



# NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA FISIOLÓGICA

**Nuove strategie di trattamento integrato  
nella Sindrome Metabolica, durante la gravidanza,  
in Oncologia, in Endocrinologia, nello sport**

PERCORSO

FORMATIVO

ANNUALE

CALENDARIO A.A. 2023-24

## CAVENAGO di BRIANZA (MB)

DEVERO HOTEL  
Largo J.F. Kennedy, 1  
**21 Ottobre 2023**  
**11 Novembre 2023**  
**16 Dicembre 2023**  
**13 Gennaio 2024**  
**24 Febbraio 2024**

## SASSARI

Hotel Carlo Felice  
Via Carlo Felice, 43  
**25 Novembre 2023**  
**13 Gennaio 2024**  
**17 Febbraio 2024**  
**16 Marzo 2024**  
**13 Aprile 2024**

## CAPODRISE (CE)

HOTEL NOVOTEL  
SS. 87 Sannitica, km. 22,600  
**13 Gennaio 2024**  
**24 Febbraio 2024**  
**23 Marzo 2024**  
**20 Aprile 2024**  
**18 Maggio 2024**

**Perché** - La Nutrizione rappresenta uno degli aspetti di maggiore importanza per il raggiungimento e il mantenimento di un buono stato di salute, è di fondamentale importanza per il benessere e si configura come un elemento decisivo nella dinamica dei processi di invecchiamento. Non può esistere salute senza una corretta alimentazione; è per questo che la Nutrizione non può non essere considerata come strumento personalizzato di Medicina preventiva e come fondamentale pilastro di un corretto stile di vita.

È partendo da questi presupposti che è nata la NUTRACEUTICA FISIOLÓGICA, un'originale concezione che rappresenta il punto d'incontro tra Fisiologia, Biologia Molecolare e Nutraceutica, e si configura come moderna espressione della Scienza dell'Alimentazione. La Nutraceutica Fisiologica si fonda sui principi di integrità, vitalità, qualità, equilibrio, personalizzazione e rispetto di ogni essere umano e si ispira alle leggi della Natura ed ai principi della NUTRIZIONE FISIO-LOGICA, cioè "la nutrizione che segue la logica della Natura e della Fisiologia umana".

**Come** - L'obiettivo del Corso è quello di fornire al partecipante i più moderni strumenti culturali e terapeutici per la gestione di aree terapeutiche per le quali è più alta la richiesta di nuovi approcci terapeutici (l'ambito metabolico, quello pediatrico, quello oncologico, per finire con l'ambito sportivo) secondo la chiave di lettura della Nutraceutica Fisiologica, cardine di una impalcatura metodologica nella quale figurano anche la Bioregulatory Systems Medicine e la *Low Dose Medicine*. Il partecipante durante il Corso acquisirà non solo conoscenze ma strumenti di conoscenza secondo lo stile didattico adottato in cui *sapere* e *saper fare* si fondono tra di loro. Una parte preponderante delle lezioni del Corso è articolata secondo il modello del *coaching* con presentazione di casi clinici.

**Quando** - Il Percorso si articola in 5 lezioni di 8 ore ciascuna.

**Orari** - **Sabato:** 9.00/13.00 - 14.30/18.30

**Quota Associativa** - I Percorsi Formativi sono riservati ai soci dell'*International Academy of PRM*. La Quota associativa annuale è di **€ 50,00** da versare al desk della Segreteria prima dell'inizio della prima lezione o direttamente sul c/c della *PRM Academy* (IBAN IT12D0306909526100000007154)

**Attenzione! Questo IBAN è riservato solo al pagamento della quota associativa!**

**Quanto** - Il costo dell'evento, comprensivo di materiale didattico (slides e documentazione scientifica) è di **€ 420,00 + IVA** (per un totale di **€ 512,40**). Per i giovani medici al di sotto dei 40 anni di età il costo del Corso è di **€ 210,00 + IVA** (per un totale di **€ 256,20**).

**Iscrizioni e modalità di pagamento** - È necessario iscriversi on-line sul sito **akesios.it** oppure cliccando qui

iscriviti qui

Sul sito, durante l'iscrizione, troverà le indicazioni su come effettuare il pagamento, che dovrà avvenire con carta di credito o con bonifico bancario. Nella causale del bonifico indicare: nome e cognome del partecipante, titolo dell'evento e la sede. Termine ultimo per le iscrizioni: il giorno prima dell'inizio delle lezioni.

**Attestato di partecipazione** - Verrà rilasciato dall'*International Academy of PRM* l'Attestato di partecipazione al Percorso Formativo Annuale in Nutrizione e Nutraceutica Fisiologica agli Allievi che avranno frequentato almeno 4 lezioni su 5.

