Corso
FAD Asincrono

36 crediti ECM
Per la categoria
del **Medico Chirurgo**, del **Biologo Nutrizionista** e del **Dietista**

CORSO E-LEARNING

Periodo di validità

dal **16 novembre 2020** al **30 settembre 2021**

Percorso Formativo Annuale in

Nutrizione e Nutraceutica Fisiologica

Nuove strategie di trattamento integrato nella Sindrome Metabolica, in Gravidanza, in Oncologia, nello Sport

L'evento è disponibile sino a un numero massimo di 1.000 presenze

Progetto promosso da

International Academy of prm
physiological regulating medicine

Con il Contributo incondizionato di
GUNA terapie d'avanguardia

AKESIOS FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP
provider n° 403
iscritto all'Albo Nazionale

prm
physiological regulating medicine

L'***International Academy of Physiological Regulating Medicine*** (***PRM Academy***) è erede di una tradizione trentennale nel settore della formazione nelle Medicine Naturali ed è ritenuta attualmente l'Associazione Medico-Scientifica culturale più importante del settore.

La *Physiological Regulating Medicine*

Il paradigma medico che l'Associazione vuole rappresentare prende origine dalle scoperte nel campo della biologia dei sistemi, della medicina dei sistemi, della genomica e della proteonomica che, nell'ultima decade, hanno generato un nuovo modo di osservare ed interpretare la salute e la malattia e di pensare nuove possibili terapie.
Aspetto cruciale del paradigma PRM è la spiccata integrazione tra diversi indirizzi della medicina: la *Low Dose Medicine* (LDM), la Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia (P.N.E.I.), la *Bioregulatory Systems Medicine* (BrSM), la Nutraceutica Fisiologica (NF), la Microimmunoterapia (MIT), senza mai alienare il fondamentale contributo della Medicina Accademica e della farmacologia di sintesi.

La formazione

La principale ***mission*** dell'Associazione è la **formazione** e **l'aggiornamento** della classe medica e delle altre professioni sanitarie, a cui si affianca l'intensa attività di divulgazione dei principi della PRM a favore della cittadinanza, senza dimenticare il piano del confronto e del dialogo con le Istituzioni accademiche e politiche.

Attraverso soluzioni **e-learning** vi offriamo la **stessa qualità** e **professionalità...** ...delle **lezioni in aula**

I Corsi di Formazione Pluriennali e Annuali dell'*International Academy of Physiological Regulating Medicine* nell'anno accademico 2020/2021, **accreditati ECM**, vengono erogati in **modalità e-learning (FAD – Formazione a Distanza) asincrona**.
Ogni Allievo, in base alle proprie esigenze di tempo e di spazio, potrà definire personalmente i propri tempi d'apprendimento comodamente dal proprio PC secondo la formula "dove e quando vuoi".

Materiali e Metodi

Video-lezione

Il punto di partenza del processo di apprendimento è costituito dalla **video-lezione** (della durata di circa 4 ore).

Nella video-lezione il Docente illustra i temi oggetto del modulo avvalendosi di slides e filmati.

È possibile arrestare la lezione, tornare indietro, andare avanti e, naturalmente, rivedere le video-lezioni tutte le volte che lo si desideri.

Learning Objects

Ma gli strumenti di apprendimento dei Corsi FAD dell'*International Academy of Physiological Regulating Medicine* non si esauriscono nella video-lezione.

Ogni Allievo avrà a disposizione altri numerosi **strumenti didattici**:
- le *slides* della lezione
- la biblioteca virtuale
- la bibliografia essenziale di riferimento
- il test di apprendimento
- la cartella dello studente (articoli scientifici, testi, monografie, ecc..)

Percorso Formativo Annuale in

NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA FISIOLOGICA

Nuove strategie di trattamento integrato nella Sindrome Metabolica, in Gravidanza, in Oncologia, nello Sport

Perché

La Nutrizione rappresenta uno degli aspetti di maggiore importanza per il raggiungimento e il mantenimento di un buono stato di salute, è di fondamentale importanza per il benessere e si configura come un elemento decisivo nella dinamica dei processi di invecchiamento.

Non può esistere salute senza una corretta alimentazione; è per questo che la **Nutrizione** non può non essere considerata come strumento personalizzato di Medicina preventiva e come fondamentale pilastro di un corretto stile di vita.

È partendo da questi presupposti che è nata la **NUTRACEUTICA FISIOLOGICA**, un'originale concezione che rappresenta il punto d'incontro tra Fisiologia, Biologia Molecolare e Nutraceutica, e si configura come moderna espressione della Scienza ell'Alimentazione.

La Nutraceutica Fisiologica si fonda sui principi di integrità, vitalità, qualità, equilibrio, personalizzazione e rispetto di ogni essere umano e si ispira alle leggi della Natura ed ai principi della **NUTRIZIONE FISIO-LOGICA**, cioè "la nutrizione che segue la logica della Natura e della Fisiologia umana".

