ESNS
European Sport Nutrition Society

SANIS

SANIS MASTERCLASS

CALCIO

Coordinatore Scientifico

DOTT. MATTEO PINCELLA

Biologo nutrizionista,
Dottore in alimentazione e nutrizione umana,
Dottore in scienze e tecniche dello sport.

Nutrizionista della **Nazionale maggiore di calcio** e Responsabile dell'unità di nutrizione, area sportiva, per **FC Internazionale Milano.**

Socio fondatore **European Sport Nutrition Society.**

WEBINAR ONLINE

17 e 31 OTTOBRE - 9:00/14:00

PROGRAMMA

Le date indicate potrebbero subire variazioni non dipendenti dall'organizzatore ma dal Calendario ufficiale FIGC e UEFA. Nel caso di variazioni le stesse saranno prontamente comunicate agli iscritti che, in caso di rinuncia, potranno richiedere il rimborso della quota d'iscrizione.

SABATO 17 OTTOBRE dalle 9:00 alle 14:00 (5 ore)	**SABATO 31 OTTOBRE** dalle 9:00 alle 14:00 (5 ore)
Apertura lavori e saluto ai partecipanti **M. Pincella**	*Apertura lavori e saluto ai partecipanti* **M. Pincella**
Modello prestativo del calcio e relativa caratterizzazione fisiologica del calciatore **C. Petri**	*Il microbiota: la nuova frontiera dei test a supporto della performance* **M. Pincella**
Valutazione della composizione corporea nel gioco del calcio: dall'età evolutiva al senior passando per la diversità di genere **C. Petri**	*Strategie nutrizionali e di supplementazione per il recupero tra partite ravvicinate* **M. Pincella**
Valutazione dello stato d'idratazione **C. Petri**	*L'approccio nutrizionale all'evento agonistico* **A. Colli**
Approccio nutrizionale del calciatore in età evolutiva **M. L. Cravana**	**BREAK**
BREAK	*Strategie nutrizionali per la prevenzione e il recupero degli infortuni* **A. Colli**
Fabbisogni calorici, periodizzazione dei carboidrati e distribuzione dei macronutrienti nell'alimentazione del calciatore professionista **N. Gentile**	*Il laboratorio d'analisi cliniche a supporto del calciatore: esami ematici, salivari, test genetici e lipidomica* **M.L. Cravana**
Il calcio femminile: approccio di genere a nutrizione e supplementazione **N. Gentile**	

RELATORI

Dott. Alessio Colli,
Nutrizionista Atalanta B.C ,Hellas Verona FC e Nazionale di calcio U20

Dott.ssa Maria Luisa Cravana,
Dietista e nutrizionista sportiva, collabora con la Nazionale di Calcio U17

Dott. Natale Gentile,
Responsabile nutrizione settore femminile e giovanile FC Internazionale Milano
e Nutrizionista della Nazionale femminile

Dott. Cristian Petri,
Nutrizionista Fiorentina AC e collaboratore Nazionale U21

TARIFFE (IVA INCLUSA)

ISCRIZIONE STANDARD: € 150,00 - ISCRIZIONE SCONTO SOCI ESNS: € 125,00

ISCRIVITI QUI

ACCREDITAMENTO ECM

Akesios Group, Provider ECM n.403 ha accreditato il corso FAD asincrono associato a questo corso per **n.4,5 crediti ECM** per le seguenti professioni sanitarie: Medico Chirurgo (tutte le discipline), Biologo, Dietista, Farmacista, Fisioterapista.

www.esns.academy

www.sanis.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

AKESIOS GROUP
FORMAZIONE & CONGRESSI