Dieta e PMA: dalle evidenze scientifiche alla pratica clinica

A cura del GIS “Nutrizione e Riproduzione”
della Società Italiana Fertilità e Sterilità e
Medicina della Riproduzione (SIFES)

PERCORSO FAD
dal 31 gennaio 2026 al 30 gennaio 2027

INFORMAZIONI GENERALI

RESPONSABILI SCIENTIFICI
Paola Anserini; Gemma Fabozzi

Target: Biologi nutrizionisti, dietisti, ginecologi, endocrinologi, andrologi, ostetriche.

Dieta e PMA: evidenze dalla letteratura

PRIMA SESSIONE

Esiste una dieta per la PMA? Il ruolo della dieta mediterranea
Martina Deleuse

Esiste una dieta per la PMA? Altre diete pro-fertilità
Martina Abodi

Quali sono i cibi vincenti?
Virginia Volanti

Cosa è veramente necessario evitare?
Federica De Maio

Ha un ruolo anche la dieta dell'uomo?
Melissa Cutini

Il ruolo dei micronutrienti
Elisabetta Trabucco

Dieta e PMA: cambiamo prospettiva
Gemma Fabozzi

Nutrizione e PMA: il valore della consapevolezza durante il percorso

SECONDA SESSIONE

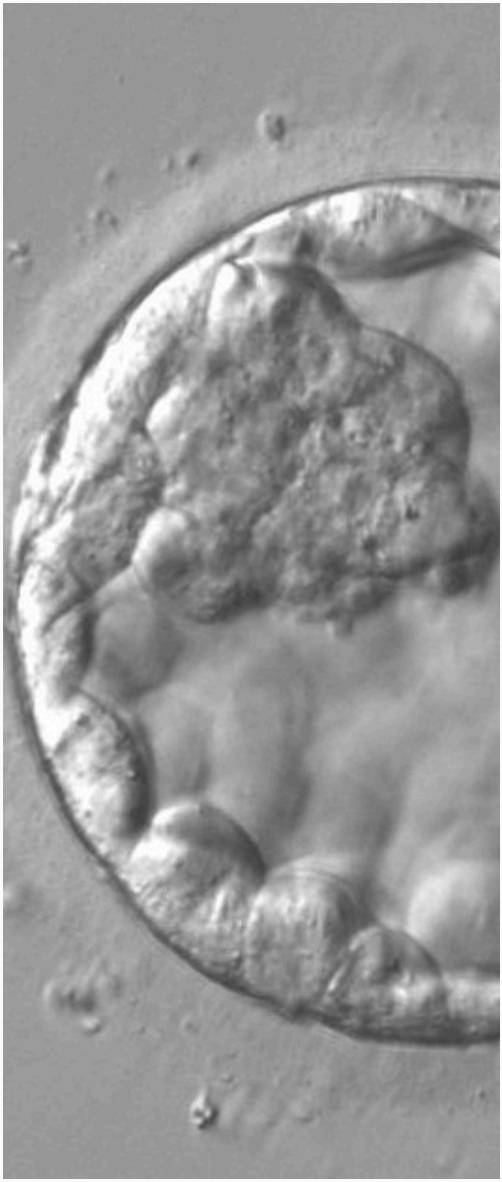
Il medico della riproduzione fra diete, integratori e alimentazione
Gianluca Gennarelli

Sovrappeso e obesità: Position statement SIFES
sulla gestione delle pazienti obese durante la PMA
Paola Anserini

L'importanza dell'equilibrio glicemico-insulinico e le sfide farmacologiche in PMA
Rossella Mazzilli

Probiotica di precisione nella coppia infertile: prospettive attuali e future
Gemma Fabozzi

Accogliere, comprendere, accompagnare: la centralità della comunicazione nella coppia infertile
Valentina Berruti



CREDITI ECM

Il corso online in modalità FAD asincrona sarà fruibile sulla piattaforma per 12 mesi, a partire dal 31 gennaio 2026, con scadenza il 30 gennaio 2027.

Il corso prevede il conferimento di 10 crediti ECM, accreditati per le seguenti figure professionali:
Medico Chirurgo (tutte le discipline), Biologo, Psicologo, Dietista, Psicoterapeuta, Tecnico sanitario di laboratorio biomedico, Infermiere, Ostetrica.

Obiettivo formativo:
Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali, diagnostici e riabilitativi; profili di assistenza e profili di cura.
Al superamento della FAD ECM, all'interno della stessa piattaforma, sarà possibile scaricare l'attestato ECM.

I crediti ECM faranno riferimento al triennio 2026-2028

ISCRIZIONE

Per iscriversi CLICCA QUI

QUOTA DI ISCRIZIONE

Soci SIFES-MR: iscrizione gratuita
NON Soci SIFES-MR: € 90,00
L'iscrizione al corso FAD è gratuita per i partecipant al congresso del 16 gennaio 2026.

SIFES - MR

SOCIETA' ITALIANA DI FERTILITA' E STERILITA'

Contatti

Web: www.sifes.it
Email: info@sifes.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

AKESIOS FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

Tel.: +39 0521 647705
Email: info@akesios.it
Web: www.akesios.it
Via Cremonese 172 – 43126 Parma PR

CONTATTI:
Chiara Pollastri
Maddalena Parmigiani