LongLife®
nutritional supplements

NUTRASCIENCE HUB

LE FRONTIERE DELLA NUTRACEUTICA: DALLA RICERCA ALLA PRATICA CLINICA

Un percorso di alta formazione organizzato in sei moduli per il professionista della salute.
Le più recenti evidenze scientifiche sulla nutraceutica clinica, presentate dai massimi esperti del panorama accademico e clinico italiano.

ISCRIVENDOTI AL CORSO ACCEDI GRATUITAMENTE AD UNA **FAD** DA **50 CREDITI ECM**

CICLO DI WEBINAR 2026
PROGRAMMA

La nutraceutica clinica sta vivendo una **fase di straordinaria evoluzione**. Le evidenze scientifiche degli ultimi anni hanno **ridefinito il ruolo degli integratori alimentari**, trasformandoli in strumenti con un preciso razionale fisiopatologico. Orientarsi in questo panorama richiede **aggiornamento costante e fonti autorevoli**. Con questo obiettivo nasce il primo percorso formativo di **LongLife® NutraScience Hub**: sei webinar monotematici, ciascuno dedicato a un'area chiave della pratica clinica — dall'**immunomodulazione all'healthy aging**, dal **declino cognitivo** alla **salute cardiovascolare**. Ogni modulo è affidato a docenti di primo piano nel mondo accademico e clinico italiano, chiamati a offrire una sintesi rigorosa delle più recenti acquisizioni scientifiche, con un approccio orientato alla pratica quotidiana.

CALENDARIO

1° WEBINAR

SABATO
23 MAGGIO 2026
ore 9.15 – 11.45

Relatore:
Dott. Roberto Mele

L'equilibrio metabolico: razionale nutraceutico e gestione integrata.

Le **alterazioni del metabolismo** glucidico e lipidico costituiscono il terreno comune di un **ampio spettro di patologie croniche**, nei confronti delle quali l'intervento nutraceutico si colloca oggi in un quadro di evidenze sempre più robusto. Il webinar affronta **i principali target metabolici e le interazioni con la terapia farmacologica** alla luce delle più recenti scoperte scientifiche.

2° WEBINAR

SABATO
6 GIUGNO 2026
ore 9.15 – 11.45

Relatore:
Prof. Damiano Galimberti

Longevità e qualità di vita: il contributo della nutraceutica all'healthy aging.

L'**invecchiamento** è un processo multifattoriale in cui **infiammazione cronica**, **disfunzione mitocondriale e declino delle capacità riparative** convergono nel deterioramento progressivo dell'organismo. Il webinar esplora le **strategie nutraceutiche evidence-based** che agiscono sulle principali caratteristiche distintive dell'aging, con l'obiettivo di tradurre la ricerca geroscientifica in **protocolli integrativi concreti**.

3° WEBINAR

SABATO
19 SETTEMBRE 2026
ore 9.15 – 11.45

Relatore:
Dott. Davide Terranova

Rischio cardiovascolare e nutraceutica: dalla fisiopatologia alla supplementazione mirata.

La **prevenzione cardiovascolare** si avvale oggi di un armamentario nutraceutico in significativa espansione, supportato da trial clinici e dal riconoscimento nelle linee guida delle principali società scientifiche. Questo modulo analizza le evidenze sugli interventi nutraceutici mirati alla **funzione endoteliale, al profilo lipidico, allo stress ossidativo vascolare e alla modulazione pressoria**.

Questo seminario è previsto in forma mista in presenza e on line. I posti per la partecipazione in presenza sono limitati: la modalità di iscrizione sarà indicata nella mail di conferma che si riceverà al termine della registrazione.

4° WEBINAR

SABATO
24 OTTOBRE 2026
ore 9.15 – 11.45

Relatrice:
Dott.ssa Serena Missori

Nutraceutica e immunomodulazione: evidenze e applicazioni cliniche.

L'**equilibrio funzionale del sistema immunitario** dipende da molteplici fattori, modulabili attraverso l'intervento nutraceutico. Questo modulo analizza **le più recenti evidenze sui composti ad attività immunomodulante**, esaminandone i meccanismi d'azione e il razionale d'impiego nella prevenzione e nel supporto alle risposte immunitarie alterate.

5° WEBINAR

SABATO
14 NOVEMBRE 2026
ore 9.15 – 11.45

Relatore:
Dott. Alessandro Colletti

Stress e disturbi dell'umore: target neuroendocrini e intervento nutraceutico.

Lo stress cronico e i disturbi dell'umore coinvolgono diversi sistemi e apparati in un crosstalk che apre nuove prospettive all'intervento nutraceutico. Il webinar offre al professionista una **mappa dei target neurobiologici e dei protocolli integrativi** basata sulle più recenti evidenze scientifiche.

