A.M.I.A.

ASSOCIAZIONE MEDICI ITALIANI ANTI-AGING

IN COLLABORAZIONE CON

metodo ongaro®

15° CONGRESSO AMIA

MILANO, 04 MARZO 2023

AGGIORNAMENTO IN
MEDICINA PREVENTIVA E ANTI-AGING

Responsabili Scientifici
Prof. Calogero Caruso
Dott. Damiano Galimberti
Dott. Paolo Mariconti
Dott. Massimo Spattini

PROVIDER E
SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

AKESIOS GROUP
FORMAZIONE & CONGRESSI

15° CONGRESSO AMIA

MILANO, 04 MARZO 2023

Sono trascorsi poco più di 20 anni da quando è stato sequenziato il genoma umano e ancora meno da quando sono stati identificati e sequenziati i batteri intestinali di due differenti individui. Da allora molti ricercatori si sono dedicati allo studio del microbiota intestinale, evidenziando come esso venga influenzato dalla dieta, dallo stile di vita e dall'età. Il microbiota è oramai classificato dalla comunità scientifica come un vero e proprio "organo" costituito dall'insieme del patrimonio genetico dei microrganismi del nostro intestino. Noi pensiamo che possa essere considerato addirittura un "sistema" in quanto ogni specifico microbioma è in correlazione con gli altri. Questo sistema complesso è determinante per il nostro benessere e le nostre patologie.

Non esiste poi un solo microbiota. Esistono molteplici sistemi che colonizzano il cavo orale e polmonare, il microsistema vaginale, per non parlare poi dell'asse GUT-BRAIN, così importante anche per la nostra cognitività e vita emozionale.

Le nuove tecnologie e i metodi analitici, i Big Data, hanno permesso la genotipizzazione dell'uomo prima e dei suoi batteri simbiotici poi e hanno aperto nuovi scenari della conoscenza medica.

Oggi è, quindi, necessario parlare di nutrigenomica, metabolomica, proteomica e altre scienze "omiche", che ci forniscono un approccio del tutto nuovo non solo al malato, ma anche all'essere umano sano.

Da sempre l'alimentazione è stata considerata basilare per la salute, oggi sappiamo quanto il cibo e, in particolare, la nutraceutica siano fondamentali per il benessere e per la diversa espressione dei nostri geni. In tale ottica importante approfondire gli aspetti della biodisponibilità degli integratori e delle loro relative vie di assorbimento visti anche come "endomodulatori epigenetici". Si pensi come il sistema alimentare globale sia una delle cause della perdita di biodiversità e quindi come non esista transizione ecologica che non passi dalla nostra tavola.

La giornata sarà arricchita da una tavola rotonda incentrata sull'importanza dell'informazione all'utente finale, oggi definita "coaching", grazie alla presenza dell'amico coach Filippo Ongaro e della respirazione attiva, grazie alla presenza dell'amico dottor Mike Maric. Il tutto si concluderà quindi in bellezza nel sottolineare quanto la qualità della vita sia importante al fine di un effettivo healthy aging.

Prof. a C. Dott. DAMIANO GALIMBERTI
MEDICO CHIRURGO
Specialista in: SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA
Presidente dell'A.M.I.A. - Associazione Medici Italiani Antiaging

PROGRAMMA

09:15 **REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI**

PRIMA SESSIONE
MICROBIOTA E WELL BEING

Moderatori: *Carlo Berardi; Damiano Galimberti*

09:30 **MICROBIOTA INTESTINALE E CERVELLO: INTERFACCE E FRONTIERE**
Francesco Di Pierro

09:50 **MICROBIOTA ORALE E POLMONARE**
Anna Berardi

10:20 **DIAGNOSTICA NELLA MEDICINA DI PRECISIONE: PROFILO METABOLOMICO E PERFORMANCE CELLULARE**
Carla Marzetti

10:40 **MICROBIOTA VAGINALE: IMPLICAZIONI CLINICHE**
Serena Smeazzetto

11:00 **MEDICINA DI GENERE: DONNA E MEDICINA FUNZIONALE**
Ida Ferrara

11:20 **DISCUSSIONE**

11:30 COFFEE BREAK

SECONDA SESSIONE
UPDATE NUTRACEUTICA

Moderatori: *Giovanni Scapagnini; Massimo Spattini*

11:50 **I NUTRACEUTICI NASALI: NUOVE MOLECOLE PER VIA INALATORIA**
Carlotta Castellani; Jean Pierre Pintucci

