SIFNUT
Società Italiana Formulatori in Nutraceutica

Roma
The Building Hotel
18 settembre 2026

# Dalla formulazione al paziente: evidenza e decisione in clinica.

ROAD TO
SIFNUT
Società Italiana Formulatori in Nutraceutica
2027

ROAD TO
SIFNUT
Società Italiana Formulatori in Nutraceutica
2027

# In viaggio verso la conoscenza

La programmazione degli **eventi scientifici SIFNUT 2026–2027** nasce da un'idea forse semplice, ma non scontata: alla conoscenza, intesa come immagine chiara dello stato dell'arte, si arriva, attraversando e ripercorrendo gli step che hanno contribuito a crearla.
Non si procede quindi per accumulo lineare, ma per passaggi successivi, in cui ciò che non è ancora chiaro viene esplorato, messo alla prova, compreso e infine ricondotto a un disegno più ampio.
Negli ultimi anni SIFNUT, nei suoi simposi, ha voluto creare un *continuum* di formazione in ambito di formulazione health care in tutte le sue sfaccettature, partendo dai pilastri della formulazione (2024), esplorando poi le evoluzioni a cui sta andando incontro (2025), e continuerà disegnando i contorni del settore e delle sue discipline (2026), **con lo scopo di dare un'immagine quanto più dettagliata dello stato dell'arte in materia di prodotti per l'healthcare a livello italiano ed europeo** (2027).
In questo senso, il profilo dantesco che si staglia sulle grafiche scelte per gli eventi, ed i rimandi alla Divina Commedia sono un'ispirazione all'esperienza di conoscenza.
Come nel viaggio di Dante, l'immagine chiara, la "canoscenza" si avrà solo alla fine, quando ciò che era frammentario troverà una forma intelligibile.

Una dinamica che appartiene profondamente anche alla ricerca scientifica.

In ambito healthcare, questo processo prende forma nello sviluppo di prodotti, strategie e modelli di intervento che non rispondono soltanto a criteri di efficacia, ma a **una visione più ampia di qualità, sicurezza e appropriatezza**.

È su queste basi che si articola il percorso SIFNUT.

▶ **La prima tappa**, prevista nel maggio 2026 si concentrerà sulle fasi generative dei prodotti per l'healthcare: studio degli attivi biofunzionali, meccanismi d'azione, progettazione delle formulazioni, sistemi di delivery, modelli preclinici, processi produttivi e qualità della filiera.

▶ **La seconda tappa**, nel settembre 2026, segna il passaggio alla verifica.
La ricerca si misura con l'evidenza, con la pratica clinica, con la farmacocinetica, la biodisponibilità, la sicurezza e l'appropriatezza d'uso.

▶ Il percorso trova infine la sua sintesi nel **VI Simposio Nazionale SIFNUT** del marzo 2027.
Le conoscenze acquisite si ricompongono in una visione. **Ricerca accademica, industria, professionisti della salute, ambito regolatorio e istituzioni entrano in dialogo, non solo per condividere risultati, ma per orientare ciò che verrà.**

Non si tratta, quindi, semplicemente del susseguirsi di 3 eventi, ma di un itinerario preciso.
Un percorso che parte dalla curiosità, attraversa il rigore del metodo e arriva a una comprensione più ampia, capace di trasformarsi in innovazione concreta.

***Ed è proprio in questo passaggio,***
***dal sapere al suo impatto reale,***
***che la ricerca trova il suo senso più pieno.***

SIFNUT
Società Italiana Formulatori in Nutraceutica
*evolve with us*

Venerdì 18 settembre 2026

# Nel purgatorio dell'evidenza: l'innovazione healthcare al vaglio del metodo.

*"Per correr miglior acque alza le vele ormai la navicella del mio ingegno."*
*(Purgatorio, Canto I)*

