EMSIC

EMS INTERNATIONAL CONGRESS

FIRENZE

9 novembre 2019

#EMSIC2019

CON IL PATROCINIO DI

ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL CONI

COMUNE DI FIRENZE

EMS TRAINING ACADEMY

IMRSA Success By Association

FITNESS NETWORK ITALIA we create opportunities

Giunto alla sua V edizione (la seconda in Italia), il congresso Internazionale sull'elettrostimolazione integrale attiva ha come obiettivo quello di riunire le voci più autorevoli del panorama internazionale trattando i temi più caldi di questa metodologia allenante ormai largamente diffusa, richiesta e sempre più utilizzata, facendo il punto sugli ultimi aggiornamenti in ambito di ricerca scientifica e performance fisica.

RELATORI E MODERATORI

GIUSEPPE D'ANTONA
Professore in Fisiologia presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Pavia, Responsabile del LUSAMMR (Laboratorio universitario per la terapia sportiva nelle malattie rare) presso il Centro di Medicina per lo Sport di Voghera (Pavia), ricercatore scientifico di fama internazionale, uno dei massimi esperti di fisiologia muscolare

WOLFGANG KEMMLER
Docente di ricerca e teoria dell'allenamento in EMS presso l'Università Friedrich-Alexander di Erlangen Norimberga, una delle pietre miliari della ricerca attuale in ambito di elettrostimolazione integrale

HEINZ KLEINÖDER
Docente e ricercatore presso l'Università Tedesca dello Sport di Colonia, Istituto di scienza dell'allenamento

ANDREA MACALUSO
Professore Associato Dipartimento di Scienze Motorie Umane e della Salute, Sezione Movimento Umano e dello Sport, Università degli Studi di Roma Foro Italico

DAVIDE TOSCANI
Laureato in Scienze Motorie presso l'Università di Pavia, ricercatore al CRIAMS (Centro di ricerca interdipartimentale nelle attività motorie e sportive)

MARIO VELLA
Dottore in Scienze Motorie, Osteopata D.O.m. ROI, docente di tecnica e metodologia dell'allenamento in EMS Training, collaboratore per la ricerca e lo sviluppo presso la facoltà di Scienze Motorie dell'Università di Pavia e il CRIAMS di Voghera. Fondatore e presidente della EMS Training Academy

SEBASTIAN WILLERT
Ricercatore associato presso l'Università Friedrich-Alexander di Erlangen Norimberga, Personal Trainer. Dottorando alla cattedra di Scienze Fisiche Mediche

PROGRAMMA

9.00	Registrazione partecipanti
9.50	Saluti e introduzione al Simposio
10.00	**Giuseppe D'Antona - Università di Pavia** *EMS dal singolo muscolo all'allenamento integrale: aspetti fisiologici*
10.25	**Wolfgang Kemmler - Università Erlangen-Nürnberg** *WB-EMS come allenamento perfetto per le persone anziane*
11.15	**Andrea Macaluso - Università di Roma Foro Italico** *Stimolazione elettrica neuromuscolare sovrapposta alla contrazione volontaria come strumento efficace per la riabilitazione*
11.45	**Davide Toscani - University of Pavia** *Variazione dei parametri emodinamici durante un allenamento EMS del muscolo quadricipite*
12.10	Coffee Break
13.10	**Heinz Kleinöder - German Sport University Cologne** *L'allenamento in EMS nei giovani sportivi e sport d'élite*
13.40	**Sebastian Willert - Università Erlangen-Nürnberg** *W-B EMS come strumento adattoa mantenere la massa muscolare in regime energetico ristretto*
14.10	**Mario Vella - EMS Training Academy** *Caso di studio: programma di ricondizionamento su paziente con trapianto renale*
14.30	Dimostrazione pratica in EMS
15.30	Chiusura congresso

SEDE CONGRESSUALE

Hilton Florence Metropole

Via del Cavallaccio, 36 - 50127 Firenze FI

MODALITÀ E COSTI DI ISCRIZIONE

Per l'iscrizione è necessario compilare la procedura di iscrizione online direttamente dal sito akesios.it/calendario/in-evidenza

Il costo di iscrizione è di €50,00 IVA inclusa*

*La quota di iscrizione comprende:
Kit Congressuale, Attestato EMS Academy di Partecipazione, Coffee Break

MODALITÀ DI PAGAMENTO

BONIFICO BANCARIO: c/c Akesios Group srl
Unicredit Banca, Piazzale Santa Croce - Parma
IBAN IT59I0200812710000040843131
CARTA DI CREDITO: contestuale all'atto dell'iscrizione (circuito VISA e MASTERCARD)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

AKESIOS GROUP SRL
Via Cremonese, 172 - 43126 PARMA
info@akesios.it - 0521 647705

Con il contributo non condizionato di

myoFX maxforce myoFX

OVERHEALTH