Chiara Belli, Lara Lanuzza, Marta Marini Padovani

NUTRIZIONE PEDIATRICA:
DAL PRECONCEPIMENTO ALL'ADOLESCENZA

Corso pratico di alta formazione

08-09 NOVEMBRE 2025
Roma, NH Villa Carpegna

Provider

AKESIOS FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

Con il patrocinio di

OBLA ORDINE BIOLOGI LAZIO E ABRUZZO

Enpab

ABSTRACT

Il Corso Pratico di alta formazione in Nutrizione Pediatrica affronta in modo completo e multidisciplinare i temi chiave della nutrizione dal pre-concepimento all'adolescenza.

E' un corso formativo articolato in sessioni teoriche e pratiche, che esplora i primi 1000 giorni, l'età scolare, la pubertà e le vulnerabilità nutrizionali nei bambini e adolescenti.

Interverranno esperti di rilievo nazionale con focus su fertilità, microbiota, disturbi alimentari, ristorazione scolastica e nutrizione sportiva.

La seconda giornata prevede tavoli pratici di lavoro con casi reali ed elaborazione guidata di piani nutrizionali in ambito nutrizionale-infantile.

COMITATO SCIENTIFICO

Dott.ssa Chiara Belli
Biologa Nutrizionista (Milano e Roma)
Nutrizionista clinica Genera

Dott.ssa Lara Lanuzza
Biologa Nutrizionista (Roma e Firenze)
Docente presso l'Università Unicamillus (Roma)

Dott. ssa Marta Marini Padovani
Biologa Nutrizionista (Roma)
Nutrizionista sportiva

PRIMA GIORNATA
08 novembre 2025

09.00 Saluti Istituzionali
Tiziana Stallone, Presidente Enpab

I PRIMI MILLE GIORNI
Moderatori: Serena Capurso; Ilaria Ortensi

09.10 La prima tappa dei mille giorni: come il cibo influenza la fertilità
Gemma Fabozzi

09.30 Il continuum nutrizionale madre bambino.
Dal fetal programming all'allattamento
Chiara Belli; Marta Marini Padovani

09.50 Microbiota in crescita: dalla nascita all'età adulta
Cecilia Verga Falzacappa

10.10 Il ruolo del nutrizionista nel primo approccio al cibo solido
Lara Lanuzza

10.30 Valutazione delle fasi di crescita del bambino: il ruolo del pediatra
Valentina Paolucci

10.50 Q&A

11.10 **COFFEE BREAK**

ETÀ PRESCOLARE E SCOLARE
Moderatori: Luisa Rivelli; Camilla Stellato

11.30 Semi di salute: le basi della sana alimentazione nell'età prescolare
Elisa De Filippi

11.50 Neofobia e selettività alimentare. Comprendere il comportamento alimentare del bambino per un approccio nutrizionale efficace
Maria Vicini

12.10 Competenze e responsabilità del nutrizionista nella ristorazione collettiva
Irene Tornisello

12.30 Non solo mensa: il nutrizionista come ponte tra refezione scolastica e alimentazione familiare
Maristella Marchetti