6° WEBINAR

SABATO
12 DICEMBRE 2026
ore 9.15 – 11.45

Relatore:
Prof. Giovanni Scapagnini

Neuroprotezione e funzione cognitiva: approcci nutraceutici evidence-based.

La finestra di intervento e di prevenzione del declino cognitivo si è rivelata più ampia di quanto si ritenesse in passato. Questo modulo passa in rassegna le evidenze sui **composti nutraceutici ad azione neuroprotettiva**, con un focus sui **pathway neuroinfiammatori**, **sulla plasticità sinaptica** e sugli studi clinici più recenti.

I RELATORI

ALESSANDRO COLLETTI

PhD in Scienze Farmaceutiche e Biomolecolari, Dipartimento di Scienza e Tecnologia del Farmaco, Università degli Studi di Torino.
Segretario SIFNut - Società Italiana Formulatori in Nutraceutica.

DAMIANO GALIMBERTI

Medico Dietologo, specialista in Scienze dell'Alimentazione. Professore a contratto in Nutrigenomica e Medicina Antiaging in diverse Università. Fondatore e Presidente dell'International Longevity Science Association.
Svolge attività clinica e di ricerca nell'ambito della prevenzione e dell'invecchiamento sano.

ROBERTO MELE

Biologo Nutrizionista, Coordinatore area Biologia della Nutrizione dell'IRCCS Ospedale San Raffaele. Professore a contratto del corso "Lo stato nutrizionale del paziente internistico" presso l'Università Vita-Salute San Raffaele.
La sua attività clinica si concentra su gestione della malnutrizione, obesità e nutrizione oncologica e valutazione del rischio di malnutrizione in riabilitazione cardiochirurgica e neuromotoria.

SERENA MISSORI

Medico chirurgo, specialista in Endocrinologia e malattie del ricambio, diabetologa, esperta in nutrizione funzionale Biotipizzata, Master di II livello in cefalee, esperta in medicina funzionale rigenerativa e potenziativa, medicina anti-aging e anti-stress. Ideatrice del Metodo Missori-Gelli®, è autrice di 17 libri di grande successo editoriale, dedicati al rapporto tra nutrizione e salute.

GIOVANNI SCAPAGNINI

Professore ordinario di Biochimica e Biologia Molecolare presso il Dipartimento di Medicina e Scienze della Salute dell'Università degli Studi del Molise. Vicepresidente SINut – Società Italiana di Nutraceutica. Esperto di livello mondiale in nutrizione, invecchiamento e medicina preventiva, è autore di oltre 200 pubblicazioni scientifiche sulle più prestigiose riviste internazionali.

DAVIDE TERRANOVA

Specialista in Cardiologia, con particolari competenze in Nutrizione e Nutraceutica Cardiovascolare e in Cardiologia Metabolica.
Fondatore Associazione Regionale Cardiologi Ambulatoriali (Veneto). Membro delle Società Italiane di Cardiologia, di Ecografia, di Nutrizione Umana e della Aterosclerosi.
Grande divulgatore scientifico, è autore di manuali sulla Elettrocardiografia, sulla Auscultazione Cardiaca e sulla Nutraceutica Cardiovascolare.

ISCRIZIONE GRATUITA CON REGISTRAZIONE OBBLIGATORIA

Al momento dell'iscrizione, ogni professionista riceverà una **e-mail di conferma** contenente le istruzioni di accesso **ai singoli webinar e alla FAD collegata**.

L'iscrizione si intende unica per tutta la programmazione dei webinar.
A partire dal primo webinar, **e per tutta la durata del percorso**, sarà possibile accedere **a un corso FAD** (Formazione a distanza) gratuito dal titolo "*Le frontiere della nutraceutica – Dalla ricerca alla pratica clinica*", attivo dal 25 Maggio 2026 al 31 Marzo 2027.

Il corso FAD sarà costituito da video registrazioni dei webinar e materiale scientifico a supporto.

Akesios Group Srl, Provider ECM Standard Nazionale registrato all'Albo dei Provider n.403, ha attribuito al presente corso di formazione **n.50 Crediti ECM per tutte le professioni sanitarie**.

POSTI LIMITATI: le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento del numero massimo di posti disponibili.

CLICCA QUI
PER LE ISCRIZIONI

Oppure inquadra il QR CODE

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE L'ATTIVITÀ DI ECM DI

LongLife®
nutritional supplements

PER ASSISTENZA O INFORMAZIONI

info@akesios.it
0521/647705

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

AKESIOS
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP