NUTRIZIONE E SPORT

strategie integrate per la performance, la salute e la longevità dell'atleta

10 ECM

79 €

Responsabile scientifico:
Dr. Cristian Petri

Akesios Group Srl, Provider ECM Standard Nazionale registrato all'Albo dei Provider con n.403, ha attribuito al presente corso di formazione n. 10 Crediti ECM per le TUTTE le professioni sanitarie

PROGRAMMA

- Cross-talk tra muscolo e adipe: strategie nutrizionali per la manipolazione della composizione corporea - Dott. Francesco Cagnazzo
- Donna, sport e nutrizione: strategie nutrizionali dal ciclo mestruale alla menopausa - Dott.ssa Andrea Carolina Striglio
- Longevità e sport, equilibrio tra salute e performance - Dott. Alberto Cerasari
- Strategie nutrizionali per la performance negli sport di endurance - Dott. Alessandro Bertuccioli
- Dalla competenza alla fiducia: comunicare per curare - Dott.ssa Nicoletta Santoro
- Principi dell'alimentazione sportiva - Dott. Cristian Petri

Con il contributo non condizionante l'attività ECM di

NORSAN

ZREEN
NUTRACEUTICA

email: info@norsan.it
tel: 0471 1817989