50 CREDITI ECM

abni associazione biologi nutrizionisti italiani

evento n.403-442021

per BIOLOGI, MEDICI CHIRURGHI (tutte le specializzazioni), DIETISTI

CORSO FAD

L'AVVIO ALLA PROFESSIONE DI NUTRIZIONISTA 2025

TEORIA – METODI – MATERIALI PER INIZIARE

CORSO IN 4 AREE DI STUDIO

DIREZIONE SCIENTIFICA

Dott.ssa Rosa Lenoci *Biologa Nutrizionista Presidente ABNI*

ISCRIZIONI SEMPRE APERTE
FINO AL 15 NOVEMBRE 2025

CORSO FRUIBILE DAGLI ISCRITTI FINO AL 15 DICEMBRE 2025

AREE DI STUDIO

1° AREA
PRIMA DELL'APERTURA: LEGISLAZIONE, ADEMPIMENTI BUROCRATICI, BUSINESS PLAN, PROMOZIONE

2° AREA
STUDIO TEORICO DI APPROFONDIMENTO PRELIMINARE

3° AREA
L'INCONTRO CON IL PAZIENTE
Lezioni teorico/pratiche per lavorare in maniera efficace e personalizzata

4° AREA
L'ELABORAZIONE DELLA DIETA
Lo studio dei LARN e la formulazione pratica di diete in condizioni fisiologiche, in varie situazioni e età

15 LEZIONI VIDEO REGISTRATE
TEMPO totale per la visione 25 ore

MATERIALI DI STUDIO, PDF DELLE LEZIONI E ALTRO MATERIALE DI APPROFONDIMENTO COMPLETAMENTE SCARICABILI
47 ore di Studio

+ POSTFORMAZIONE fuori ECM
3 WORKSHOP LABORATORI
In modalità WEBINAR,
per approfondire la pratica

PROGRAMMA

1° AREA

DA SAPERE PRIMA DI INIZIARE L'ATTIVITÀ

LEZIONE 1 VIDEO - 1 ORA

IL PROFESSIONISTA PER LA NUTRIZIONE UMANA: NORMATIVA E APERTURA DELLO STUDIO

DOTT.SSA ROSA LENOCI - BIOLOGA NUTRIZIONISTA PRESIDENTE ABNI

- ***MATERIALE DI APPROFONDIMENTO ALLEGATO N. 1 DOCUMENTO***

LEZIONE 2 VIDEO - 1 ORA

DAL BUSINESS PLAN ALLA PROMOZIONE PER L'AVVIO DI UNO STUDIO NUTRIZIONALE (ALCUNI MODELLI CON INVESTIMENTO INIZIALE DIFFERENTE)

DOTT.SSA SONIA CROCI - *BIOLOGA NUTRIZIONISTA*

2° AREA

STUDIO TEORICO DI APPROFONDIMENTO PRELIMINARE

LEZIONE 3 VIDEO - 49 MINUTI

NEUROENDOCRINOLOGIA DELLA NUTRIZIONE

PROF. GIUSEPPE CALAMITA - *UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BARI "ALDO MORO"*

LEZIONE 4 VIDEO - 1 ORA E 5 MINUTI

MICROBIOTA INTESTINALE E NUTRIZIONE

PROF. GIUSEPPE CALAMITA - *UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BARI "ALDO MORO"*

LEZIONE 5 VIDEO - 43 MINUTI

COMPOSTI BIOATTIVI DELLA DIETA ED EPIGENETICA

PROF. GIUSEPPE CALAMITA - *UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BARI "ALDO MORO"*

