INTERNATIONAL CONGRESS

LONGEVITY SCIENCE BY AMIA

International Longevity Science Association

MEDICINA DELLA LONGEVITÀ

UNA VITA OLTRE IL TEMPO

COMITATO SCIENTIFICO

CALOGERO CARUSO | **DAMIANO GALIMBERTI** | **PAOLO MARICONTI** | **MASSIMO SPATTINI**

MILANO 14 MARZO 2026

HOTEL ENTERPRISE

GUARDARE DOVE ALTRI NON STANNO GUARDANDO

L'innalzamento dell'età media di sopravvivenza è da un lato una delle conquiste più importanti dei nostri tempi, ma dall'altro costituisce una sfida: allungare non tanto il tempo dell'esistenza ma soprattutto il tempo senza sofferenza e dolore.

Riprogrammare la propria età biologica è l'obiettivo vincente di una corretta **"Longevity strategy"** mirata a minimizzare il fisiologico processo di decadimento fisico e cerebrale.

Questo quanto si propone di approfondire **I.L.S.A.** Il miglior investimento, quello che paga l'interesse maggiore è dato infatti dalla conoscenza.

Ecco quindi che nel congresso internazionale annuale **I.L.S.A.** cerca di aprire le porte alla conoscenza dei meccanismi diagnostici, biologici e emozionali che stanno alla radice di una lunga vita così come le strategie nutrizionali, motorie e nutraceutiche per viverla al meglio e in salute.

Il tutto in collaborazione con **E.S.A.A.M. (European Society of Anti-Aging Medicine).**

LONGEVITY SCIENCE
International Longevity Science Association

SESSIONI

PRIMA SESSIONE – coordinata dal **Dr. Paolo Mariconti**

Up to date sulle particolari modalità diagnostiche in medicina della Longevità. Vengono esaminate metodiche inerenti l'attività mitocondriale, il microbiota intestinale, i neuro-peptidi e l'esposoma (importanza degli inquinanti ambientali). Vengono anche considerati aspetti psicologici inerenti la disciplina (sistema P.N.E.I. = psico-neuro-endocrino-immunologia).

SECONDA SESSIONE – coordinata dal **Dr. Massimo Spattini**

Up to date sui fondamenti che correlano attività fisica e Longevità, elementi imprescindibili per una "longevità in movimento" (corpo-mente-ambiente). Vengono anche considerati aspetti legati alla sarcopenia e all'importanza dell'attività motoria come fattore din prevenzione. Il tutto con una attenzione specifica sulle differenze di genere.

TERZA SESSIONE – coordinata dal prof. Dr **Calogero Caruso** in collaborazione con **E.S.A.A.M.**

Up to date sullo sviluppo di pratiche mediche e innovativi target terapeutici, sull'individuazione di vie metaboliche e di educazione alla salute, in collaborazione con la società europea di medicina rigenerativa e anti-aging, ponte tra l'invecchiamento scientifico (gerontologia, genetica, fisiologia, microbiologia) e l'invecchiamento biologico. Ricerca e sviluppo di strategie da portare poi nella propria pratica ambulatoriale clinica attraverso l'implementazione dei principi della medicina 4P: preventiva personalizzata, predittiva e partecipativa.

QUARTA SESSIONE – coordinata dal prof ac. Dr **Damiano Galimberti**

Up to date internazionale sulle nuove frontiere della longevità e dell'ampliamento della life span. Gli operatori sanitari necessitano oggi di approcci educativi strategici e credibili per migliorare le competenze dei clinici sulla scienza della longevità e la sua traslazione nella pratica clinica. La medicina della longevità by I.L.S.A. (International Longevity Scienze Association by AMIA) combina l'approfondimento e l'individuazione delle migliori pratiche cliniche nei vari ambiti clinico-biologici e utilizza innovazioni all'avanguardia ai fini di valutare l'età biologica del paziente nel corso della vita, individuando protocolli selezionati e personalizzati per ridurre il divario tra i parametri attuali (età biologica attuale) e i parametri di prestazione fisica massima ottimale (l'età biologica ideale, prevista dal deep learning – apprendimento profondo).

