



> PERCORSO FORMATIVO

GLI EFFETTI DI **STRESS E ANSIA** SULL'ORGANISMO

**Come lo stress cronico influisce
sul nostro benessere psicofisico.
Conseguenze su adulti
e bambini.**

Le sessioni, trasmesse via webinar, si inseriscono in un percorso formativo che darà accesso ad una FAD da 50 crediti ECM. Il percorso, suddiviso in sessioni, è aperto a tutte le professioni sanitarie ed è gratuito.

Vionof
CENTRO DI ENDORSTESI


LEHNING
LABORATOIRES

2024

1ª SESSIONE

1 EVENTO

> LUNEDÌ

8 Gennaio 2024
ore 20:30-21:30

Dott.ssa Serena Basile

Stress cronico

Lo stress fa parte della nostra vita ma quando lo stress diventa cronico, è pericoloso per la salute?

2ª SESSIONE

2 EVENTI

> MERCOLEDÌ

10 Gennaio 2024
ore 20:30-21:30

Dott.ssa Elena Vanadia

> GIOVEDÌ

11 Gennaio 2024
ore 20:30-21:30

Prof. Francesco Macri

Conseguenze dello stress nei bambini. Primi segnali

Segnali e atteggiamenti psicogeni nei bambini e negli adolescenti. Come individuarli e come prevenirli.

3ª SESSIONE

2 EVENTI

> LUNEDÌ

15 Gennaio 2024
ore 20:30-21:30

Dott.ssa Caterina Origlia

> MERCOLEDÌ

17 Gennaio 2024
ore 20:30-21:30

Dott.ssa Caterina Origlia

Stress, infiammazione e conseguenze epigenetiche

4ª SESSIONE

2 EVENTI

> MARTEDÌ

23 Gennaio 2024
ore 20:30-21:30

Dott. Ruggero Cappello

> GIOVEDÌ

25 Gennaio
ore 20:30-21:30

*Dott. Ruggero Cappello
Dott.ssa Ilaria Pretto*

Conseguenze gastroenteriche sull'individuo dovute ad una elevata esposizione da stress

Stress e gastrite sono spesso correlati. Lo stomaco e l'intestino (il nostro secondo cervello) risentono dello stress psicologico e manifestano il loro disagio con dolori e disturbi, sia diurni che notturni, dalla dispepsia funzionale al bruciore.

5ª SESSIONE

2 EVENTI

> LUNEDÌ

29 Gennaio 2023
ore 20:30-21:30

Dott. Paolo Milan

> MARTEDÌ

30 Gennaio 2023
ore 20:30-21:30

Dott. Paolo Milan

Stress e sistema immunitario.

Lo stress cronico influisce negativamente sulla risposta immunitaria dell'individuo.

6ª SESSIONE

2 EVENTI

> LUNEDÌ

5 Febbraio 2023
ore 20:30-21:30

Dott. Roberto Cavagna

> MARTEDÌ

6 Febbraio 2023
ore 20:30-21:30

Dott. Roberto Cavagna

Dermostress

La pelle, come specchio interiore, è la spia del nostro stato di salute. Fattori endogeni ed esogeni, fisici e psichici, la esasperano e la fanno ammalare.

2024

7ª SESSIONE

4 EVENTI

> GIOVEDÌ

8 Febbraio 2023

ore 20:30-21:30

Dott. Ruggero Cappello

> GIOVEDÌ

15 Febbraio 2023

ore 20:30-21:30

Dott. Ruggero Cappello

> GIOVEDÌ

22 Febbraio 2023

ore 20:30-21:30

Dott. Ruggero Cappello

> GIOVEDÌ

29 Febbraio 2023

ore 20:30-21:30

Dott. Ruggero Cappello

Somatotipi, analisi fisica, metabolica e caratteriale

Quali sono i sintomi da forte stress e come reagiscono le persone? A quale tipologia appartieni?

Accostamenti e tendenze patologiche e alimentari.

8ª SESSIONE

2 EVENTI

> MARTEDÌ

20 Febbraio 2023

ore 20:30-21:30

Dott.ssa Serena Basile

Dott.ssa Sabrina Nervi

> MERCOLEDÌ

21 Febbraio 2023

ore 20:30-21:30

Dott.ssa Sabrina Nervi

Stress e conseguenze ginecologiche nella donna dall'adolescenza alla maturità

Nelle donne, lo stress si manifesta in diversi modi, anche con sbalzi ormonali che possono rendere irregolare il ciclo mestruale. Lo stress infatti può provocare un "terremoto ormonale" che, insieme all'avanzare dell'età può sopraffare la donna dal punto di vista psico-fisico.

