

AIMF



ASSOCIAZIONE ITALIANA MEDICINA FUNZIONALE

CORSO IN
**MEDICINA FUNZIONALE
INTEGRATA**
PER NUTRIZIONISTI
2023



LA PRIMA BIBLIOTECA
ONLINE DI MEDICINA
FUNZIONALE PER
NUTRIZIONISTI



16 LEZIONI SUDDIVISE
IN **2 MODULI**



CASI CLINICI
E TUTORAGGIO



30 CREDITI ECM
PER MODULO



ABSTRACT

Le moderne abitudini alimentari inducono ad un eccessivo consumo di cibo che paradossalmente corrisponde ad una “malnutrizione”. Questa correlazione si riscontra nelle alterazioni della composizione corporea dei nostri pazienti, nell’aumento delle patologie infiammatorie, nei disturbi del metabolismo, nelle patologie autoimmuni, nelle disfunzioni ormonali e nella mancanza di energia.

Ciò è spesso dovuto ad una scelta poco cosciente di alimenti con scarsissimo valore nutritivo proposto dalla società e dalle industrie moderne.

A ciò si aggiunge che la genomica, l’esposizione a inquinanti ambientali, le relazioni interpersonali e gli stili di vita possono influenzare il nostro stato di salute nutrizionale.

- Le evidenze scientifiche sono innumerevoli e tali da non poter essere ignorate.
- Uno stile di vita adeguato è la traiettoria per riportare i nostri pazienti sulla strada della salute.

Le giuste scelte nutrizionali sono in grado di cambiare il destino delle malattie croniche.

La Nutrizione Funzionale è una pietra angolare della MFI (Medicina Funzionale Integrata).

Il cibo è una medicina Naturale che utilizzato come terapia può cambiare il destino di molte condizioni croniche.

Apprendere l’adeguato intervento nutrizionale, porta non soltanto sollievo alla patologia del paziente, ma in alcuni casi, risolve la patologia stessa.

Dott.ssa Ida Ferrara

Presidente AIMF



1° MODULO

1ª LEZIONE

LE BASI DELLA MEDICINA FUNZIONALE REGOLATORIA: IL RUOLO DEL NUTRIZIONISTA

Salvatore Ercolano; Carlo Maggio

Definizione di Medicina Funzionale Regolatoria
e ambiti di intervento.

Fisiologia e basi dell'inquadramento della Medicina Funzionale
Regolatoria

Stress, stressar e risposta allo stress

Il ruolo del biologo nutrizionista

Casi clinici

2ª LEZIONE

LA MATRICE EXTRACELLULARE E L'EQUILIBRIO ACIDO-BASE

Fausto Bellabona; Carlo Maggio

Anatomia, fisiologia della matrice extracellulare
e reattività sistemica

Ritmo orto-para-metabolico
(anabolismo, catabolismo e acidosi tissutale).

Alimentazione alcalina

Interpretazione della distribuzione dei liquidi intra/extracellulari
mediante analisi

3ª LEZIONE

SISTEMA IMMUNITARIO E SILENT INFLAMMATION

Ida Ferrara

La base del sistema immunitario

L'infiammazione in Medicina Funzionale Regolatoria

Casi clinici

4ª LEZIONE

INTESTINO: MICROBIOTA E LEAKY CUT - CUT BRAIN AXIS - INFIAMMAZIONE E AUTOIMMUNITÀ

Salvatore Ercolano; Herbert Rainer

Il rilievo del Microbiota

Le alterazioni della microflora intestinale

Leaky gut

Gut Brain Axis Test genetici per la valutazione del microbiota e
casi clinici

Intervento nutrizionale per le più comuni patologie infiammatorie
croniche intestinali (MICI)



1° MODULO

5ª LEZIONE

SINDROME METABOLICA

A. Di Giusto; Ida Ferrara

- Le alterazioni metaboliche
- Correlazioni diagnostiche terapeutiche
- Sindrome dell'ovaio policistico e disordini metabolici
- L'approccio funzionale
- Casi clinici

6ª LEZIONE

RISCHIO CARDIOVASCOLARE

Francesco Carruba; Carlo Maggio

- Patologie cardiovascolari
- Medicina di genere
- Approccio funzionale
- Casi clinici.

7ª LEZIONE

EPIGENETICA E NUTRIZIONE

Sergio Carlucci

- Dieta come fattore di rischio
- Nutrienti e Metabolismo

8ª LEZIONE

INFERTILITA' - APPROCCIO INTEGRATO

Ida Ferrara

- Cause d'infertilità femminile e maschile
- Diagnostica seminale e tecniche di procreazione medicalmente assistita
- Il ruolo del biologo nutrizionista
- Casi clinici
- Nuovi protocolli terapeutici funzionali
- Casi clinici



2° MODULO

1ª LEZIONE

MALNUTRIZIONE E SARCOPENIA

Evasio Pasini

- Malnutrizione
- Sarcopenia
- Disfagia
- L'approccio in Medicina Funzionale Integrata
- Casi clinici

2ª LEZIONE

ESAMI DI LABORATORIO

Ida Ferrara; Herber Rainer

- Gli esami di laboratorio per le patologie gastrointestinali
- SIBO, FIBO
- Analisi del microbiota
- Allergie ed intolleranze alimentari