LEZIONE 6 VIDEO - 1 ORA E 09 MINUTI

INTRODUZIONE ALLA VALUTAZIONE FISIOLOGICA DEL PAZIENTE IN OTTICA GLOBALE

DOTT ANDREA URBANI - *P.H.D. BIOLOGO NUTRIZIONISTA SEGRETARIO ABNI*

3° AREA

L'INCONTRO COL PAZIENTE – LEZIONI TEORICO/PRATICHE

LEZIONE 7 VIDEO - 1 ORA E 47 MINUTI

ABILITÀ DI COUNSELING IN AMBITO NUTRIZIONALE - L'ACCOGLIENZA E LA COMUNICAZIONE DURANTE LA PRIMA VISITA

DOTT. ROBERTO CECI - *BIOLOGO NUTRIZIONISTA COUNSELOR PROFESSIONISTA*

LEZIONE 8 VIDEO - 1 ORA E 52 MINUTI

LA CARTELLA CLINICO-NUTRIZIONALE: VALUTAZIONE ABITUDINI ALIMENTARI. METODI E TECNICHE DI USO COMUNE E LORO APPLICAZIONE

DOTT. ROBERTO CASACCIA - *BIOLOGO NUTRIZIONISTA, SPECIALISTA IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE*

- ***MATERIALE DI APPROFONDIMENTO ALLEGATO N. 4 - ARTICOLI SCIENTIFICI***

LEZIONE 9 VIDEO - 1 ORA E 19 MINUTI

LA CARTELLA ANAMNESTICA PER LA VALUTAZIONE DELLO STATO NUTRIZIONALE

PROF. F.R. NINO CARLO BATTISTINI - *UNIVERSITÀ DI MODENA*

LEZIONE 10 VIDEO - 1 ORA E 8 MINUTI

ACQUISIZIONE DATI ANTROPOMETRICI. METODICHE NON INVASIVE PER LA VALUTAZIONE DEI DISTRETTI CORPOREI

PROF. F.R. NINO CARLO BATTISTINI - *UNIVERSITÀ DI MODENA*

- ***ALLEGATO N. 1 - MANUALE DI ANTROPOMETRIA***

LEZIONE 11 VIDEO - 1 ORA E 16 MINUTI

HANDGRIP STRENGHT TEST

PROF. F.R. NINO CARLO BATTISTINI - *UNIVERSITÀ DI MODENA*

PROGRAMMA

4° AREA

MATERIALI E METODI PER L'ELABORAZIONE DELLA DIETA LO STUDIO DEI LARN E LA FORMULAZIONE PRATICA DI DIETE ADATTE A PERSONE SANE, IN VARIE SITUAZIONI E ETÀ

LEZIONE 12 VIDEO - 3 ORE E 46 MINUTI

FORMULAZIONE DI PIANI ALIMENTARI

PROF. GIACOMO PAGLIARO *- UNIVERSITÀ DI CAMERINO BIOLOGO NUTRIZIONISTA*

12/1 - PRIMA PARTE VIDEO - 58 MINUTI
COMPONENTI DELLA SPESA ENERGETICA

12/2 - SECONDA PARTE VIDEO - 49 MINUTI
CALCOLO DELLA SPESA ENERGETICA

12/3 - TERZA PARTE VIDEO - 53 MINUTI
LIVELLI DI ASSUNZIONE RACCOMANDATI DI NUTRIENTI E OBIETTIVI NUTRIZIONALI

12/4 - QUARTA PARTE VIDEO - 1 ORA E 6 MINUTI
ELABORAZIONE DIETE

- ***MATERIALE DI APPROFONDIMENTO ALLEGATO N. 1 STRALCIO DAI L.A.R.N.***

LEZIONE 13 VIDEO - DURATA 3 ORE E 35 MINUTI

PIANI NUTRIZIONALI IN PARTICOLARI CONDIZIONI FISIOLOGICHE

PROF. GIACOMO PAGLIARO *- UNIVERSITÀ DI CAMERINO BIOLOGO NUTRIZIONISTA*

13/1 - PRIMA PARTE VIDEO - 1 ORA E 29 MINUTI
GRAVIDANZA (FISIOLOGIA E CASO PRATICO)

13/2 - SECONDA PARTE VIDEO - 35 MINUTI
ALLATTAMENTO (FISIOLOGIA E CASO PRATICO)

13/3 - TERZA PARTE VIDEO - 1 ORA E 31 MINUTI
ANZIANO (FISIOLOGIA E CASO PRATICO)

LEZIONE 14

BILANCIO IDRICO DELL'ORGANISMO

PROF. GIUSEPPE CALAMITA *- UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BARI "ALDO MORO"*

LEZIONE 15 VIDEO TOTALE - 3 ORE E 41 MINUTI

ATTIVITÀ FISICA E CORRETTI STILI DI VITA

PROF. MICHELANGELO GIAMPIETRO *- SPECIALISTA IN MEDICINA DELLO SPORT E SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE*

PRIMA PARTE VIDEO - 1 ORA E 35 MINUTI

SECONDA PARTE VIDEO - 2 ORE E 06 MINUTI

- ***MATERIALE DI APPROFONDIMENTO ALLEGATO N. 2 ARTICOLI SCIENTIFICI***
- ***ALTRO MATERIALE DI APPROFONDIMENTO FACOLTATIVO E FUORI ECM: LEZIONE SPORT N.11 ARTICOLI SCIENTIFICI***

