OLTRE LE HARD SKILLS: VALORIZZARE A PROPRIA PROFESSIONE CON LE COMPETENZE TRASVERSALI

10 crediti ECM

Promosso da:

Ordine dei Biologi
DELL'EMILIA-ROMAGNA E DELLE MARCHE

CORSO FAD ASINCRONO

VIDEOLEZIONI + SLIDE

PROFESSIONI ACCREDITATE:
Tutte le professioni sanitarie

Disponibile dal 21/09/2026 al 20/09/2027

ISCRIVITI QUI

Questo corso è dedicato allo sviluppo delle principali soft skills, competenze trasversali fondamentali per lavorare in modo efficace, collaborare con gli altri e affrontare situazioni complesse. Attraverso un approccio pratico e applicativo, i partecipanti approfondiranno tre aree chiave: comunicazione efficace, gestione del tempo e gestione dello stress. L'obiettivo è fornire strumenti concreti per migliorare il benessere professionale, le relazioni lavorative e le performance individuali.

Responsabile scientifico: Dr.ssa Silvia Zoni

OLTRE LE HARD SKILLS: VALORIZZARE A PROPRIA PROFESSIONE CON LE COMPETENZE TRASVERSALI

10 crediti ECM

€ **GRATUITO PER ISCRITTI OBERM**

€ **TARIFFA STANDARD PER ALTRI PROFESSIONISTI**
€ 30,00 (IVA inclusa)

Promosso da:

Ordine dei Biologi
DELL'EMILIA-ROMAGNA E DELLE MARCHE

ISCRIVITI QUI

Modulo 1: Comunicazione Efficace

- Caratteristiche generali della comunicazione
- La comunicazione assertiva
- Le critiche: come rispondere alle critiche in modo assertivo e fare critiche costruttive
- L'importanza dei feedback
- L'ascolto attivo
- Le barriere della comunicazione (comunicare con persone difficili)
- Cenni sulla comunicazione con il paziente

Modulo 2: Time Management

- Caratteristiche del Time Management
- Stili individuali di gestione del tempo
- Strategie diautoregolazione: conoscere i propri ritmi e i momenti di massimo rendimento
- I ladri di tempo
- Tecniche/strumenti per la pianificazione ottimale del proprio tempo
- Il circuito della distrazione

Modulo 3: Gestione dello stress

- Gestione individuale dello stress: le strategie di coping
- Esempi di tecniche per fronteggiare lo stress livello cognitivo, comportamentale, emotivo e fisiologico
- Flessibilità e growth mindset

ISCRIVITI QUI

INFORMAZIONI UTILI

L’iscrizione comprende l’accesso alla FAD, al materiale didattico e l’attestato di partecipazione.
Il corso ECM sarà disponibile in modalità asincrona dal 21 settembre 2026 al 20 settembre 2027

Akesios Group Srl Provider Standard n.403 ha conferito n.10 crediti ECM alle professioni accreditate. Il corso FAD consente l'accesso al Test ECM che risulterà superato con successo al raggiungimento del 75% di risposte corrette.

Obiettivo formativo: sviluppare le principali competenze trasversali – comunicazione efficace, gestione del tempo e gestione dello stress – fornendo strumenti pratici per migliorare le relazioni, l'organizzazione del lavoro e il benessere professionale, favorendo una maggiore efficacia nelle attività lavorative.

Per iscriverti visita il sito www.agenda.akesios.it

Segreteria Scientifica

Ordine dei Biologi
DELL'EMILIA-ROMAGNA E DELLE MARCHE

Segreteria Organizzativa Provider

AKESIOS GROUP
FORMAZIONE & CONGRESSI

ISCRIVITI QUI