12.50 Q&A

13.00 **LIGHT LUNCH**

PUBERTÀ E ADOLESCENZA

Moderatori: Andrea De Cinti; Cecilia Verga Falzacappa

14.00 Crescere dentro e fuori durante la pubertà: alimentazione, nutraceutica e ormoni
Gianfranco Trapani

14.20 Adolescenza e disturbi alimentari: il difficile equilibrio tra crescita e identità
Laura Dalla Ragione

14.40 Sovrappeso e obesità in età evolutiva: approccio integrato tra prevenzione, educazione e trattamento
Luca Belli

15.00 Q&A

MODELLI ALIMENTARI DI PRECISIONE: STILI DI VITA E VULNERABILITÀ

Moderatori: Luca Belli; Lara Lanuzza

15.10 Nutrizione e sport in età evolutiva: crescere tra alimentazione e performance
Domenico Meleleo

15.30 Giovani atleti d'élite: nutrizione mirata per sostenere crescita, allenamento e recupero
Domenico De Mattia

15.50 Alimentazione a base vegetale nella prima e seconda infanzia
Alessandra Turconi

16.10 Allergie alimentari in età pediatrica: diagnosi, gestione e implicazioni nutrizionali
Lucilla Ricottini

16.30 Approcci emotivi e fisiologici del bambino: dal dolore addominale alla stitichezza
Etta Finocchiaro

17.10 Discussione

17.30 Chiusura della prima giornata

SECONDA GIORNATA
09 novembre 2025

Sessione Pratica
Moderatori: Chiara Belli; Marta Marini Padovani

09.30	Organizzare i pasti in famiglia: trucchi, strumenti e strategie per il nutrizionista **Francesca Ghelfi**
10.00	Nutrizione e relazioni: il ruolo del professionista nella gestione del nucleo familiare pediatrico **Lara Lanuzza**
10.30	**Coffe Break**
11.00	Tavoli tematici di lavoro. Elaborazione guidata del piano nutrizionale ed esercitazioni su focus tematici pediatrici **Francesca Ghelfi; Lara Lanuzza**
12.45	Esposizione degli elaborati e Discussione finale
13:15	Chiusura dei lavori congressuali

FACULTY

Chiara Belli, Milano
Luca Belli, Macerata
Serena Capurso, Roma
Laura Dalla Ragione, Todi (PG)
Andrea De Cinti, Roma
Elisa De Filippi, Roma
Domenico De Mattia, Fasano (BR)
Gemma Fabozzi, Roma
Etta Finocchiaro, Torino
Francesca Ghelfi, Milano
Lara Lanuzza, Roma
Maristella Marchetti, Grottammare (AP)
Marta Marini Padovani, Roma
Domenico Meleleo, Canosa di Puglia (BAT)
Ilaria Ortensi, Roma
Valentina Paolucci, Roma
Lucilla Ricottini, Roma
Luisa Rivelli, Roma
Tiziana Stallone, Roma
Camilla Stellato, Roma
Irene Tornisello, Roma
Gianfranco Trapani, Sanremo (IM)
Alessandra Turconi, Milano
Cecilia Verga Falzacappa, Roma
Maria Vicini, Perugia

INFO UTILI

SEDE CONGRESSUALE

Hotel NH Roma Villa Carpegna
Via Pio IV, 6, 00165 Roma RM

A 200 metri dalla fermata dell'autobus: Leone XIII/Pio XI,
a 1km dalla fermata della Metro A: Baldo Degli Ubaldi

Parcheggio gratuito

CREDITI ECM

La partecipazione in presenza al Convegno consentirà l'accesso ad un corso FAD per il conferimento di 15 crediti ECM accreditato per la figura del: Medico Chirurgo (tutte le discipline), Biologo, Dietista, Farmacista, Infermiere, Infermiere pediatrico, Ostetrica, Psicologo. Occorrerà completare il quiz ECM entro il 20 dicembre 2025 e i crediti faranno riferimento al triennio 2023-2025.

QUOTA DI ISCRIZIONE

ISCRIZIONI STANDARD *(CREDITI ECM INCLUSI)*	Fino al 31 luglio € **120,00** Dal 01 agosto € **150,00**
ISCRIZIONI SENZA CREDITI ECM	€ **120,00**
ISCRIZIONE STUDENTI A CORSI DI LAUREA E MASTER *(MASSIMO 15 POSTI)*	€ **75,00**

La quota di iscrizione comprende:

- partecipazione ai lavori congressuali per le due giornate;
- n°2 coffee break;
- n°1 light lunch;
- kit congressuale;
- crediti ECM se previsti dalla tariffa scelta

Pagamento possibile con carta di credito o bonifico bancario.

Nella mail di conferma al termine della procedura di iscrizione sono riportati i dati per effettuare il pagamento.

ISCRIVITI QUI

Segreteria organizzativa e Provider

AKESIOS GROUP
FORMAZIONE & CONGRESSI

Via Cremonese, 172
43126 Parma PR
Tel. +39 0521 647705
info@akesios.it
www.akesios.it

SI RINGRAZIA PER IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE L'ATTIVITÀ ECM

PLATINUM SPONSOR

PHARMATECH

GOLD SPONSOR

AKERN
Science in body composition

NORSAN

SILVER SPONSOR

PharmExtracta S.p.A.

iMO
DAL 1947 PER LA SALUTE

Metagenics

Aboca

deltha pharma

Humana