

# mini ACADEMY

## Il corso di formazione sulla **Nutrizione Pediatrica**



Come affrontare  
la **Nutrizione Pediatrica**  
in modo scientifico,  
autorevole ed esaustivo,  
adottando un approccio  
**non focalizzato**  
**sul peso corporeo.**

*// Corso ECM  
2024 - 2025*

*// Fad  
Asincrona*

*// 50 ECM*



**EQUILIBRIO  
DONNA**  
mini **ACADEMY**

## // Obiettivi del corso.

**Mini Academy** è il **corso di formazione ECM sulla Nutrizione Pediatrica** dedicato ai professionisti che si occupano di piccoli pazienti e dei loro genitori o caregivers.

Creato da Ileana Gervasi e Arianna Rossoni per i professionisti interessati a lavorare con la Nutrizione Pediatrica, partendo da chi lavora a contatto con le famiglie.

Un corso ECM che abbraccia la Nutrizione Pediatrica in modo scientifico, autorevole ed esaustivo, adottando un **approccio non focalizzato sul peso corporeo**: esiste un modo più dolce ed efficace per curare la salute psicofisica dei più piccoli, senza essere un fattore di rischio per insicurezze fisiche e categorizzazioni alimentari fin dalla più tenera età.

Durante il corso verranno affrontate tutte le sfumature della Nutrizione Pediatrica, seguendo la crescita del bambino dalla fase fetale fino ai 10 anni: ci si focalizzerà tanto sui **fabbisogni** (anche in caso di scelta vegana o di patologie) quanto sugli **aspetti psicoemotivi dell'alimentazione**.

I partecipanti acquisiranno le competenze necessarie per **approcciare in modo non prescrittivo i percorsi di Nutrizione Pediatrica**; impareranno a gestire il colloquio con i genitori al fine di coinvolgerli in un percorso nutrizionale che di fatto riguarda tutta la famiglia; avranno gli strumenti per favorire l'autoregolazione del bambino il più a lungo possibile e saranno in grado di intervenire per ribilanciare con dolcezza qualsiasi eventuale disequilibrio alimentare.

L'obiettivo è quello di **formare professionisti non focalizzati sul peso corporeo**, idonei ad accompagnare le famiglie nel percorso di cambiamento, dando consigli pratici, sbrogliando dubbi, fornendo tips comportamentali e informazioni nutrizionali, senza stravolgere le abitudini familiari ma soprattutto senza mai mettere il bambino "a dieta".

Link ai siti delle due organizzatrici:

