CERTIFICAZIONI ANTROPOMETRICHE ISAK PER PROFESSIONISTI 2025

SEDE di MILANO

SANIS® BODY
KINANTHROPOMETRIC ACADEMY

OFFICIAL COURSE
ISAK
CURSO OFICIAL

All ISAK Official courses can be verified on the official website isak.global/CoursesCalendar

CORSO LIVELLO 1

max: 36 POSTI

14-15-16 NOVEMBRE 2025

Istruttore responsabile: Francesco Campa
Assistente: Fabrizio Spataro
Assistente: Giulia Baroncini

Hotel Abacus, Via Monte Grappa 39
Sesto San Giovanni, MILANO

Contenuti Level 1 - L1

Il corso è erogato in modalità ibrida e avrà contenuto sia teorico che pratico. I contenuti teorici includono argomenti quali anatomia, composizione corporea e relative applicazioni in ambito nutrizionale e sportivo.
I contenuti pratici riguardano le misurazioni antropometriche condivise dalla ricerca scientifica e riconosciute dal protocollo ISAK, ovvero:

ISAK LEVEL 1

- 4 misure di base
- 8 pliche
- 6 perimetri
- 3 diametri

Con tali misure i partecipanti potranno monitorare le variabili collegate alla salute, alla crescita e al somatotipo.

Per conseguire la certificazione i partecipanti dovranno:

- superare l'esame pratico
- successivamente inviare entro 4 mesi dalla fine del corso un profilo ristretto eseguito su 20 soggetti diversi, esclusivamente tramite la piattaforma ISAK metry, dimostrando di essere in grado di realizzare in maniera accurata le misure del profilo ristretto, sia in maniera ripetibile (intra-tester) che accurata rispetto al criterio di paragone (inter-tester).

Requisiti

Per partecipare a questo corso occorre essere studenti o laureati in: Medicina, LM Scienze della Nutrizione, Dietistica, Scienze Motorie, Fisioterapia o in argomenti affini alla salute e allo sport che necessitano di eseguire un profilo antropometrico dei loro pazienti.

Certificazione

Una volta portate a termine le richieste per l'accreditamento, i partecipanti riceveranno la certificazione di Level 1 Anthropometrist technician-restricted profile) valido 4 anni e 4 mesi dalla data dell'esame pratico e la qualifica di membro ISAK.

Lezioni Teoriche Level 1

Il contenuti teorici saranno accessibili a partire da 30 giorni prima dalla data di inizio corso in modalità video lezioni on demand in lingua italiana e potranno essere visionati accedendo ad una piattaforma dedicata tramite credenziali univoche e tracciamento della visione dei materiali.
Resteranno disponibili per tutto l'anno solare.

Lezioni Pratiche in presenza

Le lezioni pratiche si terranno esclusivamente in presenza con tecnici ISAK Certificati almeno di Livello 3 e con comprovata esperienza. I weekend pratici, indipendentemente dalla sede di svolgimento avranno durata 3 giorni dal venerdì alla domenica. Il dettaglio degli orari sarà fornito dalla segreteria.

SANIS BODY
KINANTHROPOMETRIC ACADEMY

Il Team

Dr.ssa Giulia Baroncini

Biologa Nutrizionista
Nutrizionista AC Milan e EA7 Olimpia Milano Basket, IOC Diplome Sport nutrition
ISAK level 3

Dr. Francesco Campa

Docente e ricercatore presso l'Università degli Studi di Padova
Autore di oltre 80 studi scientifici con un H-index pari a 22 nel 2024
ISAK level 3

Dr.ssa Eleonora Faraone

Biologa Nutrizionista
Esperta di DCA e nutrizione sportiva
Certificazione ESNS European Sport Nutrition Society
ISAK level 3

Dr. Cristian Petri

Biologo Nutrizionista e Chinesiologo
Nutrizionista AC Fiorentina calcio
Responsabile area nutrizione Federazione Italiana Rugby
ISAK level 3

Dr. Fabrizio Spataro

Biologo Nutrizionista
Nutrizionista Sportivo e clinico, già nutrizionista dell'Armani A7 Olimpia Miliano
ISAK level 3

SANIS BODY
KINANTHROPOMETRIC ACADEMY

Tariffe

Iva inclusa

1° LIVELLO Diplomati SANIS

€ 439,20

La quota comprende:

Corso Teorico e Dispense

Corso Pratico in presenza

Certificazione ISAK L1

Iscrizione Albo ISAK

25 Crediti ECM

1° LIVELLO ENPAB o ASAND

€ 463,60

La quota comprende:

Corso Teorico e Dispense

Corso Pratico in presenza

Certificazione ISAK L1

Iscrizione Albo ISAK

25 Crediti ECM

1° LIVELLO STANDARD

€ 439,20 fino al 15/10

€ 488,00 dopo il 15/10

La quota comprende:

Corso Teorico e Dispense

Corso Pratico in presenza

Certificazione ISAK L1

Iscrizione Albo ISAK

25 Crediti ECM

Sede

Abacus Hotel
Via Monte Grappa 39
20099 Sesto San Giovanni, Italia

L'Hotel Abacus è una struttura 4 stelle situata in una zona verde di Sesto San Giovanni. Comodamente raggiungibile in auto oppure in Metro essendo a 50 mt dalla fermata Sesto 1° Maggio M1 ed a 100 mt dalla Stazione ferroviaria di Sesto San Giovanni.

Iscrizioni online - posti limitati

Akesios Group Provider ECM n. 403 ha conferito al corso n. 25 Crediti ECM per tutte le professione sanitarie.
Obiettivo Formativo: Linee Guida - Protocolli - Procedure

Per Informazioni e assistenza
Tel: 0521/647705
info@akesios.it

OFFICIAL COURSE ISAK CURSO OFICIAL