Come

L'obiettivo del Corso è quello di fornire al partecipante i più moderni strumenti culturali e terapeutici per la gestione di aree terapeutiche per le quali è più alta la richiesta di nuovi approcci terapeutici (l'ambito metabolico, quello pediatrico, quello oncologico, per finire con l'ambito sportivo) secondo la chiave di lettura della Nutraceutica Fisiologica, cardine di una impalcatura metodologica nella quale figurano anche l'Omotossicologia e la *Low Dose Medicine*.

Il partecipante durante il Corso acquisirà non solo conoscenze ma strumenti di conoscenza secondo lo stile didattico adottato in cui sapere e saper fare si fondono tra di loro.

Una parte preponderante delle lezioni del Corso è articolata secondo il modello del *coaching* con presentazione di casi clinici.

Quando

Dal 16 novembre 2020 al 30 settembre 2021 per un totale di 4 lezioni articolate in 2 moduli ciascuna (videolezioni di 4 ore).

Attestato di partecipazione

Verrà rilasciato dall'*International Academy of PRM* l'Attestato di partecipazione al Percorso Formativo Annuale in in Nutrizione e Nutraceutica Fisiologica agli Allievi che avranno frequentato tutte le lezioni.

Attestato di conferimento crediti ECM

Al termine di ogni lezione del PFA, il partecipante dovrà effettuare il Test ECM. Al superamento dei Test ECM di tutte le lezioni del PFA, il partecipante riceverà l'Attestato ECM rilasciato dal Provider.

Quota di partecipazione

La quota di iscrizione al PFA è di **€ 233** di cui **€ 50** come quota associativa annuale alla PRM Academy e **€ 180** (IVA inclusa) quota di iscrizione al PFA

I Sigg Medici che si iscriveranno prima del 15/11/2020 usufruiranno di uno sconto pari al 10% della quota di iscrizione che sarà dunque **€ 214** (comprensiva di quota associativa) anziché di **€ 233**

La quota comprende:

- VIDEO con la registrazione integrale delle lezioni
- MATERIALI DI STUDIO, comprese *slides*, dispense e documentazione scientifica
- BIBLIOTECA VIRTUALE
- ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE verrà rilasciato dalla *PRM Academy* al partecipante al termine del Corso
- ATTESTATO ECM

Per iscriversi, è sufficiente cliccare su

iscriviti qui

Per contatti e informazioni

Tel **0521 647705**
Fax **0521 1622061**
E-mail: **prmacademy@akesios.it**

Modalità di pagamento

- Pagamento ONLINE con Carta di Credito da effettuarsi all'atto dell'iscrizione.
- Bonifico bancario sul conto corrente intestato a: AKESIOS GROUP srl (IBAN: IT71M0200812710000103287147). Causale: Nome e Cognome del partecipante e Titolo dell'evento.

La partecipazione all'evento formativo sarà consentita a pagamento avvenuto.

Modalità di cancellazione

Si richiede di comunicare la disdetta all'evento formativo inviando un'e-mail a prmacademy@akesios.it e si procederà con il rimborso dell'intera quota.

Condizioni di annullamento

Il PFA sarà avviato al raggiungimento del numero minimo di iscritti pari a 50 al 15 novembre 2020.

In caso di annullamento del PFA il corsista ha diritto al rimborso pieno della quota di partecipazione.

Sponsorizzazioni

Con il contributo di Guna S.p.a.
non condizionante l'attività ECM

Per rimanere aggiornato sui nostri corsi seguici su prmacademy.org

Programma

Docenti:
Luigi Coppola - Specialista in Oncologia
Carlo Massullo - Specialista in Medicina dello Sport
Eleonora Lombardi Mistura - Specialista in Pediatria

PRIMA LEZIONE

Modulo n. 1 – videolezione 4 ore

SINDROME METABOLICA: ALIMENTAZIONE E NUTRACEUTICA FISIOLOGICA NELLA PREVENZIONE E NEL TRATTAMENTO DI UNA NUOVA EMERGENZA SANITARIA – parte I

- Il nuovo concetto di omeostasi fisiologica
- Intestino: microcosmo P.N.E.I. e malattie intestino-correlate
- Centralità patogenetica dell'infiammazione cronica sistemica di bassa intensità
- Le modificazioni funzionali dell'organo adiposo: ruolo dello stress ossidativo
- L'infiammazione cronica del tessuto adiposo bianco: ipossia adipocitaria ed insulino-resistenza

Modulo n. 2 – videolezione 4 ore

SINDROME METABOLICA: ALIMENTAZIONE E NUTRACEUTICA FISIOLOGICA NELLA PREVENZIONE E NEL TRATTAMENTO DI UNA NUOVA EMERGENZA SANITARIA – parte II

- Sindrome metabolica: epidemiologia, eziopatogenesi, diagnosi, terapia, prognosi
- Piano Nutrizionale e *Met-Syndrome*: dieta Mediterranea, dieta DASH, cibi con basso carico ed indice glicemico ed alto contenuto di anti-ossidanti, vitamine, oligoelementi
- La Nutraceutica Fisiologica nella gestione della sindrome metabolica: dalla regola delle 3R all'utilizzo degli ipolipemizzanti naturali e dei regolatori della bilancia ossidativa

