

A.M.I.A.

ASSOCIAZIONE MEDICI ITALIANI ANTI-AGING

XVI CONGRESSO NAZIONALE AMIA

MEDICINA
DELLA
LONGEVITÀ:
DALLA
BIOLOGIA
ALLA CLINICA

MILANO
09 MARZO 2024
HOTEL
ENTERPRISE

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA & PROVIDER



AKESIOS
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP



ABSTRACT

Sono passati secoli da quando alchimisti e scienziati cercarono invano e con perseveranza la pietra filosofale, in grado di fornire, tra le altre cose, un elisir di lunga vita, panacea universale per qualsiasi malattia.

Oggi gli esperti che si occupano di studiare il processo di invecchiamento biologico (la biogerontologia) tengono a sottolineare come le loro ricerche non siano assolutamente orientate ad allungare la vita umana, ma piuttosto a farci vivere sì più a lungo ma soprattutto più sereni e in salute.

Capire i meccanismi dell'invecchiamento da sempre ha interessato scienziati e "umani" e la svolta si è avuta nel 2013, quando un gruppo di ricercatori pubblicò su Cell una review (The Hallmarks of Aging) in cui vennero indicati i nove principali processi implicati nell'invecchiamento. Da allora c'è stata un'impennata di conoscenze e ricerche nel settore a cui hanno contribuito anche gli studi sui centenari portati avanti anche grazie a nostri emeriti cattedratici (prof. Calogero Caruso, prof. Giovanni Scapagnini, prof. Giovanni Pica, per citarne solo alcuni).

850 milioni di dollari gli investimenti in startup della longevità negli ultimi cinque anni, secondo un recente rapporto di CB Insights (The future of aging? The startups and innovations working to help us live longer and better). Ecco che in questo contesto sempre più occorre scientificità, evidence based medicine, medicina personalizzata e di precisione, per individuare e valutare test, esami, nutraceutici, terapie infusionali endovenose, device medicali oggettivamente validi, così da permettere al professionista della salute di passare dalla biologia alla clinica applicata

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Prof CALOGERO CARUSO

Prof DAMIANO GALIMBERTI

Dr PAOLO MARICONTI

Prof GIOVANNI SCAPAGNINI

Dr MASSIMO SPATTINI

09.15 APERTURA DEI LAVORI

PRIMA SESSIONE

LONGEVITA' E MEDICINA DI PRECISIONE

In collaborazione con

S.I.E.M.P.R.E. – Società Scientifica Italiana Educazionale Medicina di Precisione

Moderatore: *Damiano Galimberti*

09.30 ALLERGIA E INTOLLERANZE CON MANIFESTAZIONI
GASTROINTESTINALI, EXTRA INTESTINALI
E DERMATOLOGICHE

Alessandro Zaccagna

09.50 EPIGENETICA, GENOMA UMANO E PROBIOMA UMANO

Federica Giacosa

10.10 NEURO INFIAMMAZIONE, DOLORE NEUROPATICO
E FIBROMIALGIA

Giulia Gianfilippo

10.30 LA MODULAZIONE EPIGENETICA NELL'ERA
DELL'INQUINAMENTO

Giorgio Terziani

10.50 QUESTION TIME

11.00 COFFEE BREAK

SECONDA SESSIONE

BIOHACKING: ATTIVITA' FISICA, LIFE STYLE E LONGEVITA'

Moderatore: *Massimo Spattini*

11.20 L'ALLENAMENTO CONTRO RESISTENZA
PER LA PREVENZIONE DELLA SARCOPENIA

Massimo Spattini

11.40 ESERCIZIO FISICO COME PREVENZIONE
DEL DECADIMENTO COGNITIVO

Alfredo Petrosino

12.00 I RITMI CIRCADIANI E IL DIGIUNO INTERMITTENTE

Ivan Martellato

12.20 LA TECNOLOGIA AL SERVIZIO DEL BIOHACKING

Elisabetta Bernardini

12.40 OBESITÀ: TERAPIA CRONICA PER UNA MALATTIA CRONICA

Luca De Martinis

13.00 INTEGRAZIONE CALIBRATA OFFICINALE
NELLA PERFORMANCE SPORTIVA

Eros Veronese

13.20 LUNCH

TERZA SESSIONE

TERAPIE INFUSIONALI: CONCENTRATI DI SALUTE E LONGEVITA'