12:10 **MICROBIOTA: PRESENTE E FUTURO**
Maurizio Salamone

12:30 **GEROPROTETTORI E SENOLITICI: NUOVE FRONTIERE DELL'ANTI-AGING**
Giulia Accardi

12:50 **OMEGA 3, MEDIATORI LIPIDICI E LONGEVITÀ**
Giovanni Scapagnini

13:10 **I PEPTIDI IN MEDICINA RIGENERATIVA**
Massimo Spattini

13:30 **DISCUSSIONE**

13:40 LUNCH

PROGRAMMA

TERZA SESSIONE
WELL BEING: LA NUTRACEUTICA DALL'ESTETICA ANTIAGING ALL'EPIGENETICA E AI CENTENARI ITALIANI

Moderatori: *Giulia Accardi; Paolo Mariconti*

14:15 **RITMI CIRCADIANI E SONNO IN MEDICINA ANTIAGING**
Paolo Mariconti

14:35 **MUSHROOM NUTRITION AND BIOACTIVE ATTRIBUTES WITH RESPECT TO PREBIOTIC ACTIVITY**
Manuela Pintado

14:55 **METABOLOMICA E MICRONUTRIENTI, IL LORO RUOLO NEL AGING E ANTIAGING**
Dimitris Tsoukalas

15:15 **UPDATE SUL COLLAGENE PER VIA ORALE**
Damiano Galimberti

15:30 **LIFE STYLE, NUTRIZIONE E CRONOBIOLOGICA NELLA LEZIONE DEI CENTENARI ITALIANI**
Giuseppe Mazzola

15:45 **NUTRACEUTICI: FITOTERAPIA CONCENTRATA IN GOCCE PER KG DI PESO CORPOREO**
Eros Veronese

16:05 **GLI ESOSOMI VEGETALI: UN'INNOVAZIONE NELLE STRATEGIE ANTIAGING**
Mariantonia Logozzi

16:25 **LA LONGEVITÀ CARDIOVASCOLARE CON I COMPOSTI BIOATTIVI**
Carlo Cattaneo

16:45 **TAVOLA ROTONDA** (Aperta al pubblico)

Parleremo di
- **LONGEVITÀ E STILI DI VITA: COME PASSARE DALLE NUOVE RICERCHE ALL'APPLICAZIONE QUOTIDIANA**
- **TECNICHE DI RESPIRAZIONE E MEDICINA ANTIAGING**

Moderatrice: *Martina Colombari*
Intervengono: *Damiano Galimberti; Mike Maric; Paolo Mariconti; Filippo Ongaro*

18:30 **CHIUSURA DEL CONGRESSO**

INFORMAZIONI

SEDE DEL CONGRESSO

FONDAZIONE STELLINE
C.so Magenta 61 - 20123 Milano

ACCREDITAMENTO ECM

La partecipazione al 15° Convegno AMIA darà diritto a un corso FAD da 10 crediti ECM accreditato per tutte le professioni sanitarie che si potrà completare entro il 20 dicembre 2023.

QUOTA DI ISCRIZIONE

(IVA inclusa)

Tariffa scontata entro il 04/02	€ 119,00
Tariffa standard	€ 149,00

La quota di iscrizione comprende: partecipazione al Convegno, coffee break, lunch, attestato di partecipazione, possibilità di accedere ad un corso FAD da 10 ECM

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Iscrizione obbligatoria

ISCRIVITI **QUI**

Oppure inquadra il **QR CODE** e ISCRIVITI

Al termine della procedura di iscrizione riceverà una conferma via e-mail con i dati per effettuare il pagamento.

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

AKESIOS GROUP
FORMAZIONE & CONGRESSI
Via Cremonese, 172 - 43126 Parma
Tel. +39 0521 647705
info@akesios.it - www.akesios.it

Si ringrazia per il contributo

ANEID ITALIA, SRL

CELL WELLBEING ITALIA

dietamedicale Food Therapy

DRIATEC INTEGRAZIONE MINERALE AVANZATA

FITOGEA™

GENESALUS PERCHÈ PREVENIRE È MEGLIO

GUNA terapie d'avanguardia

VALSAMBRO LABORATORIO ANALISI INNOVATION RESEARCH

GIUSTO MICRONUTRIENTI ANTIAGING

Meetab

Metagenics™

MOLDES Ricerca&Nutrizione

NEXT GENOMICS

pure encapsulations®

RacerStore.it

SOLGAR® Since 1947

SYNLAB

VYTA LONGEVITY Lifestyle

VITAL PROTEINS COLLAGENE