ECOSISTEMI CHE NUTRONO

Orizzonti blu e prospettive previdenziali del biologo professionista

Cagliari

10 Luglio 2026

Enpab

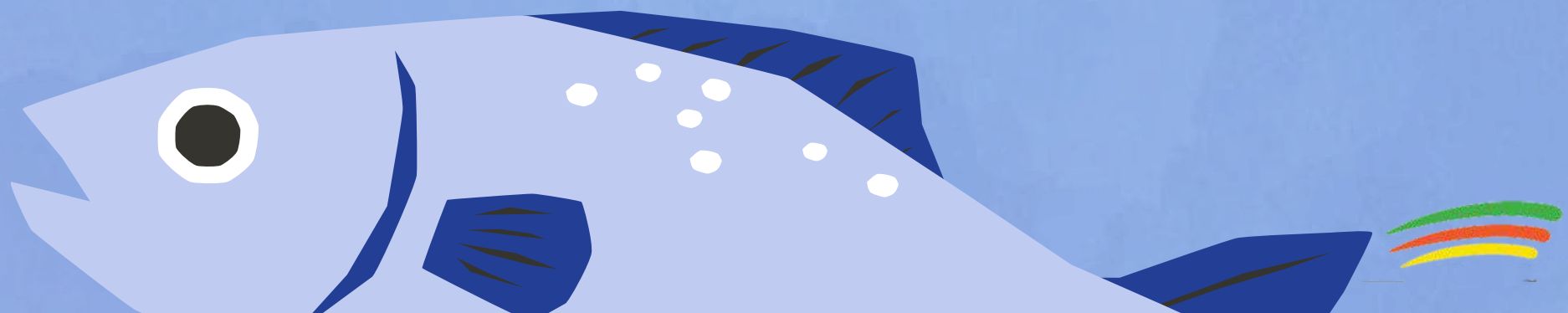
Nel contesto attuale della libera professione, caratterizzato da crescente complessità normativa, evoluzione dei modelli di lavoro e maggiore esposizione a rischi economici e previdenziali, assume un ruolo centrale la consapevolezza del valore della previdenza.

Per i professionisti, e in particolare per i biologi, la pianificazione previdenziale non rappresenta soltanto un obbligo contributivo, ma uno strumento strategico di tutela e sostenibilità nel lungo periodo. Investire nella previdenza significa costruire una prospettiva futura solida, capace di garantire continuità reddituale, protezione nei momenti di vulnerabilità e valorizzazione del percorso professionale.

In questo scenario, diventa fondamentale promuovere momenti formativi che favoriscano un approccio attivo e informato alla gestione della propria carriera, integrando aspetti previdenziali, fiscali e organizzativi.

Il corso si inserisce in questa prospettiva, proponendo una prima parte dedicata proprio al tema della tutela del professionista, con l'obiettivo di fornire strumenti concreti per orientarsi tra previdenza, fiscalità e gestione della libera professione.

Attraverso interventi teorici, simulazioni pratiche e momenti interattivi, i partecipanti potranno acquisire competenze utili a pianificare in modo consapevole il proprio futuro professionale, comprendendo il ruolo degli enti di previdenza e le implicazioni delle scelte gestionali quotidiane



La seconda parte del programma si focalizza invece su contenuti legati alla pratica professionale di grande attualità: il benessere umano e la sostenibilità ambientale sono intrinsecamente connessi alla salvaguardia degli ecosistemi marini e alla qualità nutrizionale. L'approccio One Health trova nel mondo del mare la sua più alta manifestazione, poiché la protezione degli oceani rappresenta non solo un imperativo ecologico, ma una condizione importante per il benessere bio-psico-fisico della popolazione.

In questo scenario e nell'ecosistema marino, la figura del Biologo è la figura di riferimento, capace di connettere la complessità della natura alla salute dell'uomo, la perfetta sintesi dei campi di intervento nei quali può articolarsi la professione. E non poteva essere altrimenti visto che è proprio nei mari primordiali che la Vita, oggetto dei nostri studi, si è affermata fin dai primissimi passi della sua evoluzione.
Il mare fa quindi da filo conduttore alla sessione scientifica di questo Previdenza Tour, attraverso un percorso integrato che mette in relazione ambiente, qualità degli alimenti, scelte di consumo consapevoli e salute, offrendo una lettura unitaria delle sfide della blu economy in Sardegna e nel Mediterraneo.

La Sardegna, con le sue coste, la ricchezza di biodiversità e le filiere locali, si propone come un vero laboratorio naturale in cui osservare criticità e opportunità per la tutela degli ecosistemi e la sicurezza alimentare. In questo quadro, la figura del biologo emerge come riferimento tecnico-scientifico: monitora e interpreta i dati, valuta i rischi, contribuisce alla prevenzione e traduce le evidenze della ricerca in indicazioni operative per istituzioni, imprese e comunità, oltre che per il benessere e la salute del singolo individuo.