EXTRA

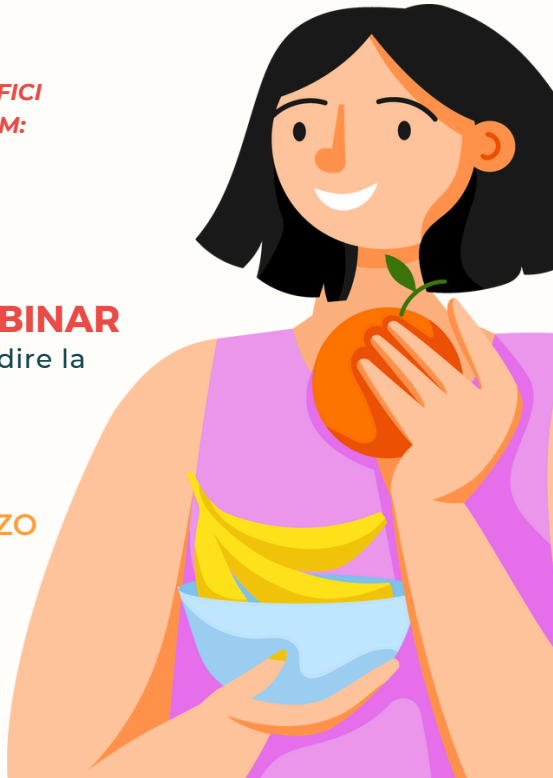
POST FORMAZIONE FUORI ECM: 3 WORKSHOP-LABORATORI IN MODALITÀ WEBINAR

Ai corsisti sono offerti **3 WEBINAR FUORI ECM** per approfondire la pratica e/o per rispondere a domande con i relatori:

NORMATIVA PER L'APERTURA DELLO STUDIO.
DOTT.SSA ROSA LENOCI (A SEGUIRE DOMANDE)

SIMULAZIONE DI UNA VISITA NUTRIZIONALE CON UTILIZZO DI SOFTWARE E STRUMENTI DEDICATI.
DOTT. PIERPAOLO DE ROSA (A SEGUIRE DOMANDE)

ESERCITAZIONE SULLA ELABORAZIONE DI UNA DIETA.
DOTT. GIACOMO PAGLIARO (A SEGUIRE DOMANDE)



FREQUENZA

Modalità di fruizione: Formazione A Distanza (FAD)
A completamento della iscrizione **riceverete le credenziali** per accedere al pannello personale da cui è possibile fruire del corso, archiviare certificati e documenti scaricabili e richiedere assistenza in caso di problemi durante lo studio.

ISCRIZIONI SEMPRE APERTE fino al
15 NOVEMBRE 2025

CORSO FRUIBILE DAGLI ISCRITTI FINO AL 15 DICEMBRE 2025

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE

SOCI ABNI
EURO 650 + IVA (EURO 793,00)

NON SOCI ABNI
EURO 730,00 + IVA (EURO 890,60)

LA QUOTA COMPRENDE:

- **I VIDEO** con la registrazione integrale delle lezioni: ciascun video potrà essere visualizzato e ascoltato in qualsiasi momento e fino alla chiusura del corso 15 DICEMBRE 2025
- **I MATERIALI DI STUDIO** incluse le diapositive delle lezioni, articoli scientifici e quant'altro ritenuto utile dai docenti. Il materiale di studio sarà interamente scaricabile dal momento in cui vi collegherete.
- **MATERIALE DI CONSULTAZIONE FUORI ECM** Anche questo scaricabile da subito e a vostra disposizione per successivi approfondimenti.
- **QUESTIONARIO ECM** per i corsisti interessati ai crediti ECM, il test può essere svolto al termine della fruizione dei materiali seguendo le modalità indicate sulla piattaforma Provider Akesios, tassativamente entro il 15 DICEMBRE 2025
- **ATTESTATO ECM** scaricabile dalla piattaforma al superamento del questionario
- **ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE** scaricabile a completamento del corso

ISCRIZIONE E PAGAMENTO

- dal sito **abni.it** accedere alla pagina del corso **"L'AVVIO ALLA PROFESSIONE DI NUTRIZIONISTA. Teoria - Metodi - Materiali per iniziare"** e cliccare su "Iscrizione".

- seguire le indicazioni del nostro provider **AKESIOS** per l'inserimento dei dati e per il pagamento.

ACCESSO AI WEBINAR

I **WEBINAR** verranno effettuati entro **fine Febbraio 2026**, a partire dalle ore 18:00 e avranno una durata massima di 2 ore. Entro fine Novembre 2025, tutti gli iscritti riceveranno la mail con date e orari, e il il link per partecipare in diretta.
Per ciascun workshop i partecipanti riceveranno **l'attestato**.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
AKESIOS FORMAZIONE A DISTANZA

PER ULTERIORI INFORMAZIONI E ASSISTENZA
+39 0521-647705
INFO@AKESIOS.IT
LUN. - VEN. 9.00/18.00