epistEme

Il consiglio nutraceutico di precisione per il Nutrizionista

Dal razionale scientifico all'applicazione pratica

FAD ASINCRONA
Fruizione flessibile

TUTORING INDIVIDUALI
Applicazione pratica

10 MODULI FORMATIVI
Per nutrizionisti e dietisti

50 CREDITI ECM

AKESIOS
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

Abstract

Un percorso pensato per gli esperti della nutrizione

La nutraceutica è una disciplina scientifica sempre più rilevante nella pratica del nutrizionista. Gli integratori fanno ormai parte della quotidianità di molti pazienti e **il professionista deve saperne valutare con rigore efficacia, sicurezza, dosaggi, formulazioni e reale utilità.**

Acquisire una preparazione solida è però complesso.

Le evidenze sono spesso eterogenee o limitate e la comunicazione commerciale tende talvolta a semplificarle o a sovrastimarne la portata. Inoltre, la nutraceutica trova ancora uno spazio ridotto nei percorsi di Laurea e, non essendo il fulcro dell'attività professionale, rischia di essere approfondita in modo discontinuo.

Serve quindi un metodo che permetta al nutrizionista di aggiornarsi costantemente con informazioni revisionate da chi analizza costantemente ed in modo critico la letteratura, e che trasformi il tutto in indicazioni direttamente applicabili alla pratica clinica.

Da questa esigenza nasce il percorso Episteme, progettato da professionisti della nutrizione per professionisti della nutrizione.

Descrizione del corso

Il corso offre ai professionisti della nutrizione una preparazione scientifica solida sull'impiego di nutraceutici e fitoestratti nella pratica nutrizionale, attraverso un **approccio rigorosamente evidence-based.**

Il programma affronta i principali ambiti della pratica clinica, analizzando criticamente le evidenze scientifiche per comprendere quando e come i nutraceutici possano essere inseriti razionalmente nel percorso nutrizionale e **tradurre la letteratura in indicazioni concrete e applicabili.**

Studiare le evidenze è il punto di partenza. Il nostro metodo punta a renderle realmente utilizzabili nella pratica quotidiana, attraverso il confronto, l'esperienza e un **supporto che accompagni il professionista anche davanti ai casi reali.** Perché la serietà della formazione deve riflettersi nella qualità delle decisioni prese per i propri pazienti.

episteme

La formazione

Il percorso comprende 10 moduli di formazione on demand, dedicati agli ambiti clinici più rilevanti per il nutrizionista.

Le lezioni affrontano condizioni fisiologiche e patologiche attraverso l'analisi delle evidenze scientifiche e del razionale d'impiego di nutraceutici e fitoestratti. Alcuni moduli includono approfondimenti sull'analisi del microbiota e del genoma e sulla loro interpretazione clinica.

Ogni lezione è accompagnata da slide o dispense di approfondimento.

Tutoraggio individuale

Oltre alle lezioni, ogni partecipante ha diritto a una sessione individuale di tutoraggio al mese, per un anno dall'acquisto del corso, pensata per approfondire gli argomenti trattati, discutere i propri casi clinici e ricevere supporto nell'applicazione concreta delle conoscenze acquisite.

Un confronto diretto e personalizzato con un professionista del team **Episteme**, costruito sulle reali esigenze della propria pratica professionale.

Community e aggiornamento continuo

L'iscrizione comprende l'accesso alla Community Episteme, che riunisce oltre 250 professionisti insieme ai relatori e al team scientifico. Uno spazio di confronto dedicato alla condivisione dei casi clinici, all'esperienza tra colleghi e al supporto sulle problematiche incontrate nella pratica professionale.

Il percorso prosegue durante l'anno con sessioni di approfondimento e aggiornamento dedicate a condizioni fisiologiche e patologiche, nuove evidenze e temi emergenti della nutraceutica, per mantenere le conoscenze costantemente allineate all'evoluzione della ricerca.

BONUS INCLUSO
Accesso gratuito a Episteme Academy

Il percorso include anche l'accesso all'Academy Episteme, con oltre 50 ore di contenuti formativi aggiuntivi e nuovi approfondimenti dedicati alla nutraceutica applicata alle principali condizioni fisiologiche e patologiche.

episteme

Programma

Il consiglio nutraceutico di precisione per il Nutrizionista

10 MODULI - Lezioni on demand con tutoraggio pratico per l'analisi di casi studio individuali

01 Fondamenti di Nutraceutica Clinica

Argomento: Carenze subcliniche e nutraceutici essenziali.
Criteri di selezione dell'integratore sulla base di forma, biodisponibilità, dosaggio e appropriatezza d'impiego.
Olobionte, microbiota e criteri per il consiglio di precisione dei probiotici.

Relatori: ***Dott. David Celletti Anselmo; Prof. Vincenzo Sorrenti***

02 Nutraceutica nel sovrappeso e nell'obesità

Argomento: Regolazione di fame e sazietà, relazione con il microbiota e resistenza al calo ponderale. Strategie nutraceutiche a supporto del percorso dietetico. Approfondimento sulle tecniche di counseling nutrizionale e comunicazione efficace con il paziente.