SECONDA LEZIONE

Modulo n. 3 – videolezione 4 ore

LA NUTRACEUTICA FISIOLOGICA DURANTE LA GESTAZIONE, NEI PRIMI MILLE GIORNI DI VITA E NELL'INFANZIA – parte I

Parte generale

- Come stanno oggi i bambini:
  - aumento delle patologie croniche più comuni
  - il peso dell'obesità infantile
- Il bambino sano come "Sistema di Flusso": l'importanza del rispetto della alternanza fisiologica orto-parasimpatica e cata-anabolica in età infantile e le conseguenze della sua perdita
- L'eredità "flessibile": genetica ed epigenetica dalla gravidanza in poi
- The "*Early programming life*": l'importanza dei primi 1000 giorni sulla epigenetica dell'essere umano
- Intestino "secondo cervello": l'importanza del microbioma intestinale nel bambino
- Differenza del microbioma intestinale nel neonato da parto eutocico e da taglio cesareo:
  - Come si forma il microbioma intestinale, cosa lo danneggia
- Come intervenire con l'uso di prebiotici e probiotici sulla nutrice e sul neonato per ripristinare la fisiologica composizione del microbioma

Modulo n. 4 – videolezione 4 ore

LA NUTRACEUTICA FISIOLOGICA DURANTE LA GESTAZIONE, NEI PRIMI MILLE GIORNI DI VITA E NELL'INFANZIA – parte II

- Cibo ed epigenetica in pediatria; il latte materno e l'introduzione della alimentazione complementare
- Relazioni tra uso di "*junk food*" e malattie croniche nel bambino. Il "cibo spazzatura" e il cervello
- Quale cibo per modulare la infiammazione

Parte speciale

- Obesità infantile: approccio integrato con l'uso delle *Low Dose Medicine*, della Nutraceutica e di adeguati probiotici
- Celiachia, *Gluten sensitivity* e intolleranze alimentari: un approccio integrato per modificare l'intestino
- ADHD, disturbi dell'attenzione e disturbi pervasivi dello sviluppo: cosa succede al cervello riducendo l'infiammazione e cambiando cibo

TERZA LEZIONE

Modulo n. 5 – videolezione 4 ore

LA NUTRIZIONE IN ONCOLOGIA: IL RUOLO DEI CIBI E DELLA NUTRACEUTICA FISIOLOGICA. EVIDENZE SCIENTIFICHE – parte I

- Relazione tra alimentazione e tumori: le evidenze della letteratura scientifica.
- Valutazione dello stato nutrizionale nel paziente neoplastico e l'importanza del controllo della composizione corporea:
  - la sarcopenia
  - il bilancio idrico
  - la cachessia neoplastica
  - l'obesità

Modulo n. 6 – videolezione 4 ore

LA NUTRIZIONE IN ONCOLOGIA: IL RUOLO DEI CIBI E DELLA NUTRACEUTICA FISIOLOGICA. EVIDENZE SCIENTIFICHE – parte II

- Analisi delle diverse proposte nutrizionali "anticancro"
- Alimentazione in corso di Chemio e Radioterapia
- L'apporto della Nutraceutica Fisiologica nella prevenzione e nel trattamento della malattia oncologica

QUARTA LEZIONE

Modulo n. 7 – videolezione 4 ore

LA NUTRIZIONE E LA NUTRACEUTICA FISIOLOGICA IN MEDICINA DELLO SPORT – parte I

Bioenergetica

- Definizione di energia
- Ciclo biologico dell'energia
- ATP e sistemi aerobico e anaerobico
- O2 di restauro
- Ricostruzione delle riserve di energia durante il restauro
- Ripristino delle riserve di O2
- Ergometria
- L'intervento nutraceutico e farmacologico naturale come "booster" biologico

Modulo n. 8 – videolezione 4 ore

LA NUTRIZIONE E LA NUTRACEUTICA FISIOLOGICA IN MEDICINA DELLO SPORT – parte II

Fisiologia neuromuscolare

- Struttura del muscolo scheletrico: il processo di contrazione
- Funzione del muscolo scheletrico: i differenti tipi di unità motorie
- La fatica muscolare locale
- Il SNC e le abilità motorie
- Sviluppo della forza, della resistenza muscolare e della flessibilità
  Linee guida per il corretto supporto farmacologico o nutraceutico

Teoria dell'allenamento

- L'allenamento fisico
- Metodi
- Effetti
- Fattori che influenzano gli effetti dell'allenamento (intensità, frequenza, specificità)
- Test da campo per la valutazione della soglia anaerobica
- Esercizio e allenamento finalizzati allo stato di salute e alla *fitness*

Con il Contributo
incondizionato di

GUNA
terapie d'avanguardia

Progetto promosso da

International Academy of
prm
physiological regulating medicine

AKESIOS
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

provider n° 403
iscritto all'Albo Nazionale