SANA inFORMAZIONE
conosci • scegli • cambia

presenta

Perfezionamento in NUTRIZIONE e NUTRACEUTICA

da Aprile a Dicembre 2023

Coordinatore Scientifico:
PROF. ARRIGO FRANCESCO GIUSEPPE CICERO

Provider e Segreteria Organizzativa

GRUPPO AKESIOS
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

Perfezionamento in NUTRIZIONE e NUTRACEUTICA

L'Italia è uno dei Paesi del mondo con la più lunga aspettativa di vita, ma gli anni guadagnati spesso non sono associati ad una buona qualità di vita per la compresenza di numerose patologie, spesso derivate da uno stile di vita non ottimale condotto nei decenni precedenti.

In questo contesto, l'obiettivo di un invecchiamento in buona salute e quello della preservazione di una buona efficienza del Sistema Sanitario Nazionale possono solo passare da dinamiche di tipo preventivo, specie mirate all'implementazione degli stili di vita salutistici. Ma cosa è nel 2023 una dieta "sana"? Il concetto di dieta per il mantenimento e la promozione della salute è fortemente e rapidamente in evoluzione e richiede una necessità di aggiornamento ed approfondimento altrettanto importanti.

Una corretta educazione e rieducazione dietetico-comportamentale della popolazione infatti può portare ad una significativa riduzione del rischio individuale di sviluppare sovrappeso/obesità, diabete di tipo 2, malattie cardiovascolari e di alcune patologie oncologiche e neurodegenerative. Un mondo in altrettanta rapida evoluzione è quello dell'integrazione nutrizionale, sia per l'evoluzione delle conoscenze scientifiche in merito, sia per il sempre crescente impiego di integratori nutrizionali da parte della popolazione.

Considerando che l'integratore nutrizionale per definizione non deve sostituirsi ad un sano stile di vita, il suggerimento di un nutraceutico dovrebbe essere mediato in modo mirato da personale sanitario preparato, in grado di fornire indicazioni circa dieta ed attività fisica finalizzate alla preservazione ed implementazione dello stato di salute generale.

Le conoscenze tecniche non possono poi prescindere da competenze di tipo etico, comunicativo e manageriale. L'obiettivo di questo percorso formativo è quindi quello di rispondere alle esigenze formative e di approfondimento dei nutrizionisti con un format misto, in presenza e on-line, orientato ad aspetti pratici e comunicazionali.

Prof. Arrigo Francesco Giuseppe Cicero
Responsabile Scientifico

AKESIOS
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

BOLOGNA - 15 APRILE 2023

IN PRESENZA

APERTURA DEI LAVORI

09:30 PRESENTAZIONE DEL CORSO
Chiara Belli; Serena Capurso; Arrigo Francesco Giuseppe Cicero; Marta Marini Padovani

09:45 DALLA DIETA DI POPOLAZIONE ALLA "TAILORED NUTRITION":
COSA IMPEDISCE UNA DIETA PERFETTA E QUALE RUOLO PER I NUTRACEUTICI
Arrigo Francesco Giuseppe Cicero

10:30 COME RICONOSCERE UN NUTRACEUTICO DI QUALITÀ
PRIMA PARTE:
Qualità e standardizzazione delle materie prime
Biodisponibilità e bioaccessibilità dei nutraceutici
Marzia Pellizzato

11:10 COFFEE BREAK

11:25 COME RICONOSCERE UN NUTRACEUTICO DI QUALITÀ
SECONDA PARTE:
Tecniche farmaceutiche applicate ai nutraceutici
La legislazione sul tema dei nutraceutici
Marzia Pellizzato

12:10 COMUNICAZIONE: L'IMPORTANZA DELLA RELAZIONE PROFESSIONISTA - PAZIENTE
Cinzia Dalla Gassa

12:40 DISCUSSIONI E DOMANDE

13:00 LUNCH

PREVENZIONE CARDIO METABOLICA:

14:30 INSULINO-RESISTENZA E PATOLOGIE CORRELATE
Steatosi epatica
Pressione normale - alta o borderline: killer misconosciuto
Dislipidemie: ipercolesterolemia ed ipertrigliceridemia
Arrigo Francesco Giuseppe Cicero; Livia Galletti