Le relazioni si sviluppano secondo un approccio One Health che prende in considerazione i più recenti modelli produttivi della filiera del mare, tra innovazione, sostenibilità e sicurezza alimentare. La rigenerazione degli ecosistemi marini viene letta come investimento strategico per la sicurezza nutrizionale e la resilienza dei territori costieri. La qualità delle acque marine è declinata nelle sue diverse sfaccettature e non manca un focus specifico sulle specie aliene nel Mediterraneo, tema emergente che impatta sulla biodiversità e non solo. L'attenzione si sposta poi "dall'ecosistema al piatto', collegando sostenibilità, responsabilità individuale e criteri di scelta che orientano il mercato verso produzioni più sicure e non impattanti per l'ambiente. Si parlerà pertanto del ruolo dei prodotti ittici e delle alghe commestibili nella nostra alimentazione, con particolare riferimento agli omega-3 nella modulazione del microbiota, all'utilizzo dell'alga spirulina come novel food sostenibile e alla prevenzione del rischio legato alla presenza di Anisakis nel pescato.

Il tema di questo previdenza Tour non dimostra soltanto l'interconnessione tra mare, cibo e salute, ma accende un faro sulle prospettive professionali e previdenziali del biologo. Che sia marino, microbiologo o nutrizionista, il biologo si conferma un professionista poliedrico, custode della biodiversità e promotore di salute, la cui centralità sociale rappresenta la garanzia più solida per la crescita e la stabilità futura dell'intera categoria.

Ci vediamo a Cagliari!

8.30 Registrazione partecipanti
9.00 Saluti istituzionali
Tiziana Stallone - Presidente Enpab
Giuseppe Frau - Vice Presidente del Consiglio Regionale, membro della Commissione Salute
Enrico Tinti - Presidente Ordine Biologi Sardegna

9:30 Tutelare i professionisti oggi per garantire il domani
Tiziana Stallone

SESSIONE I: L'Enpab vicino a te
Provoker: Francesca Spiga e Elisabetta Pozzato

10:00 Come ti supporta Enpab: simulazioni di vita professionale
Serena Capurso e Salvatore Ercolano

10:30 Aspetti fiscali della libera professione del biologo: strumenti per una gestione consapevole
Rita Siracusa

11:00 Coffee break

11:30 Intervista ai colleghi del territorio
Roberto Casaccia e Cristina Dore

12:00 Gli uffici rispondono alle domande dei colleghi
Alessia Calcatelli

12.30 Previdenza Quiz
Mariagrazia Micieli

13.00-14.30 Lunch

SESSIONE II: L'Orizzonte Blu
Provoker: Cristina Dore e Roberto Casaccia

14:30 Dal Mare alla Salute: Approccio One Health tra ecosistemi costieri e nutrizione sostenibile.
Stefano Carboni

15:00 A difesa del mediterraneo: le specie aliene
Valeria Andreotti

15.30 Maricoltura: qualità, sicurezza alimentare e benessere
Luigi Nicola Loporto

SESSIONE III: La salute sistemica
Provoker: Silvia Smajlovic e Michela Pacifico

16.00 Pianeta "spirulina": nutrizione, sostenibilità e innovazione
Claudio Ledda

16:30 Alimenti Blu e salute sistemica: dalla dieta mediterranea al ruolo degli omega-3 nella modulazione del microbiota
Andrea Deledda

17.00 Anisakis: rischio biologico e prevenzione
Giuseppina Sanna
Alessia Marcialis

17:30 Chiusura lavori e test ECM

Tiziana Stallone – Presidente CDA Enpab
Giuseppe Frau – Vice Presidente del Consiglio Regionale e membro della Commissione Salute
Serena Capurso – Vice Presidente CDA Enpab
Salvatore Ercolano – Consigliere CDA Enpab
Mariagrazia Micieli – Consigliera CDA Enpab
Cristina Dore – Consigliera CIC Enpab
Roberto Casaccia – Consigliere CIC Enpab
Alessia Calcatelli – Responsabile Ufficio Prestazioni Enpab
Rita Siracusa – Dottore commercialista, revisore dei conti
Francesca Spiga – Fiduciaria Enpab Sardegna
Enrico Tinti – Presidente Ordine Biologi Sardegna
Valeria Andreotti – Biologa Marina
Stefano Carboni – Primo Ricercatore presso la Fondazione IMC – Centro Marina Internazionale, Torre Grande (Oristano)
Andrea Deledda – Biologo Nutrizionista
Claudio Ledda – Biotecnologo Esperto in Biotecnologie Algali e Sostenibilità dei Sistemi Produttivi
Luigi Nicola Loporto – Biologo, consulente in autocontrollo e qualità della filiera ittica
Alessia Marcialis – Biologa Specializzanda Microbiologia e Virologia presso l'Università degli Studi di Cagliari
Michela Pacifico – Biologa nutrizionista
Elisabetta Pozzato – Biologa nutrizionista
Giuseppina Sanna – Professoressa di Microbiologia e Microbiologia Clinica presso l'Università degli Studi di Cagliari
Silvia Smajlovic – Biologa nutrizionista

SEDE CONGRESSUALE
UNAHOTELS T HOTEL
Via dei Giudicati 66
09131, Cagliari

ISCRIZIONE

Il corso è gratuito, accreditato ECM e collegato ad una ulteriore FAD ECM

L'ISCRIZIONE DÀ DIRITTO A

Partecipazione ai lavori congressuali
Kit congressuale
Coffee break e lunch
Attestato di partecipazione
Attestato ECM

Gli attestati riportanti i crediti ECM, dopo attenta verifica della partecipazione e dell'apprendimento, saranno inviati entro 90 giorni dopo la chiusura dell'evento

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

per iscriversi: visita il sito www.enpab.it

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

AKESIOS GROUP
FORMAZIONE & CONGRESSI

Enpab