I FONDAMENTI DI UN NUOVO MODELLO DI CURA

MASTER DI SPECIALIZZAZIONE IN MEDICINA ILDEGARDIANA

OTTOBRE 2026 - APRILE 2027

STRESA E ONLINE

Il master ha lo scopo di trasmettere i principi del modello di cura ildegardiano valorizzandone l'attualità e i fondamenti scientifici.

SABRINA MELINO

SALUS PER ANIMAM

Per informazioni

SABRINAMELINO.COM

CONTENUTI E OBIETTIVI

Il piano di studio fornisce ai partecipanti i principi ispiratori di un modello che trovando le radici nella visione ildegardiana del legame uomo-creato, permette di attuare un vero e proprio cambio di paradigma nella definizione della malattia e del suo significato escatologico (esistenziale).

Quello proposto non è solo un modello di integrazione tra più discipline teso a chiarire che la cura va affrontata ad un livello sia fisico che psicologico ma pone al centro il legame tra anima e corpo e il loro linguaggio. Nella traduzione di quest'ultimo scienza e spiritualità devono necessariamente dialogare.

La complessità dei sistemi organismo-ambiente implica necessariamente un altrettanto complessa eziologia della malattia. Il modello ildegardiano parte dalla considerazione che l'uomo ha una natura tridimensionale (corpo, anima e spirito) e la ingloba nelle sue basi epistemiche. **Il percorso di studio**, denso e impegnativo, **approfondisce e interpreta dunque in chiave sistemica ildegardiana le discipline scientifiche e umanistiche.**

Ogni modulo è frutto di anni di studio, elaborazione e sperimentazione rendendo evidente la genialità di Ildegarda di Bingen e la sua capacità di ispirare un nuovo futuro per la cura e la ricerca in tutti i campi del sapere. Il corso parte così da un inquadramento storico e dall'analisi del pensiero cosmologico e antropologico della badessa di Bingen per definire e trasmettere i valori di un modello di cura che possa essere definito sistemico.

Il master non si limita a far conoscere i principi del modello ma **ne fornisce gli strumenti e le linee guida** permettendo di sviluppare un **metodo applicabile** in tutte le professioni sanitarie e in campo educativo.

Il corso ha dunque l'obiettivo fondamentale di **porre le basi scientifiche del pensiero ildegardiano** valorizzando il dialogo tra tutte le discipline che si occupano dell'uomo.

LE DISCIPLINE

- ANTROPOLOGIA
- FILOSOFIA SCIENTIFICA
- MEDICINA
- STORIA DELLA MEDICINA
- FITOTERAPIA
- BIOFISICA
- NUTRIZIONE
- CRISTALLOTERAPIA
- ETNOMEDICINA
- PSICOTERAPIA

DOCENTE

Dottoressa Sabrina Melino
PhD, chimica e tecnologa farmaceutica, fitoterapeuta

PROGRAMMA 2026-2027

Durata: **8 weekend**. Orari: **sabato 9.30-13.00 / 14.30-17.00, domenica 9.30-13.00**.

1° MODULO **24-25 OTTOBRE**

• COSMOLOGIA E ANTROPOLOGIA ILDEGARDIANA.

• L'ORIGINE DELLA MALATTIA.

Il modulo è importante per conoscere le basi epistemiche della visione ildegardiana del legame uomo-creato. Da qui discende la sua originale interpretazione del processo patogenetico.

2° MODULO **21-22 NOVEMBRE**

• COSMOLOGIA ALCHEMICA ILDEGARDIANA.

In questo modulo si approfondirà il significato ambientale, fisiologico, psichico e spirituale dei quattro elementi aria, acqua, terra e fuoco con l'obiettivo di penetrare il legame invisibile tra creatura umana e creato, tra salute e salvezza valorizzando l'interdipendenza tra i sistemi complessi uomo-cosmo.

3° MODULO **12-13 DICEMBRE**

• LA VIRIDITAS E LA SUBTILITAS:
IL POTERE TERAPEUTICO DELLE PIANTE SECONDO ILDEGARDA.

• IL GENIO DEI RIMEDI DI ILDEGARDA.