3ª LEZIONE

FUNZIONI COGNITIVE DALL'ANSIA AL BURNOUT

Annalisa Chiglia; Luca Ostacoli

- Le funzioni cognitive
- Gestione funzionale e riabilitazione nutrizionale: delle patologie, neurodegenerative, dell'ansia, nelle demenze più comuni
- Casi clinici

4ª LEZIONE

L'ALIMENTAZIONE NELL'ETA' EVOLUTIVA E NELLA MEDICINA DI GENERE

Sabrina Camilli; Annalisa Figurato

- L'importanza dell'alimentazione nell'età evolutiva
- L'importanza dell'alimentazione in ogni fase della donna e dell'uomo
- Casi clinici



5ª LEZIONE

CAMPI DI DISTURBO: AMBIENTALI, ALIMENTARI

Giorgio Crucitti; Davide Sammartino

- I campi di disturbo
- Riconoscere i campi di disturbo in Medicina Funzionale Integrata
- Detossificare con la alimentazione
- Casi clinici

6ª LEZIONE

REGOLAZIONE ORMONALE SECONDO LA NUTRIZIONE FUNZIONALE

Amelia Di Giusto; Ida Ferrara

- Principali disfunzioni ormonali
- Intervento nutrizionale
- Casi clinici
- Celiachia
- Casi clinici

7ª LEZIONE

ALIMENTAZIONE FUNZIONALE

Anna De Antoni; Eugenio Genesi

- L'alimentazione come farmaco
- Linee guida bionutrizionali
- Cartella funzionale
- Casi clinici

8ª LEZIONE

NUTRIZIONE PER LA PERFORMANCE SPORTIVA

Annalisa Chiglia

- Cenni di nutrizione sportiva nelle diverse discipline
- Nutrizione nello sportivo sano e con patologie
- Integrazione e test genetici per lo sportivo



I RELATORI

Anna De Antoni

Medico Chirurgo, specialista in Neurologia e Fisiatria, docente di Medicina Funzionale Integrata, esperta in Medicina Integrata

Salvatore Ercolano

Biologo Nutrizionista, presidente SLAM (Corsi e Formazione) e Segretario CIG di E.N.P.A.B.

Herbert Rainer

Medico Chirurgo, specialista in Gastroenterologia, docente di Medicina Funzionale Integrata.

Giorgio Crucitti

Medico specialista in chirurgia toracica, Docente di Medicina Funzionale e Terapie naturali (Roma).

Amelia Di Giusto

Medico specialista in nutrizione ormonale e funzionale, Docente di Medicina Funzionale (Roma).

Sergio Carlucci

Biologo nutrizionista, Specialista in Genetica Umana, consigliere reg. SIRU.

Annalisa Ghiglia

PhD, Specializzata in patologia Clinica, Medicina Molecolare, nutrizione clinica MPT CSEN, consigliere ILL, AIMES, Biossport

Ida Ferrara

Medico Chirurgo specialista in Ginecologia ed Osterica, docente di Medicina Funzionale Integrata, Presidente Nazionale AIMF Health

Generoso Fausto Bellabona

Medico Chirurgo specialista in Medicina Generale, docente di Medicina Funzionale Integrata, Master in neuralterapia, esperto in Ozonoterapia, Agopuntura

Evasio Pasini

Medico Chirurgo specialista in Cardiologia, Patologia e Biochimica Clinica. Già Professore a.e. presso Università degli Studi di Brescia.

Carlo Maggio

Medico Chirurgo specialista in Cardiologia, docente di Medicina Funzionale Regolatoria, esperto in Nutrizione e Fitoterapia

Luca Ostacoli

Medico Chirurgo specialista in Psichiatria, Professore associato in Psicologia Clinica presso l'Università degli Studi di Torino

Annalisa Figurato

Biologa Nutrizionista



INFORMAZIONI

QUOTA DEL CORSO

€ 545,00 (IVA Inclusa)
per modulo

LA QUOTA COMPRENDE

Lezioni on demand con possibilità di visionare la registrazione
fino al 31 Dicembre 2023.

Materiale didattico in formato digitale
30 ECM per ciascun modulo

ISCRIZIONE

Per iscriversi al corso cliccare sui link dei rispettivi moduli

[ISCRIZIONE PRIMO MODULO](#)

[ISCRIZIONE SECONDO MODULO](#)

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Bonifico bancario intestato a
Akesios Croup SRL

IBAN: IT5910200812710000040843131

Causale: "nome + cognome + corso MFI Sessione ... 1° o 2° modulo"

Quota Associativa AIMF HEALTH € 30,00

La partecipazione al corso è riservata ai SOCI AIMF HEALTH

Bonifico bancario a favore di

Associazione Italiana Di Medicina Funzionale Health

IBAN: IT40 N360 9201 6005 6962 6826 640

Causale: "nome+ cognome+ quota associativa"

PROVIDER & SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



AKESIOS
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

Via Cremonese, 172 - 43126 Parma PR
Tel. +39 0521 647705
info@akesios.it - www.akesios.it

AIMF



ASSOCIAZIONE ITALIANA MEDICINA FUNZIONALE



Segreteria scientifica
**Associazione Italiana di
Medicina Funzionale**

aimfhealth.com

info@aimfhealth.com

segretaria@aimfhealth.com