18:30 CHIUSURA DEI LAVORI

AKESIOS FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

SANA INFORMAZIONE
conosci • scegli • cambia

06 MAGGIO 2023 - 09:00/13:00

WEBINAR

SOVRAPPESO E OBESITA'. NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA A SUPPORTO

Salvatore Ercolano; Lara Lanuzza; Marta Marini Padovani; Lucilla Ricottini

Inquadramento del problema e modalità di gestione dietetico comportamentale
Sovrappeso e obesità in bambini e adolescenti
Sovrappeso e obesità nell'anziano
Nutraceutica a supporto dei regimi finalizzati al calo ponderale

20 MAGGIO 2023 - 09:00/13:00

WEBINAR

DIMENSIONE DONNA. NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA A SUPPORTO

Francesco De Seta; Giulia Raponi; Arianna Rossoni

Dismenorrea
Ipofertilità
Gravidanza
Allattamento
Sindrome menopausale

10 GIUGNO 2023 - 09:00/13:00

WEBINAR

LA NEUROINFIAMMAZIONE. NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA A SUPPORTO

Chiara Belli; Valentina Andrulli Buccheri; Arrigo Francesco Giuseppe Cicero

Neuropatie periferiche e dolore nocicettivo
Fisiopatologia della neuro infiammazione: ruolo della microglia
Neuro infiammazione: citochine e neurotrasmettitori nel decadimento cognitivo
Neuro infiammazione nelle patologie del SNC: nuove frontiere terapeutiche

23 SETTEMBRE 2023 - 09:00/13:00

WEBINAR

APPARATO GASTROINTESTINALE. NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA A SUPPORTO

Alessandro Colletti; Rachele Mauro; Cecilia Verga Falzacappa

Alimentazione per disturbi digestivi
Alimentazione per disbiosi
Quale alimentazione per SIBO, IBS e IBD?
Alimentazione e disturbi intestinali psicosomatici

AKESIOS GROUP
FORMAZIONE & CONGRESSI

SANA INFORMAZIONE
conosci • scegli • cambia

07 OTTOBRE 2023 - 09:00/13:00

WEBINAR

APPARATO OSTEOARTICOLARE. NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA A SUPPORTO

Arrigo Francesco Giuseppe Cicero; Piero Labate

Condroprotezione ed osteoprotezione
Artropatie infiammatorie
L'osteoporosi
Prevenzione e gestione della sarcopenia
Dieta Chetogenica

21 OTTOBRE 2023 - 09:00/13:00

WEBINAR

SISTEMA VENOLINFATICO. NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA A SUPPORTO

Davide Grassi; Giovanna Pitotti

Lipedema e linfedema
Insufficienza venosa
Drenaggio linfatico ed emuntoriale

11 NOVEMBRE 2023 - 09:00/13:00

WEBINAR

APPARATO UROGENITALE. NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA A SUPPORTO

Marco Brancaleoni: Maristella Marchetti

Le barriere urogenitali
Ipofertilità maschile
Infezioni delle vie urinarie
Iperplasia prostatica benigna

02 DICEMBRE 2023 - 09:00/13:00

WEBINAR

STRESS, CERVELLO E CONDIZIONI CORRELATE. NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA A SUPPORTO

Andrea Calandrelli; Umberto Massafra; Nadia Sorato

Disturbi del tono dell'umore
Ansia
Insonnia
Fibromialgia
Cortisolo, stress e condizioni correlate
Antiastenici

AKESIOS GROUP
FORMAZIONE & CONGRESSI

ROMA - 16 DICEMBRE 2023

IN PRESENZA

09:00 APERTURA DEI LAVORI
Chiara Belli; Serena Capurso; Arrigo Francesco Giuseppe Cicero; Marta Marini Padovani

09:30 ATTIVITA' FISICA. NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA A SUPPORTO
Giulia Baroncini; Domenico De Mattia; Antonio Maone; Daniele Peluso

Counseling nell'attività fisica nel giovane, nell'adulto e nella terza età.
Suggerimenti nutrizionali e nutraceutici

12:00 PROVA PRATICA

13:00 LUNCH

CONFRONTO E DIBATTITO SULLE DIETE DI PRIVAZIONE

14:00 INTRODUZIONE AL DIBATTITO
Arrigo Francesco Giuseppe Cicero; Chiara Belli; Serena Capurso; Marta Marini Padovani