Partendo dai principi di biofisica e andando oltre la natura biochimica, verrà approfondita la proprietà calda, fredda, secca e umida di ogni pianta dei rimedi ildegardiani e la sua specificità rispetto al disturbo e alla persona che ne è portatrice.

4° MODULO **16-17 GENNAIO**

• DAI TEMPERAMENTI ILDEGARDIANI AL BIORITMO FUNZIONALE.

Il modulo frutto di anni di studio e confronto, rappresenta la traduzione in chiave "ildegardiana" dei principi di medicina funzionale.

PROGRAMMA 2026-2027

Durata: **8 weekend**. Orari: **sabato 9.30-13.00 / 14.30-17.00, domenica 9.30-13.00**.

5° MODULO **20-21 FEBBRAIO**

• IL FEGATO, PORTA DELLA MALATTIA, VASO PREZIOSO.

Il fegato rappresenta la porta d'ingresso del processo patogenetico. Ne vengono indagate le funzioni a un livello sia organico che spirituale intrecciando in una unica visione sistemica il ruolo fondamentale di quest'organo nel processo di insorgenza della malattia.

• LE SEI REGOLE AUREE.

Ildegarda ci ha indicato sei regole auree che permettono di trovare ogni giorno un equilibrio tra dimensione fisica, spirituale, psicologica, ambientale, sociale al fine del raggiungimento di uno stato di salute duraturo in linea con il percorso di conoscenza di sé stessi.

6° MODULO **13-14 MARZO**

• "DEI DOLORI DELL'INTESTINO". LE CURE DI ILDEGARDA.

Ildegarda aveva intuito l'importanza della corretta funzionalità del sistema gastroenterico nel processo di insorgenza della malattia.
Ne viene approfondito il ruolo sia a livello fisiologico che come sistema aperto nel riflettere il tipo di relazione tra l'individuo (inteso come persona) e l'ambiente, ma soprattutto come l'intestino sia in grado di parlarci della sofferenza più profonda ed esistenziale.

• "I VIZI CHE AMMALANO L'INTESTINO".

Ogni disturbo porta con sè un messaggio di disallinaemento tra corpo e anima. Verranno analizzati i vizi (le debolezze spirituali innate e acquisite) che ammalano l'intestino. Senza un'attenzione specifica a questo aspetto nessuna cura è davvero risolutiva

PROGRAMMA 2026-2027

Durata: **8 weekend**. Orari: **sabato 9.30-13.00 / 14.30-17.00, domenica 9.30-13.00**.

7° MODULO **17-18 APRILE**

• LE MALATTIE AUTOIMMUNI E LE MALATTIE REUMATICHE. LA VISIONE SISTEMICA ILDEGARDIANA

Patologie in continuo aumento le forme autoimmuni sono tra le malattie croniche quelle che più di altre evidenziano la necessità di un approccio sistemico alla cura rendendo indispensabile valutare contemporaneamente la dimensione fisica, psicologica e la specifica tappa di vita in cui la persona con tutte la sua unicità di creatura spirituale si trova.

• IL TOCCO, LA MUSICA, I CRISTALLI: COME AIUTARE LA COMUNICAZIONE ANIMA-CORPO. GLI INSEGNAMENTI DI ILDEGARDA.

“Il corpo è la palestra dell’anima...” Ildegarda insegna a curarlo e ad amarlo attraverso trattamenti, cure, rituali. Prezioso l’ausilio dell’ascolto della musica, la comprensione del potere curativo dei cristalli e del rispetto dei ritmi della natura.

8° MODULO **9-10 MAGGIO**

• LA COMUNICAZIONE TRA L’UOMO E LE ALTRE CREATURE. LA PET THERAPY ILDEGARDIANA.

I sensi sono uno strumento imprescindibile per la comunicazione tra anima e corpo.
Sono un aspetto "tangibile" di questo dialogo. Non solo tra noi e gli altri ma anche tra noi e le altre creature compresi gli amici a quattro zampe.

• LABORATORIO PRATICO: STUDIO DI ALCUNI CASI CLINICI IN AULA.