Relatori: ***Dott. David Celletti Anselmo; Prof. Vincenzo Sorrenti; Dott. Marco Giuseppe Tinghino***

03 Nutraceutici, polifenoli e fitoestratti per il controllo delle complicanze della sindrome metabolica

Argomento: Rassegna delle evidenze e applicazione pratica dei principali nutraceutici nel controllo delle alterazioni metaboliche.
Relazioni tra metabolismo, microbiota e genoma e nuove frontiere della nutrizione e della nutraceutica di precisione.

Relatori: ***Dott. David Celletti Anselmo; Prof. Vincenzo Sorrenti***

04 Nutraceutica detox dalla funzionalità epatica al drenaggio

Argomento: Assorbimento, trasformazione ed eliminazione di fitocomposti e nutraceutici. Razionale d'impiego dei nutraceutici a supporto dell'asse fegato-intestino, della funzionalità linfatica e della gestione dei fluidi corporei.

Relatori: ***Dott. David Celletti Anselmo; Prof. Vincenzo Sorrenti***

05 Intestino in fisiologia ed in patologia inquadramento del trattamento con nutraceutici

Argomento: Patofisiologia di disbiosi, IBS e IBD e ruolo del microbiota intestinale. Interpretazione delle principali alterazioni del microbiota e definizione di strategie nutrizionali e nutraceutiche mirate in relazione al quadro clinico e ai dati dell'analisi.

Relatore: ***Prof. Vincenzo Sorrenti***

Il consiglio nutraceutico di precisione per il Nutrizionista

10 MODULI - Lezioni on demand con tutoraggio pratico per l'analisi di casi studio individuali

06 Alimentazione e integrazione negli sport di endurance e sport misti

Argomento: Fabbisogni energetici e strategie nutrizionali negli sport di endurance e nelle discipline miste. Gestione dei carboidrati, idratazione, elettroliti, recupero e principali integratori ergogenici in relazione a durata, intensità e volume dell'attività sportiva.

Relatori: ***Dott. David Celletti Anselmo; Dott. Emilio Buono***

07 Nutrizione e integrazione per forza, performance e massa muscolare

Argomento: Strategie nutrizionali e integrative per forza, adattamento muscolare, performance e composizione corporea. Apporto proteico, timing dei nutrienti, sintesi proteica muscolare, recupero e principali integratori supportati dalle evidenze.

Relatrice: ***Dott.ssa Martina Pedone***

08 Nutraceutici e fitoestratti per il sostegno dello stress psicofisico ed il supporto del tono dell'umore

Argomento: Meccanismi neuroendocrini e metabolici coinvolti nella risposta allo stress e nella regolazione del tono dell'umore. Impiego di nutraceutici e fitoestratti per il controllo dello stress e dell'umore.

Relatori: ***Dott. David Celletti Anselmo; Prof. Vincenzo Sorrenti***

09 Nutraceutici e fitoestratti per la neuroprotezione ed healthy aging

Argomento: Supporti nutraceutici e botanici per il controllo della neuroinfiammazione, il sostegno delle funzioni cognitive e l'healthy aging. Ruolo della variabilità genetica e delle indagini genomiche nella valutazione del rischio di declino cognitivo e patologie neurodegenerative.

Relatore: ***Prof. Vincenzo Sorrenti***

10 Nutraceutica nelle fasi della vita femminile

Argomento: Nutraceutici e fitoestratti nelle principali fasi della vita femminile, dal periodo fertile alla gravidanza e alla menopausa.

Relatrice: ***Dott.ssa Maria Giulia Minasi***

episteme

Il progetto Episteme

La nutraceutica ha bisogno di maggiore rigore.

Il richiamo al naturale non può sostituire le evidenze scientifiche e il marketing non può trasformare un prodotto in qualcosa che la ricerca non ha dimostrato essere.

Episteme nasce da questa posizione.

Un polo didattico indipendente che forma professionisti capaci di leggere criticamente la letteratura, valutare il reale valore di ingredienti e formulazioni e utilizzare la nutraceutica con metodo, consapevolezza e responsabilità.

Per noi la credibilità della disciplina passa dalla capacità di dire ciò che sappiamo, distinguendolo con chiarezza da ciò che ancora non sappiamo.

Iscrizione (Iva inclusa)

Early bird (entro il 15 novembre)	**€ 550,00**
Tariffa standard	**€ 750,00**

ISCRIVITI **QUI**

Accreditamento

Akesios Group srl,
Provider Standard n. 403 iscritto all'albo nazionale
ha conferito **n. 50 crediti ECM**
per le professioni di Biologo Nutrizionista e Dietista.

Provider & Segreteria organizzativa

AKESIOS GROUP
FORMAZIONE & CONGRESSI
Via Cremonese, 172 - 43126 Parma PR
Tel. +39 0521 647705
info@akesios.it - www.akesios.it