PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA: DIAGNOSI INTEGRATA E TERAPIE SISTEMICHE NEL PERCORSO DI GUARIGIONE E NELLA LONGEVITÀ

Formazione a Distanza (FAD)

50 crediti ECM

Pnei System Academy
Comunicazione tra Sistemi ®

INFORMAZIONI GENERALI

Provider e Responsabilità

Provider ECM: **Akesios Group**

Iscrizione Albo Nazionale Provider ECM n. 403

Responsabile scientifico: Prof.ssa **Maria Corgna**

Modalità e Periodo

Modalità: Formazione a Distanza (FAD)

Periodo di svolgimento: dal **19 gennaio 2026** al **18 gennaio 2027**

Durata e Crediti

Durata complessiva: **50 ore**

- 34 ore di video, slide e lettura di materiale scientifico
- 16 ore di approfondimento

Crediti ECM: **50**

PROFESSIONI ACCREDITATE

Medici chirurghi

(tutte le specializzazioni)

Biologi

Dietisti

Odontoiatri

Psicologi

Infermieri

Ostetriche

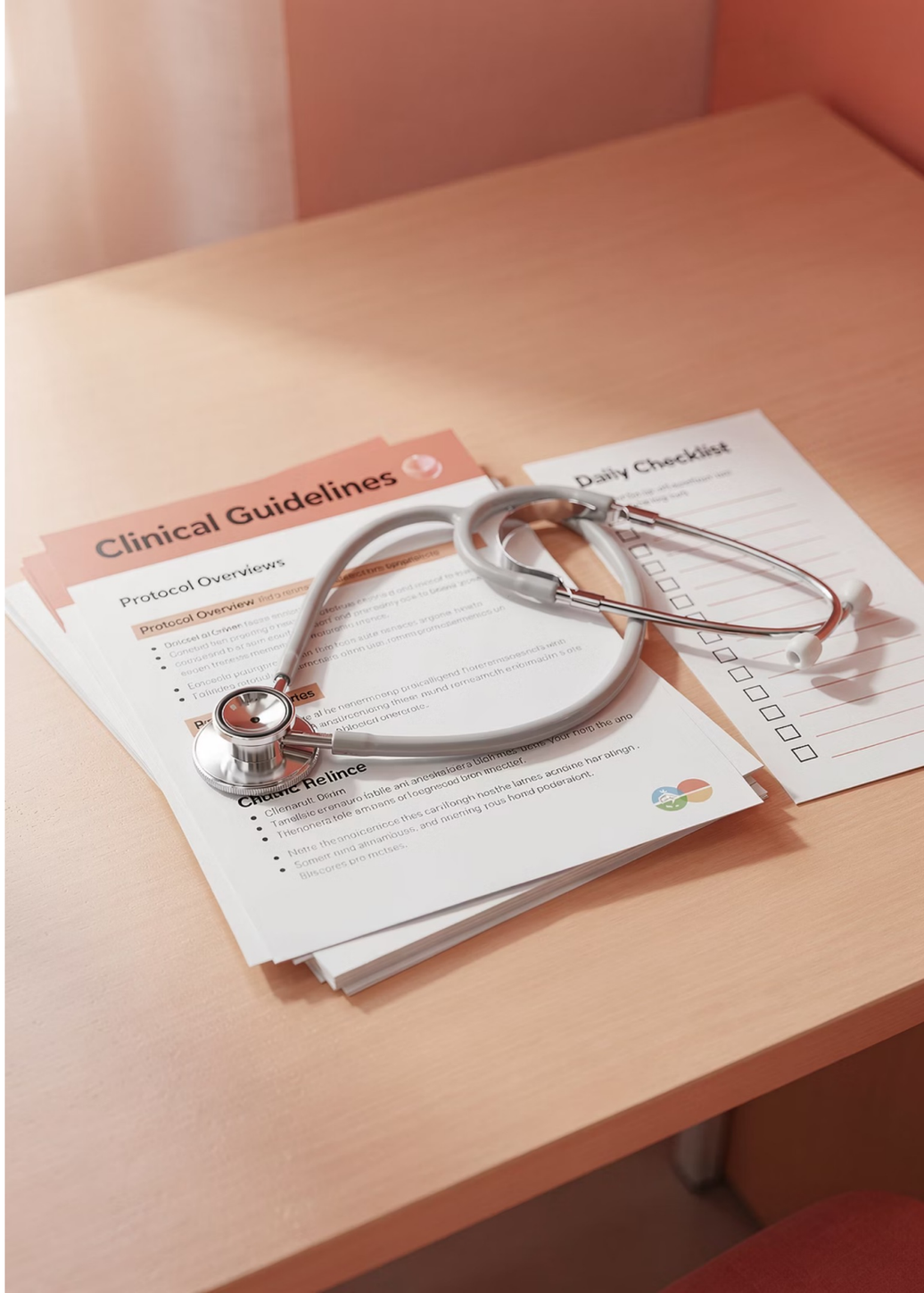
Fisioterapisti

Massofisioterapisti

Farmacisti

Obiettivo Formativo ECM

Linee guida – Protocolli – Procedure



INTRODUZIONE SCIENTIFICA

L'emergente paradigma mente-corpo, scientificamente delineato dalla Psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI), ha come fulcro lo studio dei sistemi dello stress e dello stato di infiammazione cronica che deriva dall'iperattività degli stessi.

Tale infiammazione cronica, meglio nota come **infiammazione cronica silente**, rimane "muta" fino ad esplodere in modo apparentemente improvviso nelle patologie che colpiscono le società moderne: tumori, autoimmunità e incidenti cardiovascolari.

