

Progetto realizzato
con il contributo di



L'importanza e il ruolo degli Omega 3 per la salute e il benessere

**Percorso di Formazione Avanzato
per professionisti della salute**

Il percorso, pensato per i professionisti sanitari, si articola in 4 appuntamenti di formazione webinar gratuiti tra aprile e giugno ognuno dei quali si concentrerà su specifiche caratteristiche e proprietà degli acidi grassi in funzione preventiva e protettiva per la nostra salute

L'importanza e il ruolo degli Omega 3
per la salute e il benessere



PROGRAMMA WEBINAR

Date e orari

1ª Giornata – GIOVEDÌ 7 APRILE 2022

dalle 13:00 alle 14:30

Omega 3 e Benessere Femminile

Dalla nascita al post- menopausa i benefici di EPA e DHA per la salute della donna

2ª Giornata – GIOVEDÌ 5 MAGGIO 2022

dalle 13:00 alle 14:30

Omega 3 e Sport

Non solo carboidrati e proteine: come assumere i grassi giusti per massimizzare i benefici dell'attività fisica

3ª Giornata – MERCOLEDÌ 1 GIUGNO 2022

dalle 13:00 alle 14:30

Omega 3 e Prevenzione Cardiovascolare

Proteggere la salute di cuore e arterie grazie alle proprietà dei grassi essenziali: le evidenze cliniche

4ª Giornata – GIOVEDÌ 30 GIUGNO 2022

dalle 13:00 alle 14:30

Omega 3 e Crescita

La rilevanza dei grassi polinsaturi a catena lunga n-3 dalla prima infanzia all'adolescenza.

COORDINATRICE SCIENTIFICA



**Dott.ssa SILVIA
SOLIGON**

Laureata in Scienze Biologiche, un master universitario in Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata e uno in Giornalismo e Comunicazione delle Scienze della Vita, divide il suo tempo fra l'attività di nutrizionista e quella di comunicatrice in ambito medico scientifico, con una particolare attenzione verso le tematiche riguardanti la nutrizione umana. Ha recentemente pubblicato il libro "Il microbiota nel controllo del peso. Manuale pratico per medici e nutrizionisti".

ISCRIVITI QUI



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER

Akesios Group Srl Provider ECM n.403
Tel. 0521/647705 - info@akesios.it

La partecipazione al percorso consentirà l'accesso, a partire da Luglio 2022, ad una **FAD ECM da 10 crediti per le professioni del: Medico Chirurgo, Biologo, Dietista e Farmacista**