



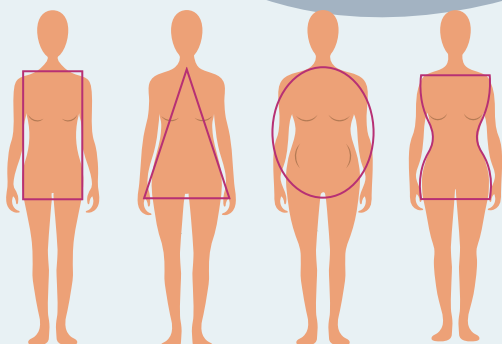
# **EPIGENETICA PRATICA, ELETTROMAGNETISMO, ALIMENTAZIONE E NUTRACEUTICA BIOTIPIZZATA**



**Dr. Alessandro Gelli**



**Dr.ssa Serena Missori**



**ROMA  
04 MAGGIO 2024**



# ABSTRACT

## PROF. ALESSANDRO GELLI

Docente e divulgatore Scientifico, Ideatore delle Metodologie Antiaging ed Antistress, Ideatore del Metodo Missori-Gelli®, Esperto in sostanze naturali, integrazione, alimentazione e psicofisiologia.

## DR.SSA SERENA MISSORI

Medico Chirurgo, Endocrinologa, Diabetologa, master di II livello in cefalee, nutrizione funzionale biotipizzata, Ideatrice del Metodo Missori-Gelli®. Autrice e divulgatrice scientifica.

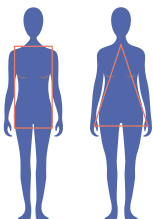
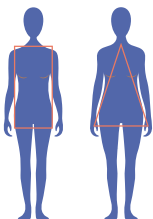
Il convegno promosso dalla Dr.ssa Serena Missori e dal Prof. Alessandro Gelli, creatori del metodo Missori-Gelli, **propone un approfondimento multidisciplinare sulla connessione tra epigenetica pratica, elettromagnetismo e alimentazione biotipizzata.**

**L'epigenetica** riveste un ruolo cruciale nel determinare l'espressione genica e il fenotipo individuale, offrendo nuove prospettive per la promozione della salute. Saranno **esplorate strategie pratiche per modulare l'epigenoma attraverso stili di vita, alimentazione e interventi specifici.**

La **relazione tra elettromagnetismo e salute umana** sarà analizzata in chiave epigenetica, considerando **l'impatto dei campi elettromagnetici sull'epigenoma e la potenziale influenza sulla salute.** Saranno esaminati studi recenti che indagano come i campi elettromagnetici (CEM) possano interagire con i processi epigenetici e le **implicazioni per la salute a lungo termine.**

L'approccio dell'**alimentazione biotipizzata** sarà presentato come una **strategia personalizzata per ottimizzare la salute** in base alle specifiche caratteristiche genetiche ed epigenetiche di ciascun individuo. Saranno discusse le potenziali interazioni tra il regime alimentare personalizzato e la modulazione epigenetica, evidenziando come una dieta mirata possa influenzare positivamente la regolazione genica.

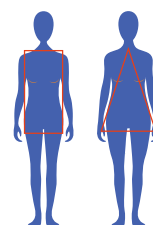
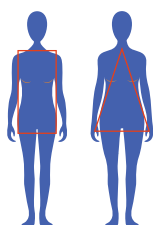
Il convegno mira a **fornire un quadro integrato** che possa **guidare la pratica clinica e promuovere la consapevolezza** sull'importanza di considerare l'epigenetica, l'elettromagnetismo e l'alimentazione biotipizzata come **elementi interconnessi nella promozione della salute e nel trattamento di alcune condizioni patologiche.**