Il settore dell'healthcare si trova oggi in una fase di profonda trasformazione. Dopo anni caratterizzati da una rapida espansione dell'offerta, da un impiego talvolta empirico di integratori, nutraceutici, medical device, alimenti a fini medici speciali e altre soluzioni destinate alla prevenzione e al supporto della salute, emerge con crescente chiarezza la necessità di un cambio di paradigma: **dalla semplice disponibilità di prodotti alla costruzione di interventi realmente fondati su evidenze, clinicamente appropriati, sicuri e professionalmente responsabili**.
Ispirata al Purgatorio di Dante, la seconda tappa del Road to SIFNut 2027 interpreta tale passaggio come un percorso di progressiva "purificazione" scientifica.
Come nel viaggio dantesco l'ascesa attraverso le cornici rappresenta un processo di chiarificazione, correzione e preparazione a una visione più alta, così lo sviluppo moderno dei prodotti healthcare deve attraversare passaggi metodologici indispensabili: **qualità delle materie prime, caratterizzazione della sostanza o del dispositivo, biodisponibilità, farmacocinetica quando applicabile, plausibilità biologica, validazione preclinica, evidenza clinica, sicurezza, appropriatezza d'uso e corretta comunicazione al paziente e ai professionisti sanitari**.
Il tema centrale non è più soltanto chiedersi quali ingredienti, tecnologie o formulazioni possano avere un potenziale effetto biologico, ma **quando un prodotto healthcare possa essere considerato razionale, sicuro e utile per uno specifico paziente, in uno specifico contesto clinico o preventivo**. Da qui nasce il filo conduttore del congresso: le sette cornici dell'evidenza, un itinerario che conduce dal razionale biologico e formulativo alla decisione clinica.
Il programma affronterà dapprima le basi metodologiche dello sviluppo healthcare **evidence-based**, con particolare attenzione alla farmacocinetica, all'assorbimento, al metabolismo, alle interazioni, alla qualità formulativa e alla lettura traslazionale del dato preclinico. Verranno quindi approfondite alcune aree applicative di particolare rilevanza clinica: il **supporto oftalmologico** nella protezione della retina e nella neuroprotezione visiva; la **prevenzione cardiovascolare** attraverso il controllo lipidico, i polifenoli, le catechine e la funzione endoteliale; la **modulazione**

**metabolica** mediante dieta chetogenica, aminoacidi, creatina e supplementazione mirata.
Una specifica attenzione sarà inoltre dedicata al tema della longevity, non come promessa generica di anti-aging, ma come **prevenzione dell'invecchiamento fragile**, promozione dell'**healthspan** e integrazione tra nutrizione, prodotti healthcare, mantenimento della funzione e presa in carico personalizzata. Il percorso si allargherà poi alla dimensione territoriale e professionale, affrontando il tema dell'appropriatezza nella pratica reale e del ruolo integrato di medico, farmacista, biologo e dietista nella scelta, nel consiglio e nel monitoraggio dei prodotti destinati alla salute.
La settima cornice aprirà infine alla prospettiva **One Health**, evidenziando come anche l'**ambito veterinario** possa contribuire a una visione più ampia della salute, fondata sull'**interconnessione tra uomo, animale e ambiente** e sullo sviluppo di strategie preventive integrate.
L'evento intende quindi offrire non solo un aggiornamento scientifico, ma una **riflessione critica sul futuro dei prodotti healthcare**: un settore che, per essere credibile, deve superare la logica del semplice prodotto e del claim, per diventare parte di una strategia più ampia di prevenzione, supporto clinico e responsabilità professionale. In questo senso, il Purgatorio diventa metafora del percorso necessario: **lasciare alle spalle l'approssimazione, salire attraverso le cornici dell'evidenza e arrivare a soluzioni healthcare più rigorose, appropriate e realmente utili nella pratica clinica.**

## Focus scientifici

- Evidenza vs esperienza clinica
- Personalizzazione dell'intervento
- Integrazione e terapia farmacologica
- Aree applicative emergenti
- Limiti della nutraceutica

# PROGRAMMA Venerdì 18 settembre 2026

**h 08:30** Registrazione partecipanti

---

**h 09:00** Apertura dei lavori e saluti del presidente

Saluti istituzionali

Dalla selva oscura alla luce dell'evidenza: il ruolo della nutraceutica moderna.
*M. Pellizzato*

---

Libertà va cercando, ch'è sì cara…" (Purgatorio, Canto I)

**h 09:40** **IL CAMMINO DELLA NUTRACEUTICA EVIDENCE-BASED**
**Moderatore:** *M. Pellizzato*

Le sette cornici della nutraceutica evidence-based: dal razionale biologico alla decisione clinica.
*A. Colletti*

---

Lume v'è dato a bene e a malizia, e libero voler…" (Purgatorio, Canto XVI)

**h 09:50** **PRIMA CORNICE: DALLA SOSTANZA ALL'EVIDENZA: FARMACOCINETICA E MODELLI PRECLINICI A SUPPORTO DELLA CLINICA**
**Moderatore:** *L.Testai*

Modelli dinamici come ponte tra formulazione, farmacocinetica ed evidenza clinica
*M. Barberis*

