



INTUITIVE EATING
ACADEMY®

LA SCIENZA DELLA RISTRUTTURAZIONE DELLE ABITUDINI ALIMENTARI

Dagli studi alla pratica clinica

15 crediti ECM - tramite accesso FAD

**19 APRILE
NAPOLI**

Hotel NH
Napoli Panorama

**20 APRILE
ROMA**

Hotel NH
Villa Carpegna

**10 MAGGIO
MILANO**

Hotel IBIS
Milano Centro



AKESIOS
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

Segreteria Organizzativa e Provider ECM
numero 403 iscritto all'Albo Nazionale.

LA SCIENZA DELLA RISTRUTTURAZIONE DELLE ABITUDINI ALIMENTARI

Dagli studi alla pratica clinica

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

- Il cambio di paradigma in educazione alimentare
- Abitudini e cambiamento: cosa dice la letteratura
- Il cambiamento di abitudini: gli ingredienti alla base del processo
- Architettura delle abitudini: vantaggi, svantaggi, implicazioni terapeutiche
- Desiderio di cambiamento vs mantenimento di vecchie abitudini disfunzionali
- La motivazione non basta: obiettivi, setting e vantaggi nella ristrutturazione delle abitudini
- Innovare la progettazione d'intervento e il monitoraggio nei follow up
- L'impostazione del colloquio in 6 fasi di Intuitive Eating Approach®

OBIETTIVI

Acquisire consapevolezza della correlazione tra il modo di guidare il paziente nel cambiamento e l'evoluzione dei risultati nel percorso

Conoscere gli elementi che contraddistinguono il processo di cambiamento delle abitudini

Riconoscere il bisogno di integrare nel colloquio gli elementi necessari per guidare la ristrutturazione delle abitudini

ACCREDITAMENTO ECM

La partecipazione ad uno degli incontri in una delle città permetterà l'accesso ad un corso FAD ECM per il conferimento di 15 crediti ECM a tutte le professioni sanitarie

QUOTA DI ISCRIZIONE

Senza ECM: 60 euro*

Con ECM: 75 euro*

*IVA inclusa

INFO E ISCRIZIONI

info@intuitiveeating-academy.com