Frontis
MEDICINA DEL BENESSERE

# Obiettivo Benessere

## XXI Convegno di Medicina del Benessere

## *Giornata della donna*

**Sabato 7 marzo 2026 ore 8:30**
**Università Salesiana, Aula Paolo VI**

Piazza dell'Ateneo Salesiano, 1 - Roma

Evento per Sanitari e Pubblico, **10 Crediti ECM in FAD per sanitari**

**NUTRIZIONE - MEDICINA E CHIRURGIA ESTETICA - MEDICINA DEL BENESSERE**

## *Programma*

### ORE 8:30 – APERTURA DEI LAVORI

- Registrazione degli iscritti
- Saluti istituzionali
- Presentazione delle attività della giornata

### NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA

- Microbiota, intestino irritabile, infiammazione cronica
- Sarcopenia: una minaccia per la salute muscolare a tutte le età
- Latte: diagnosticare e curare intolleranze, allergie, deficit di lattasi
- Intolleranza al nichel: diagnosi e trattamento
- Nutraceutica per il cuore e il metabolismo
- Le farine di insetti: stato dell'arte
- Discussione

### MEDICINA DI GENERE

- Microbiota vaginale e igiene di coppia
- Il ringiovanimento vaginale: nutraceutica e sistema RF e PEMF
- Discussione

### MEDICINA ESTETICA INTEGRATA

- Skin Care: dalla nutraceutica ai benefici dei peeling enzimatici
- Esosomi: una nuova era per la medicina estetica
- Approccio scientifico ai Filler: dalla bioingegneria alla personalizzazione terapeutica
- Odontoiatria estetica: la bellezza del sorriso
- Approccio costituzionale alla cellulite: nutraceutica e terapie locoregionali
- L'esperienza del Vein Center Frontis per il trattamento di capillari e varici
- Discussione
- Presentazione aziende partecipanti al Premio Nutrigusto Aula Paolo VI

### ORE 13:30 NUTRIGUSTO

- **Degustazione specialità alimentari - Aula Don Bosco**

  Curatore: Chef Stefano Dadi.

  La giuria sarà composta dalla Giornalista Enogastronomica Dott.ssa Maria Giovanna Santucci, il Vicepresidente Nazionale Città dell'Olio Alfredo D'Antimi e altri esperti del settore.

### AREA ESPOSITIVA E OMAGGI DEGLI SPONSOR

### CONSULENZE SPECIALISTICHE GRATUITE

**PATROCINI:**

Università Pontificia Salesiana
OMCeO Roma – Ordine Provinciale dei Medici-Chirurghi e degli Odontoiatri
FNOB – Federazione Nazionale degli Ordini dei Biologi
Ordine della Professione Ostetrica di Roma e Provincia
OBLA – Ordine Biologi Lazio e Abruzzo
SIOMI – Società Italiana di Omeopatia e Medicina Integrata

### ORE 14:45 TAVOLA ROTONDA – APPARATO LOCOMOTORE

**Come mantenere ossa e muscoli in salute**

- Osteoporosi: una malattia di tutte le età
- Il ruolo dei minerali nel benessere dell'apparato locomotore
- Influenza degli Stili di Vita sulla salute del sistema osteomuscolare
- La nutraceutica per il benessere osteoarticolare
- Cefalea muscolotensiva: il trattamento omeopatico locoregionale
- I pazienti raccontano

### ORE 16:00 TAVOLA ROTONDA – MEDICINA INTEGRATA

- La comunicazione biomedica nell'epoca dell'Intelligenza Artificiale
- L'omeopatia: il vero e il falso
- Low Dose Medicine e infiammazione
- Il ruolo del Coenzima Q10 sulla longevità
- I pazienti raccontano

### ORE 17:15 - PREMIAZIONI NUTRIGUSTO

### ORE 17:30 - PREMIAZIONI "PROGETTO BENESSERE"

### ORE 18:00 - CHIUSURA LAVORI

***RESPONSABILI SCIENTIFICI***
***Dott.ssa Paola Fiori*** *– Direttore Sanitario dell'Istituto di Medicina del Benessere Frontis (Roma)*
***Prof.ssa Angela Catizone*** *– Presidente CdL in Comunicazione Scientifica Biomedica, Università "Sapienza" (Roma)*

***RELATORI***
***Dott. Giorgio Bove***
***Dott.ssa Alessia Calandra***
***Prof.ssa Angela Catizone***
***Dott.ssa Rosanna Catizzone***
***Dott. Roberto Coronelli***
***Dott. Domenico De Mattia***
***Prof. Giuseppe Di Fede***
***Ostetrica Domenica Ferrari***
***Dott.ssa Raffaella Gargiulo***
***Dott.ssa Stefania Graziosi***
***Dott. Alessandro Perra***
***Dott.ssa Silvia Ricci***
***Dott. Gino Santini***
***Dott. Daniele Vietti***
***Dott. Marco Villa***

***MODERATORI***
***Dott.ssa Maria Romana Barraco***
***Prof.ssa Angela Catizone***
***Dott.ssa Livia Galletti***
***Dott.ssa Francesca Ranalli***
***Dott. Gino Santini***
***Dott.ssa Carmen Stabilito***

*Interverranno* ***Barbara Bouchet*** *e* ***Eleonora Cecere***

**IN COLLABORAZIONE CON:** AKESIOS Formazione & Congressi Group · Diatrivì · Animali in famiglia · Progetto Mamma

**BIGLIETTI**
INTERO: €20.00 per tutte le attività aperte al pubblico
INTERO: €40.00 per sanitari - tutte le attività + FAD 10 crediti ECM
**Per i primi 100 iscritti PROMO IN CORSO!**
**ACQUISTA IL BIGLIETTO ONLINE**
Scansiona il QR Code e visita il sito ufficiale del convegno.
***Posti limitati***
www.obiettivobenessere.roma.it

*Il ricavato sarà devoluto: all'Ass. Animali in famiglia O.D.V. per gli Interventi Assistiti (Pet therapy) e all'Ass. Progetto Mamma O.D.V.*