PRESENTAZIONE DOCENTE

DOTT.SSA SABRINA MELINO

PhD, chimica e tecnologa farmaceutica, fitoterapeuta, Verbania (VB)

La Dott.ssa Sabrina Melino, PhD, chimica e tecnologa farmaceutica, master in Business Administration in SDA Bocconi, esperta in fitoterapia ed aromaterapia.

Ha conseguito un Dottorato di Ricerca presso il Campus Bio-Medico di Roma con una tesi dal titolo “La Medicina di Ildegarda di Bingen e la medicina Genere specifica: anticipazione di una nuova medicina di precisione”.
Già occupata presso importanti multinazionali del farmaco, dove ha rivestito diversi ruoli, Melino nel 2011 è stata co-fondatrice di Thesaura Naturae (la prima linea italiana di rimedi naturali ispirati al genio della badessa di Bingen), e nel 2019 ha costituito Mildes Group con lo scopo di portare avanti la ricerca scientifica per la creazione di un nuovo modello di cura della persona ispirato alla medicina ildegardiana.

Nel luglio 2024 ha fondato l'Academy Salus Per Animam che si occupa di formare professionisti della salute e a creare eventi e seminari divulgativi per un pubblico sempre più interessato a trovare soluzioni di cura e guarigione attente alla persona.

Ha pubblicato nel dicembre 2024 il libro " La salute attraverso l'anima. Da ildegarda di Bingen un nuovo modello di cura tra scienza e spiritualità" (*Ed CIttà Nuova*).

Il master si arricchirà durante l'intero percorso dell'intervento di professionisti ed esperti scelti tra coloro che negli anni hanno condiviso lo sviluppo della ricerca e dell'applicazione della medicina ildegardiana.

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Il corso si terrà sia in presenza presso l'atelier "Thesaura Naturae" di Stresa che in modalità streaming ed è **aperto a medici, terapeuti, psicologi, osteopati, farmacisti ed educatori**.

Ogni modulo verrà tenuto un sabato e una domenica mattina al mese per **8 weekend**.
Gli orari per ogni weekend saranno: **sabato 9.30-13.00 / 14.30-17.00, domenica 9.30-13.00**.
Da un incontro all'altro verranno messe a disposizione le registrazioni.
Il corso è a numero chiuso. Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento di **20 iscritti**.

La partecipazione al Master ed il suo completamento consentirà ai professionisti sanitari che ne faranno **richiesta in fase di iscrizione di accedere al corso FAD associato al master** e che, previo superamento del test di valutazione, **permetterà di acquisire 50 Crediti ECM** per le seguenti figure: Medico (tutte le Discipline), Odontoiatra, Biologo, Dietista, Psicologo e Psicoterapeuta, Ostetrica.
L'attivazione del corso FAD avverrà al raggiungimento di un minimo di 15 iscritti interessati ai crediti ECM e avrà una durata di 12 mesi dalla data effettiva di inizio.

COSTI

Il costo è di **1850 euro iva compresa**.
L'iscrizione si considera completata con l'invio della ricevuta di pagamento entro il 15 ottobre 2026.
È possibile un pagamento rateizzato con le seguenti modalità:

- **600 euro all'atto dell'iscrizione**
- **600 euro entro il 10 dicembre**
- **650 euro entro il 1° marzo 2027**

- **Per coloro che si iscrivono entro il 31 agosto il costo del master è di 1690 euro**
  (con possibilità di rateizzazione 600€ a iscrizione, 500€ entro il 10 dicembre e 590€ entro il 1° marzo 2027).

MODALITÀ DI PAGAMENTO

L'importo va versato tramite bonifico.
Per ricevere le coordinate bancarie e altre informazioni relative al pagamento scrivere a **amministrazione@inemar.it**

Il costo del corso è uguale per chi segue in presenza o via streaming.
Agli iscritti è data la possibilità di scegliere anche durante il corso, quali lezioni seguire in presenza.

L'iscrizione al corso impegna al pagamento di tutte le rate anche in caso di ritiro o sospensione della frequenza per cause di forza maggiore. In tale evenienza la scuola si impegna a permettere la frequenza delle lezioni non seguite, l'anno successivo.
All'iscritto verranno sempre garantite le registrazioni e il materiale didattico.