PER ISCRIZIONI CLICCA QUI

Al momento dell'iscrizione si riceveranno le credenziali (username e password) con le quali il professionista potrà accedere alle dirette dei webinar come da calendario sopra riportato.



PER INFORMAZIONI

Tel. 0521/647705 - info@akesios.it

Akesios Group Provider
ECM n.403

CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO



Dott.ssa Serena Basile

Psicologa Psicoterapeuta Psicotraumatologa, specializzata in Psicoterapia Cognitivista Costruttivista-Relazionale, in Sensorimotor Psychotherapy (I and II Level), in EMDR – Eye Movement Desensitization and Reprocessing (I Level), in REBT – Rational-Emotive Behaviour Therapy (I and II Level). Fondatore e già Presidente Associazione "Dentro un Quadro" per la visione della cultura psicologica presso fasce della popolazione più svantaggiate.

Dott. Roberto Cavagna

Laurea in Medicina e Chirurgia, presso l'Università degli Studi di Parma, ove si è specializzato in Dermatologia e Venereologia. Medico di base presso l'U.S.L. di Parma, poi Specialista e Responsabile del Reparto di Dermocosmesi delle Terme di Tabiano (PR) dal 1999 al 2002: qui si è specializzato nel trattamento termale di psoriasi, dermatite atopica ed ustioni. Direttore Sanitario del Poliambulatorio San Camillo di Parma dal 1992 al 2006, pratica attività libero-professionale presso il suo ambulatorio di Parma. Docente scuole professionali di estetica e autore del libro Dermatologia Pratica. Pratica attività ambulatoriale a Follonica (Grosseto).

Prof. Francesco Macri

Laureato in Medicina e Chirurgia e specialista in Pediatria, Neonatologia, Allergologia. Docente presso "Sapienza" Università di Roma. Autore di 140 pubblicazioni scientifiche in lingua italiana e straniera e di 2 libri di argomento pediatrico. È stato relatore in numerosi convegni. Svolge attività didattica nel corso di laurea e master universitari, è segretario nazionale della FISM (Federazione delle Società Medico Scientifiche Italiane), Presidente della SIOMI (Società Italiana di Omeopatia e Medicina Integrata) e membro del CD del Gruppo di Studio Medicine Complementari della Società Italiana di Pediatria.

Dott.ssa Elena Vanadia

Medico specialista in Neuropsichiatria infantile. Responsabile dell'area clinica specialistica dell'Istituto di Ortofonia di Roma, centro accreditato dal SSN. Professore a contratto di Neuropsichiatria infantile presso la Libera Università Maria Ss. Assunta LUMSA di Roma.

Dott.ssa Caterina Origlia

Medico Chirurgo e Specialista in Medicina Interna. Esperta in Omeopatia, Fitoterapia e Ayurveda relatore internazionale. Docente Internazionale e Nazionale, svolge l'attività Clinica in più sedi in Italia.

Dott. Ruggero Cappello

Medico omeopata con ambulatorio a Trento e a Vicenza. Docente di omeopatia presso l'SMB Italia (Scuola di Medicina Bioterapica per medici e farmacisti) nelle sedi di Padova e Verona. Docente di corsi di omeopatia per farmacisti e medicina non convenzionale presso Ordine dei farmacisti di Trento, Vicenza, Treviso, Rovigo, Catania e Napoli.

Dott.ssa Ilaria Pretto

Farmacista, BFRP (consulente certificata Fiori di Bach iscritta al registro internazionale del Bach Center), specializzata in Omeopatia presso la scuola S.M.B., Naturopata ed esperta di Oli essenziali.

Dott.ssa Sabrina Nervi

Medico Chirurgo specialista in Ostetricia Ginecologia Uroginecologia. Esperta in Medicina Integrata Funzionale Sistemica Bio-Logica e Microbiologica Immunologica. Certificazione IEDM Institut Européen de Diététique et Micronutrition. Ricercatrice e Consulente indipendente / Presidente Associazione Claudio Nervi per lo studio ricerca e divulgazione della Medicina Bio-Logica.

Dott. Paolo Milan

Laureato in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Padova. Esperto in Psicoterapia e Psicodramma che utilizza sia per la Formazione in azienda, sia per un progetto di terapia che tenga conto della globalità del paziente. Da 30 anni si dedica alla fitoterapia, omeopatia e omtossicologia ed E.A.V.; ha studiato con il Dr. Michel Furter fondatore della metodologia manipolazioni muscolari somatopsichiche.