Moderatore: *Paolo Mariconti*

- 14.20 NADH PER VIA ENDOVENOSA – UPDATE
Giulio Iasonna
- 14.40 OMEGA-3 PER VIA ENDOVENOSA – UPDATE
Paolo Mariconti
- 15.00 LA BIO-OTTIMIZZAZIONE MITOCONDRIALE:
STRATEGIE PER MITOCONDRIOBIOGENESI E MITOFAGIA
Francesco Balducci
- 15.20 ESPOSOMA E INVECCHIAMENTO MALSANO
Calogero Caruso
- 15.40 SENOLITICI E NUTRACEUTICI NELLA GESTIONE
DELLE CELLULE ZOMBI
Giovanni Scapagnini
- 16.00 AGING E ORMONI. INTERVENTI DI FARMACOLOGIA LOW DOSE
Simonetta Marucci
- 16.20 QUESTION TIME

QUARTA SESSIONE

I MODERNI DEVICE E NUTRACEUTICI PER UNA LONGEVITÀ ATTIVA

Moderatore: *Damiano Galimberti*

- 16.30 CRIOTERAPIA TOTAL BODY: TERAPIA DEL FREDDO
Massimo Gualerzi
- 16.50 IL TRATTAMENTO IPOSSICO
Egor Egorov
- 17.10 GLI OROLOGI EPIGENETICI, UNA VALUTAZIONE
SUPPORTATA DALL'INTELLIGENZA ARTIFICIALE
SULL'INCIDENZA DEI VARI ELEMENTI BIOLOGICI
SULL'INVECCHIAMENTO
Damiano Galimberti
- 17.30 ANS ANALYSIS: ANALISI DEL SISTEMA NERVOSO
AUTONOMO ATTRAVERSO HRV, IN OTTICA DELLA LONGEVITY
Emanuele De Nobili
- 17.50 BENEFICI ANTIAGING DELL'OZONO
Emanuela Bartolozzi
- 18.10 LA FLOATING THERAPY E LA GESTIONE DEL DISTRESS
Giuseppe Mazzola
- 18.30 STRESS SURRENALICO: COME RICONOSCERLO
E QUALI NUTRACEUTICI A SUPPORTO
Enrico Bevacqua
- 18.45 CHIUSURA DEL CONGRESSO
-
- 18.50 TAVOLA ROTONDA: PROMUOVERE LA CULTURA
DI UNA LONGEVITÀ ATTIVA, SERENA E IN SALUTE
A MISURA DI NOI STESSI
(EVENTO APERTO AL PUBBLICO – SOLO SU PRENOTAZIONE)

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE DEL CONGRESSO

Hotel Enterprise
Corso Sempione 91
20149 Milano

ACCREDITAMENTO ECM

La partecipazione al XVI CONVEGNO AMIA darà diritto all'accesso a un corso FAD per il conferimento di 10 crediti ECM accreditato per tutte le professioni sanitarie che si potrà completare entro il 31 dicembre 2024.

QUOTA DI ISCRIZIONE (IVA INCLUSA)

	Fino al 31/01/2024	Dopo il 31/01/2024
SOCI AMIA	120,00€	150,00€
NON SOCI AMIA	170,00€	200,00€
STUDENTI E SPECIALIZZANDI	90,00€	100,00€

La quota di iscrizione comprende: partecipazione al Convegno, coffee break, lunch, attestato di partecipazione, possibilità di accedere ad un corso FAD per il conferimento di 10 ECM

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Iscrizione obbligatoria

ISCRIVITI QUI

Al termine della procedura di iscrizione riceverà una conferma via e-mail con i dati per effettuare il pagamento

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



AKESIOS
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

Via Cremonese, 172 - 43126 Parma PR
Tel. +39 0521 647705
info@akesios.it - www.akesios.it