**Arianna Rossoni** // [www.alimentazioneinequilibrio.com](http://www.alimentazioneinequilibrio.com)

**Ileana Gervasi** // [ileanagervasi.it](http://ileanagervasi.it)



## // Il programma.

Dott. Marco Brusati,  
*Pediatra*

**I PRIMI MILLE GIORNI DEL BAMBINO: LE  
BASI EPIGENETICHE PER LA SALUTE FUTURA**

2 ore

Dott.ssa Ileana Gervasi,  
*Dietista*

**SVEZZAMENTO 6-12 MESI: IL CIBO  
COME FORMA DI ESPERIENZA**

3,5 ore

Dott.ssa Maria Alessandra Tosatti,  
*Biologa Nutrizionista*

**LA SCELTA VEG DURANTE LO SVEZZAMENTO**

1,5 ore

Dott.ssa Ileana Gervasi,  
*Dietista*

**MASTICAZIONE E TAGLI SICURI:  
L'IMPORTANZA DELLA BOCCA  
NELLO SVEZZAMENTO**

2,5 ore

Dott.ssa Elisa De Filippi,  
*Biologa Nutrizionista*

**I BAMBINI REFLUSSANTI  
E LO SVEZZAMENTO: QUALI LE DIFFICOLTÀ**

30 minuti

Dott.ssa Ileana Gervasi,  
*Dietista*

**TODDLERS: 1-3 ANNI, IL CIBO  
COME PROIEZIONE DEL PROPRIO SÉ**

4,5 ore

Dott.ssa Elisa De Filippi,  
*Biologa Nutrizionista*

**CHILDREN: 4-10 ANNI, IL CIBO COME  
CRESCITA ED ESPERIENZA AFFETTIVA  
E SOCIALE**

5 ore

Dott.ssa Maria Alessandra Tosatti,  
*Biologa Nutrizionista*

**LA SCELTA VEG DURANTE L'INFANZIA**

1 ora

Dott.ssa Myriam Patalano,  
*Biologa Nutrizionista*

**IL BAMBINO CHE PRATICA SPORT:  
ASPETTATIVE NUTRIZIONALI E REALTÀ  
DEI FATTI**

1,5 ore

Dott.ssa Ileana Gervasi, Dott.ssa Arianna  
Rossoni,  
*Dietiste*

**BAMBINI E DIETA: UN BINOMIO  
CHE NON DEVE ESISTERE**

2,5 ore

Dott.ssa Serena Neri,  
*Tecnico di Riabilitazione Psichiatrica*

**L'IMPORTANZA DELLA COMUNICAZIONE  
CON I GENITORI CIRCA LE RICHIESTE  
DI DIMAGRIMENTO**

1 ora

Dott.ssa Michela Baiocchi, Dott. Marco Brusati,  
*Pediatri*

**PATOLOGIE FREQUENTI,  
CENNI DI FISIOPATOGENESI  
E DIAGNOSI**

1,5 ore

Dott.ssa Federica Cavallini,  
*Dermatologa*

**BAMBINI E DERMATITE: LE EVIDENZE  
SCIENTIFICHE IN AMBITO NUTRIZIONALE**

1 ora

---

*Mini Academy*

Il corso di formazione sulla Nutrizione Pediatrica  
[equilibriodonna.it/academy/mini-academy](http://equilibriodonna.it/academy/mini-academy)



# // Informazioni.

## IL CORSO FAD SI ARTICOLA IN

- 28 ore di lezione in FAD ASINCRONA
- Materiali di studio e pdf delle lezioni scaricabili
- Servizio di tutoraggio

## CREDITI ECM

- 50 crediti conferiti alle professioni sanitarie elencate sotto da AkesiosGroup, provider nr. 403 iscritto all'albo nazionale

## COSTO

- 350 € (iva esclusa)

### La quota comprende:

- Accesso al corso ed ai materiali video
- Servizio di tutoraggio per la durata del corso
- Dispense delle lezioni
- 50 crediti Ecm per le professioni accreditate
- Attestato di Completamento corso

## DATE

- Il corso ECM sarà disponibile in modalità asincrona dal 15 febbraio 2024 al 15 febbraio 2025

## PROFESSIONI

- Il corso è aperto per le professioni: Medico Chirurgo (*specializzazioni: Pediatria, Pediatra Libera Scelta, Medicina Generale e di Famiglia, Neuropsichiatria Infantile, Scienze dell'alimentazione, Endocrinologia*), Biologo, Dietista, Psicologo e Psicoterapeuta, Ostetrica, Infermiere Pediatrico.

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

- Pagamento online con Carta di credito
- Bonifico bancario sul conto corrente di Akesios Group

### Responsabili scientifiche

Ileana Gervasi, Dietista  
Arianna Rossoni, Dietista

### Segreteria organizzativa

Akesios Group

### Per info:

academy@equilibriodonna.it  
info@akesios.it

**LE ISCRIZIONI SONO GESTITE DIRETTAMENTE DA AKESIOS GROUP**

**ISCRIVITI**

### Crediti Ecm / Accredimento Ecm

Akesios Group Srl, Provider ECM Standard Nazionale registrato all'Albo dei Provider con n.403, ha attribuito al presente corso di formazione n. 40 Crediti ECM per le seguenti professioni sanitarie: Dietista, Biologo, Infermiere pediatrico, Ostetrica, Psicologo, Medico chirurgo specialista in Pediatria, Psicoterapia, Scienze dell'Alimentazione e dietetica. Obiettivo Formativo: 23. Sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e/o patologie correlate.

*Mini Academy*

Il corso di formazione sulla Nutrizione Pediatrica  
[equilibriodonna.it/academy/mini-academy](https://equilibriodonna.it/academy/mini-academy)

