Enpab a difesa
del professionista

13 MARZO 2026
BERGAMO

Difendere la professione oggi significa proteggere il futuro

**Reddito, previdenza, sicurezza, reputazione, cyber security e rischio fiscale:
la tutela del biologo a 360°**

Con un seminario esperienziale di prevenzione e autodifesa

Enpab

RAZIONALE DELL'EVENTO

La libera professione oggi richiede molto più della sola competenza tecnico-scientifica. Dobbiamo difendere il nostro futuro attraverso la previdenza, tutelare la salute, la professione e il reddito attraverso l'assistenza. Proteggerci da errori e conoscere come alleviare la pressione fiscale e costruire una reputazione solida. Dobbiamo saper proteggere i nostri dati e quelli dei pazienti in un contesto sociale sempre più esposto a rischi. Particolare attenzione va riservata anche all'efficientamento del lavoro e alla protezione dal burn out.

Questo evento nasce con l'obiettivo di offrire una visione completa e concreta della difesa della professione in 6 ambiti chiave: previdenziale, reddituale, fiscale, reputazionale, cyber e personale.

Attraverso interventi interattivi, momenti di confronto, quiz e testimonianze di colleghi del territorio, i partecipanti saranno accompagnati in un percorso pratico e applicabile alla quotidianità. Pensato per rafforzare consapevolezza, autonomia e sostenibilità della nostra professione nel tempo. Questa tappa del previdenza tour toccherà un tema (purtroppo) di attualità. L'autodifesa. Nelle professioni sanitarie e di relazione – come quella del biologo – si lavora spesso da soli, ricevendo pazienti nel proprio studio.

Ci troviamo in contesti professionali in cui la sicurezza personale non può essere data per scontata. Il rischio di aggressioni verbali, fisiche o comportamenti ostili può manifestarsi in studi, laboratori, uffici e attività di consulenza. Per questo motivo abbiamo deciso di considerare l'autodifesa come conoscenza che va a integrare la professione. Quella del biologo al femminile per il 74%. Un momento centrale dell'evento sarà, quindi, il seminario di autodifesa, il cui obiettivo non è insegnare a combattere ma a prevenire, evitare e gestire le situazioni critiche aumentando sicurezza, fiducia e autonomia.

Il seminario fornirà strumenti comunicativi e fisici immediatamente utilizzabili per la gestione dello spazio, la de-escalation dei conflitti e la sicurezza personale, attraverso esercitazioni guidate e tecniche pratiche. I partecipanti sono invitati a presentarsi in abbigliamento comodo e scarpe da ginnastica, per vivere pienamente questa esperienza formativa e rendere l'apprendimento ancora più efficace. L'evento si propone quindi come un'occasione di crescita professionale e personale, in cui conoscenza, prevenzione e condivisione diventano strumenti fondamentali per difendere oggi la professione del biologo e costruire un domani più sicuro, consapevole e tutelato.

Vi aspettiamo numerosi!

8.30 Registrazione dei partecipanti

9.00 Saluti istituzionali

Provoker: **Chiara Belli, Theodora Panni**

9.30 La difesa del nostro futuro: proteggere oggi per garantire il domani
Tiziana Stallone

10.00 Previdenza quiz: prove pratiche di costruzione della pensione
Maria Grazia Micieli

10.30 In difesa del reddito professionale: l'assistenza che protegge
Serena Capurso

11.00 Coffee break

Provoker: **Michele Ettorre, Ornella Muto**

11.30 Difendersi dalla pressione e dal rischio fiscale
Rita Siracusa

12.00 Difesa reputazionale e comunicazione
Chiara Usai

12.30 Dispersione operativa e prevenzione del burn out
Debora Montoli e Sara Cecchetti

13.00 lunch

Provoker: **Maria Zonca, Samuela Priami**

14.00 Cyber risk: la protezione dei dati digitali
Michele Spanò

14.30 **Ilaria Ortensi e Salvatore Ercolano** intervistano i colleghi del territorio: esperienze
e consigli per la crescita professionale

15.00 Prevenzione e gestione di aggressioni
e molestie. Tecniche di sicurezza e autodifesa organizzativa a cura di **“Consulenze Autodifesa”**

17.30 Chiusura Lavori e Test ECM

RELATORI E PROVOKER

Tiziana Stallone - Presidente CDA Enpab

Serena Capurso - Vice Presidente CDA Enpab

Salvatore Ercolano - Consigliere CDA Enpab

Maria Grazia Micieli - Consigliere CDA Enpab

Ilaria Ortensi - Consigliere CDA Enpab

Michele Ettorre - Coordinatore CIG Enpab

Ornella Muto - Segretario CIG Enpab

Chiara Belli - Consigliere CIG Enpab

Theodora Panni - Fiduciaria Enpab Lombardia

Samuela Priami - Biologa nutrizionista Monza Brianza

Rita Siracusa - Dottore commercialista, revisore contabile Roma

Michele Spanò - Responsabile Sistemi Informativi Enpab

Chiara Usai - Biologa nutrizionista Varese

Maria Zonca - Biologa nutrizionista Bergamo

Sara Cecchetti - Professional organizer Direttivo APOI

Debora Montoli - Professional organizer Direttivo APOI

SEDE CONGRESSUALE

Radisson Blu Hotel, Bergamo ChorusLife

Via Carlo Serassi 26, Bergamo

ISCRIZIONE

Il corso è gratuito, accreditato ECM

L'ISCRIZIONE DÀ DIRITTO A

Partecipazione ai lavori congressuali

Kit congressuale

Coffee break e lunch

Attestato di partecipazione

Attestato ECM

Gli attestati riportanti i crediti ECM, dopo attenta verifica della partecipazione e dell'apprendimento, saranno inviati entro 90 giorni dopo la chiusura dell'evento

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

per iscriversi: visita il sito www.enpab.it

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

AKESIOS GROUP
FORMAZIONE & CONGRESSI

Enpab