LONGEVITY SCIENCE
International Longevity Science Association

PROGRAMMA

SESSIONE 1
LONGEVITÀ, PSICHE, AMBIENTE: DALLA BIOLOGIA ALLA DIAGNOSTICA ALLA CLINICA

Moderatore: *Paolo Mariconti*

09:20 **Cell Mito Stress Test e funzione mitocondriale**
Roberta Gualtierotti

09:40 **Il potere dell'invisibile: il microbiota protegge l'intestino e allunga la vita**
Luca De Luca

10:00 **Programmazione Neuro Quantistica**
Ermanno Paolelli

10:20 **Microplastiche e identificazione dei polimeri**
Paolo Mariconti

10:40 **Estroboloma e HRT: il ruolo dell'asse intestino-estrogeni nella donna**
Matteo Cerboneschi

11:00 COFFEE BREAK

SESSIONE 2
LONGEVITÀ IN MOVIMENTO (CORPO-MENTE-PSICHE): UP TO DATE E DIFFERENZE DI GENERE

Moderatore: *Massimo Spattini*

11:20 **Attività fisica come prevenzione dell'osteopenia**
Giampaolo Lavagetto

11:40 **Longevità in movimento: corpo, mente e ambiente**
Ciro di Cristino

12:00 **La neurogenesi: un effetto dell'esercizio fisico neurocognitivo**
Alfredo Petrosino

12:20 **Quale attività fisica per la longevità**
Massimo Spattini

12:40 **Diete sostenibili e medicina della longevità**
Giuseppe Mazzola

13:00 LUNCH

LONGEVITY SCIENCE
International Longevity Science Association

PROGRAMMA

SESSIONE 3 *SESSIONE INTERNAZIONALE E.S.A.A.M.*

UP TO DATE SU: METODOLOGIE, TARGET TERAPEUTICI, MITOCONDRI, EDUCAZIONE ALLA SALUTE

Moderatore: *Calogero Caruso*

14:00 **Organoid Minibrain and Neuronutrition in Aging and Neurodegenerative Disorders: From bench to Clinics**
Vittorio Calabrese

14:15 **Aging and Anti-aging: Glucose, Insulin, Glucagon, GLP-1, Fat**
Manuel J. Castillo Garzon

14:35 **Mitochondrial dysfunction and how reverse for a Healthy Longevity**
Michael Papacharalambous

14:55 **Sirtuin Pathways in Immunosenescence: Emerging Therapeutic Targets**
Calogero Caruso

15:15 **ESAAM Longevity Road Map 2030: Methodology, Biology, Aging Clocks, Therapies, Education**
Arseniy Trukhanov

15:35 **The Role of Senolytics and Senomorphics in Longevity Medicine**
Claus Muss

SESSIONE 4

LE NUOVE FRONTIERE IN MEDICINA DELLA LONGEVITÀ

Moderatore: *Damiano Galimberti*

16:00 **Overview of Regenerative Cells, Updates and new Protocols**
Maritza Novas

16:20 **The death of death: The Scientific Possibility of Physical Immortality and its Moral Defense**
Josè Cordeiro

16:40 **The new frontier of nutraceuticals in longevity**
Giovanni Scapagnini

17:00 **Neuropeptidi e Brain Aging**
Marco Visconti

17:20 **La modulazione epigenetica nell'era dell'inquinamento**
Giorgio Terziani

17:35 **Omega-3 nella longevità cerebrale**
Silvia Soligon

17:50 **Risoluzione dell'infiammazione: elisir di lunga vita**
Maurizio Salamone

18:05 **IV therapy - NAD+, Mito o realtà**
Guido Fanelli; Nicola Grandi

18:20 **From Toxic Burden to Biological Age: Xenobiotics, Oxidative Stress and Antioxidant Defense in Longevity Strategies**
Daniele Vietti

18:40 CHIUSURA DEI LAVORI

LONGEVITY SCIENCE
International Longevity Science Association

FACULTY

DAMIANO GALIMBERTI
Presidente
International Longevity Science Association

MASSIMO SPATTINI
Vice presidente
International Longevity Science Association

PAOLO MARICONTI
Coordinatore del Corso di approfondimento e Segretario Generale
International Longevity Science Association

CALOGERO CARUSO
Presidente Emerito Comitato Scientifico
International Longevity Science Association

GIOVANNI SCAPAGNINI
Presidente Comitato Scientifico
International Longevity Science Association

VITTORIO CALABRESE
Presidente ESAAM
Professore ordinario di Biochimica clinica e Biologia molecolare clinica
Università di Catania

MANUEL JOAQUIN CASTILLO GARZON
Professore Ordinario di Fisiologia Medica all'Università di Granada,
esperto in nutrizione, metabolismo e medicina anti-aging

JOSE' CORDEIRO
Director, International Longevity Alliance. Senior Fellow, The Millennium Project. Fellow, World Academy of Art & Science. Vicechair, Humanity Plus. Founding Faculty, Singularity University

LUCA DE LUCA
specialista in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva,
con formazione presso l'Università di Bologna
e fellowship internazionali in USA e Giappone