L'infiammazione cronica silente è il risultato del cosiddetto **sovraccarico allostatico**, ovvero dell'insieme di fattori cognitivi (stress affettivi, economici, esistenziali) e non cognitivi (inquinamento ambientale ed elettromagnetico, tossici, farmaci, pesticidi, conservanti, coloranti e junk food) che, sommati nel tempo, producono effetti devastanti, accelerando la comparsa di patologie croniche e patologie correlate all'invecchiamento.

> La metodologia **Pneisystem: diagnosi integrata e terapie sistemiche** rappresenta un percorso diagnostico innovativo e un avanzato iter terapeutico in cui, accanto al farmaco – convenzionale, fitoterapico, nutraceutico o integratore – vengono applicati protocolli di nutrizione antiossidante e antinfiammatoria, sequenze di esercizio fisico praticabili anche indoor e tecniche scientifiche di gestione dello stress.

La diagnosi integrata Pneisystem genera un punteggio che riflette la misurazione del sovraccarico allostatico attraverso test psicometrici, valutazione dello stress ossidativo, barriera antiossidante, pH urinario, profilo di acidità dell'alimentazione corrente, grado di esposizione a stress ambientale ed elettromagnetico, saturazione dell'ossigeno, BIA e altri dati ematochimici rilevanti.

Tali dati, elaborati da un algoritmo complesso, danno origine a un grafico a colori che rispecchia fedelmente l'evoluzione della patologia e la percezione soggettiva dello stato di salute del paziente.

Il corso fornisce agli operatori della salute una visione d'insieme sulla fisiopatologia PNEI, con particolare attenzione alla modulazione dei sistemi dello stress e dell'infiammazione, definendo il concetto di **iter terapeutico integrato**, che prevede l'utilizzo della medicina convenzionale accademica, della low dose medicine, della fito/gemmoterapia, dell'omotossicologia e dei migliori integratori e nutraceutici.

Programma Didattico Completo

I LEZIONE

PNEISYSTEM: Diagnosi Integrata e Terapie Sistemiche

(Manuale in formato PDF – 170 pagine)

- PNEI e la medicina centrata sulla persona: una metodica trasversale a tutte le professioni
- Introduzione al metodo Pneisystem
- La gestione dello stress
- Effetto placebo: cos'è
- Diagnosi integrata
- Test psicometrici
- Questionario Psychological General Well-Being Index (PGWBI)
- Test WHO-5
- Test PNEI di gestione dello stress
- Identità psicobiologica e classificazione del biotipo
- Valutazione del food intake
- Misurazione dello stress ossidativo e del potenziale antiossidante
- Il punteggio Pneisystem
- Terapie sistemiche: il metodo Pneisystem
- Nutrizione
- Esercizio fisico
- Short fitness training Pneisystem
- Endocannabinoidi e sport
- Attività fisica e sistema immunitario
- Iter terapeutico integrato
- Stress ossidativo e piante ad attività antiossidante
- Principi di ormesi e low dose medicine
- Prebiotici, probiotici e simbiotici
- L'acqua come terapia: PNEI Water System
- Conclusioni

Programma Didattico Completo

II LEZIONE

PNEI e Nutrizione

Principi di nutrizione antiossidante e antinfiammatoria

Qualità e importanza dell'acqua

Nutrizione antiossidante

Classificazione delle disbiosi

Dieta chetogenica

Nutraceutica e classificazione dei nutraceutici secondo il meccanismo d'azione

Integratori prebiotici, probiotici e simbiotici

Considerazioni e conclusioni

Programma Didattico Completo

III LEZIONE

Terapie Integrate Pneisystem – Parte 1

Il linguaggio interno del corpo

Molecole segnale e comunicazione in chiave PNEI

Sovraccarico allostatico e infiammazione

Cos'è una terapia epigenetica

Il protocollo di terapie integrate Pneisystem

- La matrice connettivale come organo PNEI
- Modello riduzionista e modello olistico in medicina
- Ormesi e medicina delle basse dosi
- Obesità come infiammazione cronica di basso grado e patologia della matrice
- Organo adiposo
- Empty sella ed empty sella syndrome
- Interferenti endocrini
- Cenni di terapia omotossicologica e low dose medicine
- Fitoterapia e gemmoterapia nel drenaggio della matrice connettivale

Programma Didattico Completo

IV LEZIONE

Terapie Integrate Pneisystem – Parte 2

Valutazione e Identità

- Sovraccarico allostatico
- Identità psicobiologica
- Lettura del volto
- Punteggio Pneisystem

Tecniche Pratiche

- Tecniche base di respirazione
- Interruttori emozionali

Attività Fisica e Metabolismo

- Attività fisica e sistema immunitario
- Sequenza Pneisystem short fitness training
- Endocannabinoidi e sport
- Metaboliti secondari di origine vegetale come antiossidanti

Comunicazione Terapeutica

- Comunicazione con il paziente: strategie verbali, non verbali e paraverbali
- Coerenza dell'operatore

LEZIONI VIDEO DI APPROFONDIMENTO

Il ruolo dei principi attivi botanici nella modulazione del microbiota

Docente: Dott.ssa Maria Vittoria Marangoni

Dal paziente al pixel: l'intelligenza artificiale al servizio dei professionisti della salute

Docente: Salvatore Venditti

PNEI ed esposizione ai campi elettromagnetici

Docente: Dott. Giorgio Mattassi