



SPORT E STILI DI VITA

NELLA STRATEGIA ONE-HEALTH

Bari

VENERDÌ 15 LUGLIO 2022



Cara collega, caro collega,
il filo conduttore di questo nuovo previdenza tour è il concetto di benessere globale non solo dell'uomo ma di tutti gli esseri viventi e dell'ecosistema.

Quindi il titolo "Sport e stili di vita nella strategia One Health" non descrive solo un momento in cui i liberi professionisti si confrontano "sullo sport" ma è anche un modo per comprendere come un reale cambiamento delle nostre abitudini possa avere una sfera di influenza molto più ampia.

Uno stile di vita attivo implica ad esempio il concetto di mobilità sostenibile, di abbattimento dei livelli di Co2 e degli inquinanti atmosferici. Scegliere una nutrizione per lo sportivo con alimenti naturali (non solamente con barrette energetiche e sostituti del pasto) riduce i processi di trasformazione a livello industriale.

La tematica sport affronterà in maniera più ampia i temi dell'epigenetica, l'importanza del movimento nell'età evolutiva fino ai biomarcatori di monitoraggio legati alla clinica di laboratorio.

All'interno di questo previdenza tour ci sarà, inoltre, uno spazio dedicato all'innovativa formazione sul campo in "biologia della fertilità" che nasce dalla convenzione Enpab e Clinica GVM di Bari.

La solida base dei nostri tour, nella piena consapevolezza che insieme sul territorio rafforziamo la professione e aiutiamo la ripresa, è la cultura previdenziale perché tutti i biologi comprendano il valore di appartenere ad Enpab.

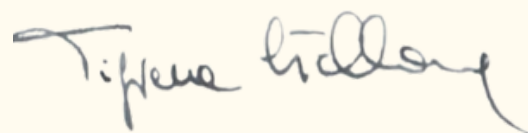
«La libera professione è un modo di essere, non è per tutti. È di quei professionisti capaci di costruire: la clientela, la comunicazione, la visibilità, le relazioni, la formazione, la propria pensione.

Pensione che è direttamente rapportata ai nostri redditi, quindi una parte importante del lavoro la fai anche tu. In che modo?

Applicando parcelle adeguate per non svenderti, attraverso la legalità contributiva, attraverso le nuove competenze e i nuovi servizi, coltivando passione e entusiasmo. Dando il giusto valore alla creatività che ti consentirà di reinventarti e rafforzarti»

Ti aspettiamo a Bari il 15 luglio!

Tiziana Stallone
Presidente ENPAB



Programma

9.00. **Registrazione dei partecipanti**

9.15. **Apertura lavori**

Tiziana Stallone

Saluti istituzionali

Tiziana Stallone, Vincenzo D'Anna

Moderatori: *Rosa Lenoci, Michele Ettore*

10.00. **La previdenza: il valore di sentirsi in Cas(s)a!**

Tiziana Stallone

10.40. **Strumenti, potenzialità e senso di responsabilità per pianificare l'attività professionale**

Serena Capurso

11.00. **La nuova indagine sulla professione: di cosa si occupano i biologi enpab?**

Roberto Casaccia

11.20. Coffee break

11.50. **Assistenza, convenzioni e welfare professionale**

Simona Brigandi

12.10. **Tavola rotonda. L'esperienza della formazione in campo al GVM: parlano la tutor e le colleghe**

Yoon Sung Cho, Marycarmen Barnaba,

Viviana Martiradonna, Rossella Persico

12.30. **Enpab risponde ai quesiti dei colleghi**

Marcella Giros, Claudio Pisano

13.00. Lunch



Programma

Moderatori: *Maurizio Durini, Maria Teresa Venneri*

14.00. **Stili di vita sostenibili con la *landsenses ecology***

Elvira Tarsitano

14.30. **Benefici cognitivi e psicologici dell'attività fisica in età evolutiva**

Domenico Meleleo

15.00. **Effetti epigenetici dell'attività fisica**

Valentina Andrulli Buccheri

15.30. Dibattito

16.00. **La nutrizione negli sport di squadra**

Valerio Ciccolella

16.30. **La nutrizione negli sport individuali**

Annamaria Nardone

17.00. **I biomarcatori nello sport e nell'esercizio fisico**

Mario Mauro Amato

17.30. Dibattito

18.00. Questionario ECM e chiusura dei lavori



Relatori e moderatori

Tiziana Stallone

Presidente Enpab, Roma

Vincenzo D'Anna

Presidente ONB, Napoli

Mauro Mario Amato

Biologo laboratorista, Molfetta (BA)

Valentina Andrulli Buccheri

Biologa Nutrizionista, Bari

Simona Brigandì

Consigliere CIG Enpab, Messina

Serena Capurso

Vicepresidente Enpab, Roma

Roberto Casaccia

Consigliere CIG Enpab, Pescara

Valerio Ciccolella

Biologo Nutrizionista, Bisceglie (BAT)

Maurizio Durini

Presidente Consiglio Nazionale dei Biologi, Lecce

Michele Ettore

Consigliere CIG Enpab, Statte (TA)

Marcella Giros

Responsabile ufficio contabilità e bilancio, Roma

Rosa Lenoci

Consigliere CIG Enpab, Bari

Domenica Meleleo

Medico chirurgo specializzato in Pediatria, Canosa di Puglia (BAT)

Annamaria Nardone

Biologa Nutrizionista, Altamura (BA)

Claudio Pisano

Consulente fiscale Enpab, San Giorgio a Cremano (NA)

Elvira Tarsitano

Biologa, Università degli Studi "Aldo Moro", Bari

Maria Teresa Venneri

Biologa e Direttore di Laboratorio, Capurso (BA)



Informazioni

SEDE CONGRESSUALE

Hotel Excelsior

Via Giulio Petroni, 15 -70124 Bari

CREDITI E.C.M.

Akesios Group, Provider Standard n° 403
ha conferito **5,6 crediti ECM** alla figura del **Biologo**

ISCRIZIONE

Il corso è gratuito e riservato agli iscritti ENPAB fino a un massimo di 150 partecipanti

L'ISCRIZIONE DA' DIRITTO A:

Partecipazione ai lavori congressuali

Kit congressuale

Lunch break

Attestato di partecipazione

Attestato ECM **

Gli attestati riportanti crediti ECM, dopo attenta verifica della partecipazione e dell'apprendimento, saranno inviati entro 90 giorni dopo la chiusura dell'evento

MODALITA' D'ISCRIZIONE

per iscriversi --> **CLICCARE QUI**

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



AKESIOS
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