# PROGRAMMA

- 09:00**    **REGISTRAZIONE PARTECIPANTI**
- 09:30**    **PSICO-BIOTIPI, ASSETTI NEURO-ENDOCRINI E ADATTAMENTI EPIGENETICI.**  
*Serena Missori*
- 10:00**    **LE GRANDI CONNESSIONI NEURO-ENDOCRINE / NETWORK ENDOGENI, BIO ELETTRICO MAGNETISMO; COSA SI INTENDE?**  
*Alessandro Gelli*
- 10:30**    **I NUMEROSI STRESSORS E STRESS DA DA CEM, STRESS SOGGETTIVO GLOBALE. STRESS OSSIDATIVO, INFIAMMAZIONE. CAMPI ELETTRICI MAGNETICI (CEM) NATURALI E ARTIFICIALI, L'ENERGIA INVISIBILE CHE CI CIRCONDA SEMPRE, MA QUANTO CI INFLUENZA?**  
*Alessandro Gelli*
- 11:30**    **CORRELAZIONE ASSE TIROIDE-INTESTINO E ALTRI ORGANI, LE GRANDI CONNESSIONI, PROBLEMATICHE STRESS E POSSIBILI SOLUZIONI APPLICATIVE.**  
*Serena Missori*
- 12:30**    **STRESS OSSIDATIVO DA ROS, LE POSSIBILI PROBLEMATICHE ANNESSE E POSSIBILI AIUTI NATURALI. NUTRACEUTICI PER AIUTARE A CONTRASTARE STRESS OSSIDATIVO E INFIAMMAZIONE MULTIFATTORIALI ANCHE INDOTTI DAI CEM. LA MAGNETITE ENDOGENA ED ESOGENA, QUANTITATIVI E FUNZIONI NATURALI E INNATURALI; FENOMENI BIO-ELETTRICI DEL CORPO UMANO E CORRELAZIONI CON L'ACQUA.**  
*Serena Missori; Alessandro Gelli*
- 13:30**    **PAUSA PRANZO**





# PROGRAMMA

**14:30**    **STRESS E AGING E L'AFFETTO "PRIMAVERA" SUGLI UMANI E CEM DA ATTIVITÀ SOLARE, EFFETTO "CAMBIO STAGIONALE", COSA HANNO IN COMUNE? LE DIFFERENZE BIO-ELETTRICHE E NEURO-ENDOCRINE SOGGETTIVE. CONSIGLI E AIUTI PRATICI.**

*Alessandro Gelli*

**15:30**    **GUT MICROBIOTA, STRESS PSICO-FISICO E INFLUENZA DEI VARI CEM SULL'ASSETTO DEI VARI MICRO-ORGANISMI. COME ALIMENTAZIONE E NUTRACEUTICI POSSONO AIUTARE NELLE DISBIOSI.**

*Serena Missori*

**16:00**    **COME MISURARE I CEM NELLA PROPRIA ABITAZIONE, UFFICIO E STUDIO E IDENTIFICARE LA "DISTANZA DI SICUREZZA" DEI VARI DISPOSITIVI PER RIDURNE LA DOSE ASSORBITA EMessa DAI CEM ARTIFICIALI OGNI GIORNO. VARIE STRATEGIE PER RIDURNE L'ASSORBIMENTO.**

*Alessandro Gelli*

**17:00**    **I NUTRACEUTICI DI BASE PER IL MARKER DELLO PSICO-BIOTIPO MORFOLOGICO E SUE COMBINAZIONI PIÙ COMUNI E COME ADATTARLI ALLA SITUAZIONE COMPLETA SOGGETTIVA (ADDATTAMENTI EPGENETICI E NUTRIGENOMICI) GLI ERRORI PIÙ COMUNEMENTE COMMESSI.**

*Serena Missori*

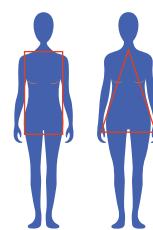
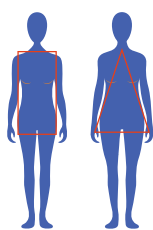
**18:00**    **ESEMPI DI SCHEMI NUTRACEUTICI BIOTIPIZZATI**

*Serena Missori*

**18:30**    **DOMANDE E RISPOSTE**

*Serena Missori; Alessandro Gelli*

**19:00**    **FINE DEI LAVORI CONGRESSUALI**





# INFORMAZIONI GENERALI

## SEDE CONGRESSUALE

Hotel dei Congressi  
Via Shakespeare 29 - 00144  
Roma

## ISCRIZIONE

Tariffa di iscrizione (Iva incl.)  
Entro il 29/02 € 150,00  
Dopo il 29/02 € 200,00

La quota comprende: partecipazione ai lavori scientifici, coffee break, 1 lunch a buffet, Attestato di partecipazione.

**ISCRIVITI QUI** >

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



**AKESIOS**  
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

[info@akesios.it](mailto:info@akesios.it)

Via Cremonese, 172  
43126 Parma  
Tel. 0521 647705