CIRO DI CRISTINO
Educatore-Preparatore Fisico-Atletico

LONGEVITY SCIENCE
International Longevity Science Association

FACULTY

ROBERTA GUALTIEROTTI
Professore Associato di Medicina Interna
dell'Università degli Studi di Milano

GIAMPAOLO LAVAGETTO
Laurea in Medicina e Chirurgia
e Diploma di Specializzazione in Medicina Interna

MARITZA NOVAS
Research Director di Global Stem Cells Group, è una pioniera nella medicina rigenerativa e nell'applicazione clinica delle cellule staminali

CLAUS MUSS
scienziato e clinico di fama internazionale in Medicina Integrata, Professore ordinario, esperto in Immunologia, Oncologia e Medicina Preventiva, autore di oltre 200 pubblicazioni scientifiche
e fondatore di un centro di ricerca internazionale a Vienna

ERMANNO PAOLELLI
Psichiatra esperto in Stress management e Low Dose Medicine, Presidente dell'Istituto Europeo di Programmazione Neuro Quantistica

MICHAEL PAPACHARALAMBOUS
MD, PhD, è specialista in Medicina Interna e Patologia, pioniere in diagnostica vascolare e imaging in Grecia, esperto in ematologia clinica e medicina preventiva e anti-aging, fondatore di istituzioni cliniche e scientifiche di riferimento

ALFREDO PETROSINO
Specialista in esercizio fisico terapeutico e Ideatore del
**Fitness Anti-Aging, esperto di neurocognitivita e studioso della
**neurogenesi indotta dall'attività fisica

ARSENIY TRUKHANOV
Chief Scientific Specialist presso il Federal Science & Clinical Research Center of Acute Care and Rehabilitation dell'Accademia Russa delle Scienze, Dottore in Biologia e PhD in Ingegneria Medica, esperto in medicina riabilitativa ed estetica, tecnologie digitali dell'invecchiamento e innovazione biomedica

MARCO VISCONTI
Referente del percorso "Mental Wellness" c/o Vyta Longevity Lifestyle Brain aging, Responsabile Scientifico Area Nazionale Ricerca
in Cure Primarie di Co.S.

LONGEVITY SCIENCE
International Longevity Science Association

FACULTY

SEDE DEL CORSO

Hotel Enterprise
Corso Sempione 91 - 20149 Milano

ACCREDITAMENTO ECM

La partecipazione all'**INTERNATIONAL CONGRESS ILSA** darà diritto all'accesso a un corso FAD per il conferimento di **10 crediti ECM** accreditato per tutte le professioni sanitarie che si potrà completare entro il 30 marzo 2027.

Crediti validi per il triennio 2026-2028.

QUOTA DI ISCRIZIONE (IVA inclusa)

SOCI ILSA	150,00€
STANDARD	200,00€
STUDENTI E SPECIALIZZANDI	100,00€

La quota di iscrizione comprende: partecipazione al Convegno, coffee break, lunch, attestato di partecipazione, possibilità di accedere ad un corso FAD per il conferimento di 10 ECM.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Iscrizione obbligatoria

ISCRIVITI **QUI**

Al termine della procedura di iscrizione riceverà una conferma via e-mail con i dati per effettuare il pagamento.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

AKESIOS GROUP
FORMAZIONE & CONGRESSI
Via Cremonese, 172 - 43126 Parma PR
Tel. +39 0521 647705
info@akesios.it - www.akesios.it

SI RINGRAZIA PER IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE

BABA SUCCO

CELLFOOD® Ossigeno per la vita

CRISTALFARMA scientificamente naturale

CARLO DE GIORGI

deltha pharma

DNA PLUS 22 THE POWER OF HEALTHY LIVING

DRIATEC INTEGRAZIONE MINERALE AVANZATA

Epinutracell® Epigenetica Nutraceutica Ossigeno

FarmaciaMetalla

Ternelli farmacia

FARMACQUA aquamed® emozione pura

KRONO·S® LONGEVITÀ

Fondazione Garzanti Michail

LongLife® nutritional supplements

medigen

Metagenics™ Genetic Potential Through Nutrition

NEXT GENOMICS

NORSAN ZREEN NUTRACEUTICA

OTI OFFICINE TERAPIE INNOVATIVE

PRCN ACADEMY

PRMFACTORY® LABORATORIES pensare salute

RacerStore.it

RANBIJA PROFESSIONAL CARE

REVIV

3SMB Segreteria Medica SERVIZI PER MMG, SPECIALISTI E STUDI MEDICI

U.G.A.® Nutraceuticals

VALSAMBRO® LABORATORIO ANALISI INNOVATION RESEARCH