LONGEVITY SCIENCE
International Longevity Science Association

Workshop

25 CREDITI ECM

MODULAZIONE ORMONALE E BHRT

(BIOIDENTICAL HORMONAL REPLACEMENT THERAPY)

Novotel Parma Centro
Via Trento 9 - PARMA

8-9 NOVEMBRE 2025

TOPIC

In questo workshop, aperto a tutte le professioni sanitarie, verranno presi in esame in modo esaustivo, gli stili di vita, gli interventi nutrizionali e l'uso di integratori con l'obiettivo di ottimizzare l'equilibrio degli ormoni.
Le terapie ormonali sono tra i trattamenti più importanti che usano molecole simili a quelle naturalmente prodotte dal corpo umano.
Verranno descritte in modo specifico le terapie ormonali con ormoni bioidentici (BHRT: Bioidentical Hormone Replacement Therapy) finalizzate al miglioramento della qualità della vita e alla longevità.

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

AKESIOS GROUP S.r.l.
Tel. +39 0521 647705
info@akesios.it - www.akesios.it

DOCENTI

Massimo Spattini
Responsabile Scientifico

Manuela Accardi

Paolo Conforti

Andrea Militello

www.longevityscience.eu

LONGEVITY SCIENCE
International Longevity Science Association

08 NOVEMBRE
09.00-13.00

9.00 – *Massimo Spattini*
LE BASI DELL'ENDOCRINOLOGIA

9.30 – *Massimo Spattini*
Il DHEA
- DHEA e Antiaging
- Alimentazione e integrazione per aumentare il Dhea
- Terapia ormonale integrativa e sostitutiva

10.30 – *Massimo Spattini*
IL PREGNENOLONE
- Pregnenolone e Antiaging
- Pregnenolone come neurotrasmettitore
- Pregnenolone e dolore
- Terapia ormonale integrativa e sostitutiva

11.00 - Coffe break

11.15 - *Massimo Spattini*
ESTROGENI E PROGESTERONE
- Alimentazione e integrazione per la modulazione degli estrogeni
- Alimentazione e integrazione per la modulazione del Progesterone

12.40 - *Giorgio Terziani*
I DISTRUTTORI ENDOCRINI

13.00 - Pausa Lunch

PROGRAMMA

MODULAZIONE ORMONALE E BHRT

08 NOVEMBRE
14.00-18.00

14.00 - *Michael Anzalone - Matteo Cerboneschi*

RESET ORMONALE E INTESTINALE: casi clinici

14.20 – *Manuela Accardi*

ESTROGENI E PROGESTERONE: ORMONI BIOIDENTICI NELLA DONNA: APPROCCIO INTEGRATO E PERSONALIZZATO PER LA MEDICINA DELLA LONGEVITÀ

- Inquadramento Clinico-Funzionale
- Cosa sono gli ormoni bioidentici
- Dominanza estrogenica e squilibri funzionali

16.00 - Pausa

16.15 - *Manuela Accardi*

ESTROGENI E PROGESTERONE: ORMONI BIOIDENTICI NELLA DONNA: APPROCCIO INTEGRATO E PERSONALIZZATO PER LA MEDICINA DELLA LONGEVITÀ

- Detossificazione epatica e gestione ormonale
- Il circolo enteroepatico degli ormoni
- Estroboloma e microbiota
- Monitoraggio terapeutico e laboratorio
- Casi clinici e discussione

18-00 - Chiusura sessione

09 NOVEMBRE
09.00-13.00

9.00 – *Massimo Spattini*

TESTOSTERONE - Stili di vita e Testosterone

- Alimentazione e Testosterone
- Integrazione alimentare e testosterone
- Attività fisica e testosterone

10.00 – *Andrea Militello*

IL TESTOSTERONE IN MEDICINA FUNZIONALE E DELLA LONGEVITÀ: INQUADRAMENTO, UTILIZZO CLINICO E PROTOCOLLI PERSONALIZZATI

- Inquadramento Clinico-Funzionale dell'Asse Androgenico.
  Andropausa, calo androgenico maschile (e femminile. Sintomi clinici.
  Differenze tra testosterone bioidentico e derivati sintetici (es. undecanoato, cipionato, propionato, esteri misti). Il punto su "off-label" e linee guida.
- Preparazioni e vie di somministrazione. Tabelle dosaggi e protocolli

11.00 - Coffe break

11.15 – *Andrea Militello*

IL TESTOSTERONE IN MEDICINA FUNZIONALE E DELLA LONGEVITÀ: INQUADRAMENTO, UTILIZZO CLINICO E PROTOCOLLI PERSONALIZZATI

- Protocolli terapeutici e personalizzazione. Terapia nella donna (cenni).
  Monitoraggio e gestione effetti collaterali. Esami da fare prima e durante.
- Casi clinici e discussione pratica.