IL NUTRIZIONISTA E LE SFIDE PER IL FUTURO

15:30 ONERI E ONORI DEL LIBERO PROFESSIONISTA: L'ETICA PROFESSIONALE,
IL SISTEMA ECONOMICO, LA GESTIONE DELLA PARTITA IVA ED EQUO COMPENSO.
CODICE DEONTOLOGICO E LINEE GUIDA ORDINISTICHE PER LA PROFESSIONE
Serena Capurso; Andrea De Cinti

17:00 PREMIO DEI 5 MIGLIORI LAVORI SCIENTIFICI PRESENTATI DAI CORSISTI
Chiara Belli; Serena Capurso; Arrigo Francesco Giuseppe Cicero; Marta Marini Padovani

17:30 CONSEGNA ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE
Chiara Belli; Serena Capurso; Arrigo Francesco Giuseppe Cicero; Marta Marini Padovani

18:30 CHIUSURA DEI LAVORI

20:00 CENA DI GALA

AKESIOS GROUP
FORMAZIONE & CONGRESSI

RELATORI

Giulia Baroncini
Milano

Chiara Belli
Milano

Marco Brancaleoni
Savignano Sul Rubicone (FC)

Valentina Andrulli Buccheri
Bari

Andrea Calandrelli
Roma

Serena Capurso
Roma

Arrigo Francesco Giuseppe Cicero
Bologna

Alessandro Colletti
Torino

Salvatore Ercolano
Napoli

Cinzia Dalla Gassa
Bassano Del Grappa (VI)

Andrea De Cinti
Roma

Domenico De Mattia
Fasano (BR)

Francesco De Seta
Trieste

Livia Galletti
Bologna

Davide Grassi
Roma

Piero Labate
Perugia

Lara Lanuzza
Roma

Antonio Maone
Firenze

Maristella Marchetti
Grottammare (AP)

Marta Marini Padovani
Roma

Umberto Massafra
Roma

Rachele Mauro
Roma

Marzia Pellizzato
Treviso

Daniele Peluso
Roma

Giovanna Pitotti
Roma

Giulia Raponi
Roma

Lucilla Ricottini
Roma

Arianna Rossoni
Villafranca Padovana (PD)

Nadia Sorato
Silea (TV)

Cecilia Verga Falzacappa
Roma

INFORMAZIONI

SEDE DEL CORSO

La prima data del corso, 15 aprile 2023, sarà organizzata in presenza a Bologna presso **Hotel NH Bologna De La Gare - Piazza XX Settembre, 2 - 40121 Bologna**

L'ultima data del corso, 16 dicembre 2023, sarà organizzata in presenza a Roma in sede da definire e che verrà comunicata entro l'inizio della prima lezione.

Gli otto incontri intermedi saranno organizzati in modalità webinar online tramite piattaforma Zoom.

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Viale Carso, 67 - 00195 Roma • info@sanainformazione.com

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

AKESIOS FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

Via Cremonese, 172 - 43126 Parma
Tel. +39 0521 647705
info@akesios.it - www.akesios.it

CREDITI ECM

Akesios Group, Provider Standard n°403 iscritto all'Albo Nazionale di AGE.N.AS. ha conferito 50 crediti ECM alle seguenti professioni sanitarie: Medico Chirurgo (tutte le discipline), Biologo, Dietista.

ELABORATO FINALE

Durante l'ultimo incontro in presenza, verranno presentati e premiati i 5 migliori elaborati scientifici le cui tematiche verranno comunicate durante la prima giornata del corso.

QUOTA DI ISCRIZIONE

Il corso ha un costo totale di:
Entro il 15 marzo 2023: € 500,00 + IVA (€ 610,00)
A partire dal 16 marzo 2023: € 600,00 + IVA (€ 732,00)

La quota di iscrizione comprende la partecipazione a tutti gli appuntamenti in presenza e online, due coffee break, due lunch, attestato di partecipazione, conferimento 50 crediti ECM, invito alla cena di gala che si terrà sabato 16 dicembre alle ore 20.00.

PER MAGGIORI INFORMAZIONI E PER ISCRIVERSI

CLICCA QUI

Si rigrazia per il contributo
non condizionante l'attività ECM

PHARMATECH