Live Webinar

FOCUS CALMO: LUCIDITÀ MENTALE, FOCUS E GESTIONE DELLO STRESS. STANCHEZZA PSICOFISICA E STRATEGIE NUTRIZIONALI PER UNA "CALMA VIGILE"

DOTT. MASSIMILIANO MERLI

Biologo nutrizionista e chinesiologo (dottore in scienze motorie) specializzato in nutrizione sportiva, ricomposizione corporea e benessere a 360°.

MARTEDI'
10 NOVEMBRE 2026

INIZIO ORE
20:30

Evento gratuito promosso in collaborazione con

MOLDES
Ricerca&Nutrizione

ISCRIVITI QUI

PER INFORMAZIONI
info@akesios.it