

MICROBIOTA E MICOTERAPIA IN NEUROPREVENZIONE/NEUROPROTEZIONE

7 crediti
ECM
gratuiti

SALERNO, 10 NOVEMBRE 2019

ABSTRACT

Il corpo non è composto di sole cellule, ma anche di **miliardi di microrganismi** che hanno un impatto enorme sulla salute dell'organismo; cibo, stile di vita, farmaci e attività fisica **influenzano il microbiota e il microbioma** (metagenoma).

Il microbiota influenza lo sviluppo nella prima fase della vita, il comportamento, le **normali funzioni intestinali, l'attività digestiva, le funzioni del sistema nervoso** e molto altro. La sua alterazione è stata correlata non solo allo sviluppo di malattie metaboliche, ma anche di **malattie oncologiche e neurodegenerative**.

Recenti studi hanno evidenziato come rinforzare il microbiota possa aiutare a **controllare problematiche di ansia e depressione**, ma anche a **prevenire e rallentare le malattie neurodegenerative**.

In questo corso verranno fornite le basi per la comprensione dell'**asse intestino-cervello** e del suo impatto nel mantenimento della **salute neurologica** e nella prevenzione e rallentamento delle **malattie neurodegenerative**. In particolare verranno trattate le evidenze scientifiche a sostegno dell'uso dei funghi medicinali nel controllo della neuroinfiammazione e nella prevenzione e trattamento complementare delle malattie neurodegenerative quali il morbo di **Alzheimer, Parkinson e la Sclerosi Multipla**. Un'attenzione particolare verrà posta all'alimentazione in un'ottica di recupero della **salute del sistema nervoso**.

OBIETTIVO FORMATIVO

LINEE GUIDA - PROTOCOLLI - PROCEDURE

RELATORI

Dott. Alessandro Scorba
Medico chirurgo - Agopuntore
Master in Nutrizione e Dietetica

Prof.ssa Paola Rossi, PhD, Università di Pavia
Resp. Laboratorio di Neurofisiologia
Dip.to Biologia e Biotecnologie "L. Spallanzani"
Direttore Master in Nutrizione Umana

Dott.ssa Stefania Cazzavillan
Biologa molecolare - Ricercatrice
Esperta in micoterapia

Con il contributo non condizionato di



PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Iscriviti online, [clicca qui](#)



Via Cremonese 172 Parma, Italy
Ph. +39 0521 647705
Fax +39 0521 1622061
info@akesios.it - www.akesios.it

MICROBIOTA E MICOTERAPIA IN NEUROPREVENZIONE/NEUROPROTEZIONE

PROGRAMMA

9:00 - 13:00 Sessione mattutina

- Importanza della salute intestinale per la prevenzione delle malattie (Dott. A. Scorba)
- Infiammazione cronica di basso grado ed effetti sulla salute (Dott. A. Scorba)
- Ecologia microbica dell'intestino (variabilità delle comunità microbiche) alla luce delle nuove ricerche scientifiche (Dott. A. Scorba)

11:00 - 11:30 Coffee break

- L'asse intestino cervello (Dott. A. Scorba)
- Azione dei funghi sul microbiota (Dott.ssa S. Cazzavillan)

7 crediti
ECM
gratuiti

13:00 - 14:00 Pausa pranzo

14:00 - 17:30 Sessione pomeridiana

- I principali funghi medicinali nel controllo della neuroinfiammazione (Dott.ssa S. Cazzavillan)
- Micoterapia, neuroprotezione e razionale per un utilizzo nel rallentamento della Neurodegenerazione (Alzheimer, Parkinson, Sclerosi Multipla) (Dott.ssa S. Cazzavillan)
- Nutrizione in prevenzione e a sostegno delle malattie neurodegenerative (Dott. A. Scorba)
- Efficacia del fungo *Hericium erinaceus* nei disturbi dell'umore, depressione e insonnia: dalle evidenze sperimentali allo studio clinico (Prof.ssa P. Rossi)

17:30 Domande del pubblico e compilazione questionari ECM

18:00 Chiusura lavori

SEDE CONGRESSO

NOVOTEL SALERNO EST ARECHI

Via Generale Clark, 49
84131 SALERNO

CREDITI ECM

Akesios Group Provider Standard nr. 403 ha conferito nr. 7 crediti ECM alla figura del **Medico Chirurgo** (tutte le discipline), **Biologo, Dietista, Farmacista, Fisioterapista, Odontoiatra, Psicologo, Infermiere**

Il corso è a numero chiuso (massimo 100 partecipanti)

Gli attestati riportanti i crediti E.C.M., dopo attenta verifica della partecipazione e dell'apprendimento, saranno inviati entro 90 giorni dopo la chiusura dell'evento.

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Via Cremonese 172 Parma, Italy
Ph. +39 0521 647705
Fax +39 0521 1622061
info@akesios.it - www.akesios.it