**Crediti ECM e Attestato di conferimento** - La partecipazione al Corso e l'accesso alla Biblioteca Virtuale conferiscono 30 crediti. L'Attestato verrà rilasciato agli Allievi che avranno risposto correttamente almeno al 75% dei test di verifica che verranno effettuati in modalità on-line.

**Condizioni di svolgimento**

Lo svolgimento dell'evento è subordinato al raggiungimento del numero minimo di iscritti pari a 25.

**Condizioni di annullamento** - In caso di annullamento del Corso il partecipante ha diritto al rimborso pieno della preiscrizione o di quanto già versato al momento dell'annullamento.

**Sponsorizzazioni** - Con il contributo di Guna S.p.a., non condizionante l'attività ECM.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E ECM

AKESIOS GROUP  
provider n° 403

iscritto all'Albo Nazionale ha conferito  
**30 crediti ECM**

per le categorie del

MEDICO CHIRURGO (tutte le discipline)  
del BIOLOGO NUTRIZIONISTA e DIETISTA



AKESIOS GROUP Srl  
Via Cremonese, 172 - 43126 Parma  
Tel. 0521 647705 - Fax 0521 1622061  
email: info@akesios.it www.akesios.it

SEGRETERIA SCIENTIFICA



Tel. 02-89072755  
didattica@prmacademy.org

# PROGRAMMA

## ANNO ACCADEMICO 2023-2024

### ► 1ª LEZIONE

#### ☑ NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA DI AVANGUARDIA NELLA SINDROME METABOLICA

- Sindrome Metabolica: epidemiologia, eziologia, patogenesi, diagnosi, prognosi
- L'infiammazione dell'Organo Adiposo e dinamica delle Citochine pro-infiammatorie
- L'*Inflammaging*
- Disregolazione della Plasticità della ECM nella *Met-Syndrom*
- Insulino-Resistenza, Glicazione Avanzata e *Low Grade Chronic-Inflammation*: la triade patogenetica della Sindrome Metabolica
- Lipotossicità e Modulazione genica negativa
- Sindrome Metabolica ed Emergenza Climatica: quando il surriscaldamento atmosferico incrementa lo Yang del corpo
- Perdita della Flessibilità Metabolica nella *Met-Syndrom*
- Alimentazione pro-infiammatoria e Sindrome Metabolica
- La *liaison dangereuse* tra Sindrome Metabolica e Covid-19
- Strategie Nutrizionali nella Sindrome Metabolica: dieta Mediterranea, dieta Dash, dieta Chetogenica, *Dinner Cancelling* ecc...
- Nutraceutica di Avanguardia nella Sindrome Metabolica: ipolipemizzanti naturali, modulatori dell'iperomocisteinemia e dell'epatosteatosi, alcalinizzanti
- Ruolo del Microbiota nella Sindrome Metabolica: ripristinare l'omeostasi intestinale e la signature microbica individuale con la Regola delle 3R

### ► 2ª LEZIONE

#### ☑ LA NUTRACEUTICA FISIOLÓGICA DURANTE LA GESTAZIONE, NEI PRIMI MILLE GIORNI DI VITA E NELL'INFANZIA

##### Parte generale

- Come stanno oggi i bambini: aumento delle patologie croniche più comuni; il peso dell'obesità infantile
- Il bambino sano come "Sistema di Flusso": l'importanza del rispetto della alternanza fisiologica orto-parasimpatica e catabolica in età infantile e le conseguenze della sua perdita
- L'eredità "flessibile": genetica ed epigenetica dalla gravidanza in poi
- The "*Early programming life*": l'importanza dei primi 1000 giorni sulla epigenetica dell'essere umano
- Intestino "secondo cervello": l'importanza del microbioma intestinale nel bambino
- Differenza del microbioma intestinale nel neonato da parto eutocico e da taglio cesareo: come si forma il microbioma intestinale, cosa lo danneggia
- Come intervenire con l'uso di prebiotici e probiotici sulla nutrice e sul neonato per ripristinare la fisiologica composizione del microbioma
- Cibo ed epigenetica in Pediatria; il latte materno e l'introduzione della alimentazione complementare
- Relazioni tra uso di "*junk food*" e malattie croniche nel bambino. Il "cibo spazzatura" e il cervello
- Quale cibo per modulare la infiammazione

##### Parte speciale

- Obesità infantile: approccio integrato con l'uso delle *Low Dose Medicine*, della Nutraceutica e di adeguati probiotici
- Celiachia, *Gluten sensitivity* e intolleranze alimentari: un approccio integrato per modificare l'intestino
- ADHD, disturbi dell'attenzione e disturbi pervasivi dello sviluppo: cosa succede al cervello riducendo l'infiammazione e cambiando cibo