Farmacocinetica dei nutraceutici: assorbimento, metabolismo, interazioni e rilevanza clinica.
*A. Fratter*

Dal dato preclinico alla plausibilità clinica: criteri di lettura traslazionale nei nutraceutici.
*A. Martelli*

Biomarcatori, endpoint funzionali e segnali di efficacia: quando il preclinico diventa supporto alla clinica.
*V. Calderone*

**DISCUSSIONE 10 min**

Dolce color d'oriental zaffiro… a li occhi miei ricominciò diletto…"
(Purgatorio, Canto I)

**h 11:00** **SECONDA CORNICE: PROTEGGERE LA VISIONE**
**Moderatore:** *M. Biagi*

Oculistica e nutraceutica: stress ossidativo, retina, macula e neuroprotezione visiva.
*G. Scuderi, S. Fragiotta*

---

**h 11:30** **COFFEE BREAK**

---

Sta come torre ferma, che non crolla già mai la cima per soffiar di venti."
(Purgatorio, Canto V)

**h 12:00** **TERZA CORNICE: CUORE, ENDOTELIO E PREVENZIONE**
**Moderatore:** *: A. Cignarella*

Prevenzione cardiovascolare e controllo lipidico: ruolo dei nutraceutici tra evidenza e appropriatezza.
*P. Magni*

Catechine, polifenoli e prevenzione cardiovascolare: endotelio, pressione arteriosa e stress ossidativo.
*D. Grassi*

**DISCUSSIONE 15 min**

---

"Beati cui alluma tanto di grazia, che l'amor del gusto nel petto lor troppo disir non fuma, esuriendo sempre quanto è giusto!"
(Purgatorio, Canto XXIV)

**h 12:45** **QUARTA CORNICE: CHETOSI, MUSCOLO E MODULAZIONE METABOLICA**
**Moderatore:** *A.Fratter*

Guidare la chetosi: strategie nutrizionali, sicurezza e supplementazione nella modulazione metabolica.
*M. Marchetti*

Coenzima Q10 nello sportivo: metabolismo energetico, funzione muscolare e recupero
*A. Paoli*

**DISCUSSIONE 15 min**

**h 13:30** **LUNCH**

Quando l'anima mia tornò di fuori a le cose che son fuor di lei vere…"
(Purgatorio, Canto XV)

**h 14:30** **QUINTA CORNICE: NUTRIRE LA LONGEVITÀ**
**Longevity Talk**
**Moderatore:** *E. Genesi*
*G. Derosa*
*A. Paoli*
*A. Colletti*

"Le leggi son, ma chi pon mano ad esse?" (Purgatorio, Canto XVI)

**h 15:30** **SESTA CORNICE: GOVERNARE L'APPROPRIATEZZA**
**Dagli RCT alla real-world evidence: integrare ricerca clinica e dati digitali per interventi nutrizionali e nutraceutici appropriati e personalizzati**
**Moderatore:** *A. Colletti*

Real-world evidence e wearable: integrazione dei dati digitali per una nutrizione personalizzata
*P. Pellegrino*

Dall'RCT alla pratica clinica: come costruire evidenze solide in nutrizione e nutraceutica
*G. Derosa*

**DISCUSSIONE 15 min**

"Non v'accorgete voi che noi siam vermi nati a formar l'angelica farfalla"
(Purgatorio, Canto X)

**h 16:20** **SETTIMA CORNICE: DALL'UOMO ALL'ECOSISTEMA**
**Moderatore:** *A. Papetti*

Nutraceutica veterinaria, One Health e prevenzione integrata.
*R. Amato*

"Puro e disposto a salire a le stelle" (Purgatorio, Canto XXXIII)

**h 16:45** **Dalle sette cornici alla nutraceutica evidence-based: metodo, responsabilità e visione per una nuova pratica clinica**
*M. Pellizzato*

**h 17:00** **CONCLUSIONI E CHIUSURA DEI LAVORI**

CLICCARE QUI PER ISCRIVERSI

## RESPONSABILI SCIENTIFICI

**Marzia Pellizzato**
Presidente SIFNut

**Andrea Fratter**
Vice-Presidente SIFNut

**Alessandro Colletti**
Dipartimento di Scienza e Tecnologia del Farmaco, Università degli Studi di Torino;
Segretario SIFNut

## RELATORI E MODERATORI DEL SIMPOSIO

**Ruggero Amato**
Università degli Studi di Napoli Federico II, Dipartimento di Medicina Veterinaria e Produzioni Animali

