

Oggi verrà trattato il caso specifico della strategia nutrizionale ed integrativa applicata negli sport di combattimento in situazione di weight-cut pre peso con obiettivo da raggiungere in tempo stretti e successivi adattamenti per il mantenimento della salute e la salvaguardia della prestazione in gara. Verrà inoltre illustrato un case report con un weight-cut di oltre 10kg in meno di un mese in un atleta di Boxe/MMA.

## QUANDO E ORARIO

**Venerdì 16 ottobre** dalle ore 18:30 alle 20:30

## DOCENTE



### **DOTT. STYVEN TAMBURO**

Biologo Nutrizionista Dottore in Scienze e Tecnologie del Fitness e dei Prodotti della Salute.

Dottore in Biological Sciences, curricula Nutrition and Functional Food. Docente SANIS e Fellow dell'European Sport Nutrition Society

<b>SOCI ESNS</b>	<b>ISCRITTI/DIPLOMATI SANIS</b>	<b>STANDARD</b>
€ 20	€ 25	€ 30

[PER ISCRIZIONI CLICCA QUI](#)