12.15 - *Walter Canziani*

ACQUA ALCALINA, IDROGENATA, MICROCLASTERIZZATA E SALUTE ORMONALE

12.30 - *Paolo Conforti*

ORMONI TIROIDEI

- Alimentazione e Tiroide. Integratori e Tiroide

13.00 - Pausa Lunch

09 NOVEMBRE
14.00-18.00

14.00 – *Paolo Conforti*

IPOTIROIDISMO, UN APPROCCIO FUNZIONALE

- Tiroide - introduzione e funzionamento
- Sintomi di insufficienza tiroidea
- Concetto di ipotiroidismo, insufficienza tiroidea e ipotiroidismo subclinico
- Valori di laboratorio
- L'importanza del t3
- Accenni di terapia

15.30 – *Paolo Conforti*

PROTOCOLLI TERAPEUTICI CON ORMONI TIROIDEI

15.45 – *Paolo Conforti*

CORTISOLO

- Alimentazione e integrazione e stili di vita per l'ipercortisolismo
- Alimentazione e integrazione e stili di vita per l'ipocortisolismo
- Test diagnostici
- Terapia ormonale sostitutiva per l'ipocortisolismo

16.45 – *Massimo Spattini*

GH, IGF-1 e GHRH

- Stili di vita per aumentare la produzione di GH
- Terapia sostitutiva ormonale con GH

Terapia con i Peptidi GH Realesing Hormone

18.00 - Chiusura lavori

MASSIMO SPATTINI

Responsabile Scientifico
Medico Chirurgo
Specialista in Scienza Dell'Alimentazione. Specialista in Medicina dello Sport
Board Certified in Anti-aging & Regenerative Medicine (ABAARM – USA)
Hormone Dosing Therapy Masterclass - Chicago 2025

MANUELA ACCARDI

Medico Chirurgo
Specialista in ginecologia e ostetricia
Corso di approfondimento in Medicina Preventiva, Rigenerativa e Anti-aging (AMIA)

PAOLO CONFORTI

Medico Chirurgo
Specialista Medicina dello Sport
Corso di approfondimento in Medicina Preventiva, Rigenerativa e Anti-aging (AMIA)

ANDREA MILITELLO

Medico Chirurgo
Specialista in Urologia e Master di II livello in Andrologia.

COSTI E PAGAMENTO

MODULAZIONE ORMONALE E BHRT

QUOTA

Non soci ILSA
€ 1.200,00

Soci ILSA
€ 960,00

*Le Quote si intendono IVA inclusa

LA QUOTA COMPRENDE

- Conferimento n. 25 Crediti ECM
- Attestato di Partecipazione al Workshop
- Materiale in PDF delle lezioni presentate nel Workshop
- Lunch
- Coffe Break

CREDITI ECM

La partecipazione al workshop “Modulazione Ormonale e BHRT” consentirà l’accesso ad una FAD ECM per il conferimento di 25 crediti ECM.
Akesios Group, Provider standard numero 403, ha conferito 25 crediti ECM per la figura del medico chirurgo (tutte le specializzazioni), odontoiatra, biologo, dietista e farmacista.

Provider e Segreteria organizzativa

AKESIOS GROUP S.r.l.
Via Cremonese, 172 - 43126 Parma PR
Tel. +39 0521 647705
info@akesios.it - www.akesios.it

AKESIOS FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

MAIN SPONSOR

San Carlo farmacia

LABORATORIO GALENICO

evolve

Ghimas
HEALTH INNOVATION

NUTRICOM.IT

CELL WELLBEING ITALIA

Racer store.it

FARMACQUA

AVD
Qualità e salute dalla natura.

Frutta Express
info@fruttaexpress.store

BIOGROUP
in natura vinces