**Marta Barberis**
CHC R&D Innovation, Alfasigma S.p.A., Milano

**Marco Biagi**
Università di Parma, Dipartimento di Scienze degli Alimenti e del Farmaco;
Società Italiana di Fitoterapia

**Vincenzo Calderone**
Prof. Ordinario di Farmacologia, Dipartimento di Farmacia, Università di Pisa

**Andrea Cignarella**
Dipartimento di Medicina, Università di Padova

**Alessandro Colletti**
Dipartimento di Scienza e Tecnologia del Farmaco, Università degli Studi di Torino;
Segretario SIFNut

**Giuseppe Derosa**
Responsabile Centro Universitario di Diabetologia e Malattie Metaboliche, Università di Pavia;
Responsabile Centro Regionale delle Dislipidemie e Aterosclerosi,
Fondazione IRCSS Policlinico San Matteo, Pavia

**Serena Fragiotta**
Medico Oculista, Phd e Ricercatrice presso il Dipartimento di Neuroscienze,
Università la Sapienza di Roma

**Andrea Fratter**
Vice-Presidente SIFNut
CHC Head of product development and Innovation

**Eugenio Genesi**
Farmacista e titolare della Farmacia San Martino di Forlì;
Docente presso l'Associazione Italiana Medicina Funzionale;
Membro del Consiglio Direttivo e del Comitato Scientifico SINSeB;
Fondatore del progetto di divulgazione scientifica "InCasoDi"

**Davide Grassi**
Professore Medicina Interna; Direttore Scuola di Specializzazione in Allergologia e Immunologia Clinica; Direttore UOC di Medicina interna, Ospedale Val Vibrata Sant'Omero (TE), Università degli Studi dell'Aquila

**Paolo Magni**
Università degli Studi di Milano, Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari, Milano

**Marco Marchetti**
Prof. PhD Spec. Scienza dell'Alimentazione;
Prof. associato di Scienze e Tecniche Dietetiche Applicate, UniCamillus International Medical University;
Nutrizionista SS Lazio Calcio

**Alma Martelli**
Prof. di Farmacologia presso il Dipartimento di Farmacia;
Direttore della Scuola di Specializzazione in Farmaci Ospedaliera, Università di Pisa

**Antonio Paoli**
Direttore del Dipartimento di Scienze Biomediche, Professore Ordinario di Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport, Università degli Studi di Padova

**Adele Papetti**
PhD. Professore Associato Dipartimento di Scienze del Farmaco Università di Pavia, Coordinatore Master II livello NUTRALIA, Coordinatore corso di laurea CTF

**Paolo Pellegrino**
MD Director, CHC Global Medical Affairs, Alfasigma S.p.A., Milano

**Marzia Pellizzato**
Presidente SIFNut

**Gianluca Scuderi**
Università di Parma, Dipartimento di Scienze degli Alimenti e del Farmaco

**Lara Testai**
Dipartimento di Farmacia, Università di Pisa

evolve with us

Con il patrocinio di:

FENAGIFAR
Federazione Nazionale Associazione Giovani Farmacisti

Enpab

S.I. FIT
Società Italiana di Fitoterapia

Patrocinio richiesto:

Società Italiana di Medicina Estetica

Con il contributo non condizionante di:

## MAIN SPONSOR

the healthea group

NIS
Natural Ingredients Solution

## SPONSOR

studio3farma

Solabia nutrition

agefarma
INTEGRATORI PER LA VITA

ALIOPHARM®
DALLA NATURA AL BENESSERE

Nestlé Nutrition & Health

FARMALABOR 25
2001 - 2026

Truffini&Reggè
Food Supplements & Medical Devices
MILANO

CARLO SESSA
PHARMA - FOOD & COSMETIC INGREDIENTS

Kemikos
Trusted science, Tailored solutions

SEPPIC
SCIENCE THAT CARES

BIOS LINE

ERBA VITA

PROBIOTICAL

Natural Point

farma Valeo

NAMED GROUP

geopharma neuroscience

PART OF SIDG
Deimos nutra

PERANI & PARTNERS

CEC EDITORE

tks | science based, industry driven.

**The Building Hotel**

via Montebello, 126, 00185 Roma RM

SIFNUT

Società Italiana Formulatori in Nutraceutica

AKESIOS GROUP

FORMAZIONE & CONGRESSI

## SEGRETERIA E PROVIDER

Per informazioni:

**info@akesios.it**