### ► 3ª LEZIONE

#### ☑ LA RIPROGRAMMAZIONE DEL NETWORK INFIAMMATORIO-METABOLICO IN ONCOLOGIA: NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA DI PRECISIONE

- Dal Cancro alla Malattia Neoplastica
- Neoplasie in Italia ed in Europa: incidenza, sopravvivenza, qualità di vita
- La Nutrizione nella Terapia Integrata della Malattia Neoplastica
- Azione dei cibi sulla crescita neoplastica
- Evidenze scientifiche sulla eziologia alimentare delle neoplasie
- Exosoma in Oncologia
- Cachessia neoplastica ed interventi nutrizionali e nutraceutici

## Docenti

Dr. L. Coppola - Specialista in Oncologia

Dr. C. Massullo - Specialista in Medicina dello Sport

Dr.ssa E. Lombardi Mistura - Specialista in Pediatria

- Alterazioni del metabolismo glucidico, proteico e lipidico in Oncologia
- Esami diagnostici metabolico-nutrizionali in Oncologia
- La scelta dei cibi in Nutrizione Oncologica (poliammine, DHA, Sulforafano, ecc...)
- Principali schemi nutrizionali anti-cancro
- La Dieta Chetogenica in Oncologia
- Alimentazione durante Chemio e Radioterapia
- Gli Integratori Nutrizionali in Oncologia: quali, quanti, quando...
- Microbiota e Neoplasie: le evidenze scientifiche
- L'Acidosi Neoplastica: non un semplice alcalinizzante...
- Fito-Integratori per il sostegno Psico-neurologico del paziente oncologico
- La Regola delle 3R in Oncologia

### ► 4ª LEZIONE

#### ☑ LA NUTRIZIONE E LA NUTRACEUTICA FISIOLÓGICA IN MEDICINA DELLO SPORT

##### Bioenergetica

- Definizione di energia
- Ciclo biologico dell'energia
- ATP e sistemi aerobico e anaerobico
- O<sub>2</sub> di restauro
- Ricostruzione delle riserve di energia durante il restauro
- Ripristino delle riserve di O<sub>2</sub>
- Ergometria
- L'intervento nutraceutico e farmacologico naturale come "booster" biologico

##### Fisiologia neuromuscolare

- Struttura del muscolo scheletrico: il processo di contrazione
  - Funzione del muscolo scheletrico: i differenti tipi di unità motorie
  - La fatica muscolare locale
  - Il SNC e le abilità motorie
  - Sviluppo della forza, della resistenza muscolare e della flessibilità.
- Linee guida per il corretto supporto farmacologico onutraceutico

##### Teoria dell'allenamento

- L'allenamento fisico
- Metodi
- Effetti
- Fattori che influenzano gli effetti dell'allenamento (intensità, frequenza, specificità)
- Test da campo per la valutazione della soglia anaerobica
- Esercizio e allenamento finalizzati allo stato di salute e alla *fitness*

### ► 5ª LEZIONE

#### ☑ NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA NELLA TERAPIA INTEGRATA DELLE PATOLOGIE ENDOCRINE

- Il Sistema Endocrino e la *Bioregulatory Systems Medicine*
- Pnei-Balancing ed Autoregolazione dei Sistemi
- Biotipologia Endocrino-Nutrizionale
- Alterazioni Metabolico-Nutrizionali (resistenza insulinica, glicazione avanzata, stress ossidativo) in corso di Diabete Mellito: riequilibrio nutrizionale e nutraceutico e interventi farmacologici *Low Dose*
- Alterazioni Metabolico-Nutrizionali in corso di Patologie della Tiroide (Ipotiroidismo-Ipertiroidismo-Tiroiditi): riequilibrio nutrizionale e nutraceutico e interventi farmacologici *Low Dose*
- Alterazioni Metabolico-Nutrizionali in corso di Patologie dell'Apparato Genitale Femminile (Sindrome dell'Ovaio Micropolicistico, Dismenorrea, Endometriosi): riequilibrio nutrizionale e nutraceutico e interventi farmacologici *Low Dose*
- Alterazioni Metabolico-Nutrizionali in corso di Sindrome o Malattia di Cushing: riequilibrio nutrizionale e nutraceutico e interventi farmacologici *Low Dose*
- Alterazioni Metabolico-Nutrizionali nelle Disregolazioni del Sistema Renina - Angiotensina - Aldosterone (Ipertensione - Ritenzione idrica): riequilibrio nutrizionale e nutraceutico e interventi farmacologici *Low Dose*
- Alterazioni Metabolico-Nutrizionali in corso dei Disturbi del Sonno (ritmo sonno-veglia-epifisi-melatonina, flessibilità metabolica): riequilibrio nutrizionale e nutraceutico e interventi farmacologici *Low Dose*