutraceutici

### 12:00 PROVA PRATICA

### 13:00 LUNCH

## CONFRONTO E DIBATTITO SULLE DIETE DI PRIVAZIONE

### 14:00 INTRODUZIONE AL DIBATTITO

*Arrigo Francesco Giuseppe Cicero; Chiara Belli; Serena Capurso; Marta Marini Padovani*

## IL NUTRIZIONISTA E LE SFIDE PER IL FUTURO

### 15:30 ONERI E ONORI DEL LIBERO PROFESSIONISTA: L'ETICA PROFESSIONALE, IL SISTEMA ECONOMICO, LA GESTIONE DELLA PARTITA IVA ED EQUO COMPENSO. CODICE DEONTOLOGICO E LINEE GUIDA ORDINISTICHE PER LA PROFESSIONE

*Serena Capurso; Andrea De Cinti*

### 17:00 PREMIO DEI 5 MIGLIORI LAVORI SCIENTIFICI PRESENTATI DAI CORSISTI

*Chiara Belli; Serena Capurso; Arrigo Francesco Giuseppe Cicero; Marta Marini Padovani*

### 17:30 CONSEGNA ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

*Chiara Belli; Serena Capurso; Arrigo Francesco Giuseppe Cicero; Marta Marini Padovani*

### 18:30 CHIUSURA DEI LAVORI

### 20:00 CENA DI GALA





## RELATORI

**Giulia Baroncini**  
Milano

**Chiara Belli**  
Milano

**Marco Brancaleoni**  
Savignano Sul Rubicone (FC)

**Valentina Andrulli Buccheri**  
Bari

**Andrea Calandrelli**  
Roma

**Serena Capurso**  
Roma

**Arrigo Francesco Giuseppe Cicero**  
Bologna

**Alessandro Colletti**  
Torino

**Salvatore Ercolano**  
Napoli

**Cinzia Dalla Gassa**  
Bassano Del Grappa (VI)

**Andrea De Cinti**  
Roma

**Domenico De Mattia**  
Fasano (BR)

**Francesco De Seta**  
Trieste

**Livia Galletti**  
Bologna

**Davide Grassi**  
Roma

**Piero Labate**  
Perugia

**Lara Lanuzza**  
Roma

**Antonio Maone**  
Firenze

**Maristella Marchetti**  
Grottammare (AP)

**Marta Marini Padovani**  
Roma

**Umberto Massafra**  
Roma

**Rachele Mauro**  
Roma

**Marzia Pellizzato**  
Treviso

**Daniele Peluso**  
Roma

**Giovanna Pitotti**  
Roma

**Giulia Raponi**  
Roma

**Lucilla Ricottini**  
Roma

**Arianna Rossoni**  
Villafranca Padovana (PD)

**Nadia Sorato**  
Silea (TV)

**Cecilia Verga Falzacappa**  
Roma







# INFORMAZIONI

## SEDE DEL CORSO

La prima data del corso, 15 aprile 2023, sarà organizzata in presenza a Bologna presso **Hotel NH Bologna De La Gare - Piazza XX Settembre, 2 - 40121 Bologna**

L'ultima data del corso, 16 dicembre 2023, sarà organizzata in presenza a Roma in sede da definire e che verrà comunicata entro l'inizio della prima lezione.

Gli otto incontri intermedi saranno organizzati in modalità webinar online tramite piattaforma Zoom.

## SEGRETERIA SCIENTIFICA



Viale Carso, 67 - 00195 Roma • [info@sanainformazione.com](mailto:info@sanainformazione.com)

## PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



**AKESIOS**  
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

Via Cremonese, 172 - 43126 Parma  
Tel. +39 0521 647705  
[info@akesios.it](mailto:info@akesios.it) - [www.akesios.it](http://www.akesios.it)

## CREDITI ECM

Akesios Group, Provider Standard n°403 iscritto all'Albo Nazionale di AGE.N.AS. ha conferito 50 crediti ECM alle seguenti professioni sanitarie: Medico Chirurgo (tutte le discipline), Biologo, Dietista.

## ELABORATO FINALE

Durante l'ultimo incontro in presenza, verranno presentati e premiati i 5 migliori elaborati scientifici le cui tematiche verranno comunicate durante la prima giornata del corso.

## QUOTA DI ISCRIZIONE

Il corso ha un costo totale di:  
Entro il 15 marzo 2023: € 500,00 + IVA (€ 610,00)  
A partire dal 16 marzo 2023: € 600,00 + IVA (€ 732,00)

La quota di iscrizione comprende la partecipazione a tutti gli appuntamenti in presenza e online, due coffee break, due lunch, attestato di partecipazione, conferimento 50 crediti ECM, invito alla cena di gala che si terrà sabato 16 dicembre alle ore 20.00.

PER MAGGIORI INFORMAZIONI E PER ISCRIVERSI

[CLICCA QUI](#)





**Si ringrazia per il contributo  
non condizionante l'attività ECM**



**PHARMATECH**